

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G V

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

18.04.2024

Töpflesgucker Mai 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- püriert glutenfrei (nur vegetarisch)
 Fleisch geschnitten laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü:

Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung:

zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise:

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,10 €

Zahlung:

Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche:

Fleisch schneiden	+ 1,00 €
püriertes Essen	+ 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €

Umbestellungen:

sind ausschließlich mit der Verwaltung abzusprechen

Mo –Fr. von 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag möglich.

Änderungen am Liefertag sind nicht möglich.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung:

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Gruß aus dem Orient“ cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry^{*(12,a1,g,c)} und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Griechischer Bauernsalat“ angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Blattsalaten, gekochtem Ei^{*(c)} und Mais mit Tagessuppe</p>
Salatplatte	Salatplatte
<p>Montag, 06.05.2024 Graupensuppe mit Gemüsewürfel^{*(a3,g,i)} Hähnchenbrust an Currysoße mit Langkornreis und Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,j,l,1,3,5)}</p> <p>Dienstag, 07.05.2024 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Schweineschnitzel natur^{*(a1)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Mittwoch, 08.05.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Oberländer Bratwurst (Schwein)^{*(g,3,8)} an Ketchup „Westernsoße“^{*(i,l,10)} mit gebackenen Kartoffelecken und Beilagensalat^{*(a1,c,g,i,j,l,1,3,5)}</p>	<p>Montag, 06.05.2024 Graupensuppe mit Gemüsewürfel^{*(a3,g,i)} Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" ^{*(g)} mit Karottensalat^{*(1)}</p> <p>Dienstag, 07.05.2024 Gemüsebrühe mit Eiermuscheln^{*(a1,c,i)} Scheiterhaufen mit Kirschen^{*(a1,a3,c,g,h1)} mit Zimtsoße^{*(g,1)}</p> <p>Mittwoch, 08.05.2024 Gebundene Gemüsesuppe^{*(a1,g)} Rührei^{*(c,g)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Rahmspinat^{*(a1,g)}</p>
<p>Donnerstag, 09.05.2024 (Christi Himmelfahrt) Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Rindergulasch^{*(i,l,10)} mit Spätzle ^{*(a1,c)} Paprikasoße[*] und Apfelrotkohl^{*(3)}</p>	<p>Donnerstag, 09.05.2024 (Christi Himmelfahrt) Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Kartoffelgnocchi^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Freitag, 10.05.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Schollenfilet^{*(a1,d)} an Remouladensoße ^{*(a1,c,i,3,9)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i)}</p>	<p>Freitag, 10.05.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Ratatouille Gemüse mit Fetakäse^{*(g)} und Petersilienkartoffel</p>
<p>Samstag, 11.05.2024 Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Frikadelle vom Schwein^{*(a1,c)} an Rahmsoße^{*(g,i)} und Butternudeln^{*(a1,c)} mit Bohnengemüse</p>	<p>Samstag, 11.05.2024 Paprikacremesuppe^{*(a1,g)} Apfelstrudel^{*(a1,c)} an Vanillesoße^{*(g,1)}</p>
<p>Sonntag, 12.05.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Geschmorter Rinderbraten an Sauerbratensauce^{*(i,l,1,3,5,10)} mit Spätzle^{*(a1,c)} und Apfelrotkohl^{*(3)}</p>	<p>Sonntag, 12.05.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Gemüsebratling^{*(a1,c)} an Paprikasoße mit Erbsengemüse^{*(g)}</p>

