

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

A B C D E F G V

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

18.04.2024

Zaubertopf Mai 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten. entnehmen Sie bitte der Rückseite

MENÜDIENST

Menü:

Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung:

ab 5 Portionen möglich

Preise:

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €

Sonderwünsche:

es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen:

geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung:

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung:

monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 06.05.2024 Hähnchenbrust an Currysoße mit Langkornreis und Beilagensalat <small>*(a1,c,g,i,j,l,1,3,5)</small></p>	<p>Montag, 06.05.2024 Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" <small>*(g)</small> mit Karottensalat^{*(1)}</p>
<p>Dienstag, 07.05.2024 Schweineschnitzel natur^{*(a1)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Rahmsoße^{*(g,i)} mit Butternudeln^{*(a1,c)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p>Dienstag, 07.05.2024 Falafel^{*(a1)} an Schnittlauchsoße mit Kräuterreis und Fingerkarotten^{*(g)}</p>
<p>Mittwoch, 08.05.2024 Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} und Gemüsebolognese^{*(i)}</p>	<p>Mittwoch, 08.05.2024 Rührei^{*(c,g)} mit Salzkartoffeln ^{*(2,5)} und Rahmspinat^{*(a1,g)}</p>
<p>Donnerstag, 09.05.2024 (Christi Himmelfahrt) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!^{*(j,2)}</p>	<p>Donnerstag, 09.05.2024 (Christi Himmelfahrt) Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p>Freitag, 10.05.2024 Schweinebraten an Bratensoße^{*(i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Kohlrabigemüse^{*(g)}</p>	<p>Freitag, 10.05.2024 Ratatouille Gemüse mit Fetakäse^{*(g)} und Petersilienkartoffel</p>
<p>Samstag, 11.05.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 11.05.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 12.05.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 12.05.2024 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 13.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Chili con Carne vom Rind^{*(3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 13.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Tortellini^{*(a1,c,g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Käserahmsoße und Karottensalat^{*(1)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 14.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Kartoffeln "gebraten"^{*(2,5)} und Blattspinat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 14.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat^{*(a1,c,g)} an Tomatensoße mit Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 15.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Cannelloni "al Forno"^{*(g)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 15.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Indisches Gemüse Linsencurry^{*(a1,f,k,1,2,4)} mit Basmatireis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 16.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrust an Zitronen-Thymiansoße^{*(a1,g)} mit Kräuterreis und Karottenwürfel^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 16.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Blumenkohl überbacken^{*(a1,g)} an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 17.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Cevapcici^{*(a1,c,j)} an Zwiebelsoße^{*(i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Blumenkohl^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 17.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Bratling Broccoli Nussecke^{*(a1,a4,h1,h2,i)} mit Hörnchennudeln^{*(a1,c)} und Karotten in Rahm^{*(1,g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 18.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 18.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 19.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 19.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag)</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p>Dienstag, 21.05.2024</p> <p>Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Maisgemüse mit Paprika</p>	<p>Dienstag, 21.05.2024</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Mittwoch, 22.05.2024</p> <p>Wiener Würstchen (Schwein)^{*(2,3,8)} mit Speckwürfel (Schwein)^{*(2,3,8)}, Spätzle^{*(a1,c)} und saures Linsengemüse^{*(a1,l,1,3,5)}</p>	<p>Mittwoch, 22.05.2024</p> <p>Käsetortellini^{*(g)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Kräutersoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Donnerstag, 23.05.2024</p> <p>Schinkennudeln (Schwein)^{*(a1,c,g,i,2,3,8)} mit Käse überbacken^{*(g)} an Tomatensoße und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>	<p>Donnerstag, 23.05.2024</p> <p>Kohlrabicremesuppe^{*(a1,g)} Apfelküchle mit Zimtucker^{*(a1,g)} an Vanillesoße^{*(g,1)}</p>
<p>Freitag, 24.05.2024</p> <p>Gaisburger Marsch mit Rind und Gemüse^{*(i,3)} mit Spätzle^{*(a1,c)} und 1 Laugenbrötchen^{*(a1)}</p>	<p>Freitag, 24.05.2024</p> <p>Pellkartoffelchen^{*(2,5)} mit Kräuterquarkdip^{*(g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p>
<p>Samstag, 25.05.2024</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Samstag, 25.05.2024</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p>Sonntag, 26.05.2024</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p>Sonntag, 26.05.2024</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 27.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 27.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelgnocchi^{*(a1,c)} mit Parmesankäse gerieben^{*(g)} an Pestorahmsoße^{*(a1,c,e,g)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 28.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Maultaschenpfanne (Schwein) mit Speck (Schwein) und Zwiebel^{*(a1,c,i,2,3,8)} mit Ei^{*(c)} und Kartoffelsalat^{*(j,2)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 28.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Chili Sin Carne^{*(f,i,3)} mit Kräuterreis und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 29.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} und Blumenkohlgemüse^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 29.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Ratatouille