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Thunfischsalat mit Nudeln“^{*(a1)} mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei^{*(c)} auf Blattsalaten an Dressing^{*(g,i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Cous-Coussalat“^{*(a1)} mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip^{*(g,i,j)} und Blattsalate an Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 13.05.2024 Fenchelcremesuppe^{*(a1,g)} Chili con Carne vom Rind^{*(3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 14.05.2024 Waldpilzcremesuppe^{*(a1,g)} Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffeln "gebraten"^{*(2,5)} und Blattspinat <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 15.05.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Schweinegeschnetzeltes^{*(l,10)} an Estragonrahmsoße^{*(g,i)} und Butternudeln^{*(a1,c)} mit Erbsengemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 16.05.2024 Tomatensuppe Maultaschen (Schwein)^{*(a1,c,i)} mit Speck (Schwein) und Zwiebel^{*(2,3,8)} und Kartoffelsalat^{*(j,2)} <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 17.05.2024 Blumenkohlcremesuppe^{*(a1,g)} Hoki Filet^{*(d)} an Dillrahmsoße^{*(a1,g)} mit Butterkartoffeln^{*(g,2,5)} und Tomatensalat^{*(l,3,5)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	<p>Montag, 13.05.2024 Fenchelcremesuppe^{*(a1,g)} Tortellini^{*(a1,c,g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Käserahmsoße und Karottensalat^{*(1)} <input type="checkbox"/></p> <p>Dienstag, 14.05.2024 Waldpilzcremesuppe^{*(a1,g)} Makkaroniauflauf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Tomatensoße mit Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Mittwoch, 15.05.2024 Spinatcremesuppe^{*(a1,g)} Indisches Gemüse Linsencurry^{*(a1,f,k,1,2,4)} mit Basmatireis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Donnerstag, 16.05.2024 Tomatensuppe Blumenkohl überbacken^{*(a1,g)} an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)} <input type="checkbox"/></p> <p>Freitag, 17.05.2024 Blumenkohlcremesuppe^{*(a1,g)} Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Karotten in Rahm^{*(a1,g)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte
<p>Samstag, 18.05.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Rindergulasch^{*(i,l,10)} mit Spätzle^{*(a1,c)} und Kohlrabigemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 19.05.2024 (Pfingstsonntag) Gärtnerinsuppe^{*(i)} Schweinebraten an Kümmelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Pariser Karotten^{*(g)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte	<p>Samstag, 18.05.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Falafel^{*(a1)} an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Balkangemüse^{*(g)} <input type="checkbox"/></p> <p>Sonntag, 19.05.2024 (Pfingstsonntag) Gärtnerinsuppe^{*(i)} Buntes Bohnengulasch^{*(i,2,5)} mit Salzkartoffeln und Brokkoli^{*(g)} <input type="checkbox"/></p>	Salatplatte

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Wurstsalat“ (Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Hirtensalat“ Nudelsalat^{*(a1)} mit Mayonaise^{*(c,i,j)} angemacht dazu gekochtes Ei^{*(c)} und Fetawürfel^{*(12,c,g,i,j)} mit verschiedenen Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	Salatplatte
<p>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag) Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Putengulasch^{*(i)} an Champignonsoße^{*(g,i)} und Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und buntem Gemüse^{*(g)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag) Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Kartoffel-Lauchgratin^{*(a1,g,2,5)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Dienstag, 21.05.2024 Zucchini-cremesuppe^{*(a1,g)} Rinderroulade^{*(j,2,3,8)} an Senfsoße^{*(g,i,j)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Bohnengemüse</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Dienstag, 21.05.2024 Zucchini-cremesuppe^{*(a1,g)} Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Mittwoch, 22.05.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Wiener Würstchen (Schwein)^{*(2,3,8)} mit Speckwürfel (Schwein)^{*(2,3,8)}, Spätzle^{*(a1,c)} und Sauerer Linsengemüse^{*(a1,l,1,3,5)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Mittwoch, 22.05.2024 Minestrone^{*(a1,c,i)} Käsetortellini^{*(g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Kräutersoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Donnerstag, 23.05.2024 Kohlrabi-cremesuppe^{*(a1,g)} Schinkennudeln (Schwein)^{*(a1,c,g,i,2,3,8)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Donnerstag, 23.05.2024 Kohlrabi-cremesuppe^{*(a1,g)} Apfelküchle mit Zimtzucker^{*(a1,g)} an Vanillesoße^{*(g,1)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Freitag, 24.05.2024 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen^{*(i)} Französisches Fischragout^{*(a1,d,g,i)} an Weißweinsoße^{*(a1,g,l,10)} mit Zitronenreis und Karotten Selleriegemüse^{*(g,i)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Freitag, 24.05.2024 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen^{*(i)} Pellkartoffelchen^{*(2,5)} mit Kräuterquarkdip^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Samstag, 25.05.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Geschnetzelte Rinderleber "sauer"^{*(i,1)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Bohnengemüse</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Samstag, 25.05.2024 Selleriecremesuppe^{*(a1,g,i)} Kaiserschmarrn^{*(a1,c,g)} mit Puderzucker und Apfelmus^{*(3)}</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Sonntag, 26.05.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} gekochte Rinderbrust^{*(i)} an Meerrettichsoße^{*(a1,g,l,3,5)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Rote Beetesalat^{*(9)}</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<p>Sonntag, 26.05.2024 Gemüsebrühe mit Flädle^{*(a1,c,g,i)} Käseknöpfe^{*(a1,a5,c,g)} mit Röstzwiebeln^{*(a1)} an Rahmsoße^{*(g,i)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Powersalat“ Gemüsesalat an würziger Kräuter- mayonaise^{*(12,c,g,i,j)} mit Salamispitzen^{*(18)} und Fetakäse^{*(12,c,g,i,j)} garniert mit Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche „Balkansalat“ herzhaft gewürzter Gurken- Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing^{*(i,j)} mit Blattsalaten und Fetakäsewürfeln^{*(12,c,g,i,j)} mit Tagessuppe</p>
<p>Montag, 27.05.2024 Tomatencremesuppe^{*(a1,g)} Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Dienstag, 28.05.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte^{*(a1,g)} Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blattspinat</p> <p>Mittwoch, 29.05.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blumenkohlgemüse^{*(g)}</p> <p>Donnerstag, 30.05.2024 (Fronleichnam) Gemüsecremesuppe^{*(a1,g)} Schweinebraten an Rahmsoße^{*(g,i)} an Serviettenknödel^{*(a1,g,i,3,5)} mit Bohngemüse</p> <p>Freitag, 31.05.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Lachs Frikadelle^{*(a1,d,g)} an Dillrahmsoße ^{*(a1,g)} mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Samstag, 01.06.2024 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,d,f,1,2,4)} Kalbsragout^{*(a1,g)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Ratatouillegemüse</p> <p>Sonntag, 02.06.2024 Kartoffel-Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Kaninchenrollbraten an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Brokkoli mit Mandelblättchen^{*(g,h1)}</p>	<p>Montag, 27.05.2024 Tomatencremesuppe^{*(a1,g)} Kartoffelgnocchi^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Pestorahmsoße^{*(a1,c,e,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Dienstag, 28.05.2024 Weißkrautcremesuppe mit Karotte^{*(a1,g)} Chili Sin Carne^{*(f,i,3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Mittwoch, 29.05.2024 Gärtnerinsuppe^{*(i)} Ratatouille Gemüse mit mildem Fetakäse^{*(g)} und Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Donnerstag, 30.05.2024 (Fronleichnam) Gemüsecremesuppe^{*(a1,g)} Makkaroniauflauf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Kräutersahnesoße^{*(a1,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p>Freitag, 31.05.2024 Champignoncremesuppe^{*(a1,g)} Gemüseklöße^{*(f)} mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm^{*(g)}</p> <p>Samstag, 01.06.2024 Asiatische Gemüsesuppe^{*(a1,d,f,1,2,4)} Rührei^{*(c,g)} mit Butterkartoffeln^{*(g,2,5)} und Rahmspinat^{*(a1,g)}</p> <p>Sonntag, 02.06.2024 Kartoffel-Karottencremesuppe^{*(a1,g)} Gemüsecurry^{*(a1,f,1,2,4)} mit Basmatireis</p>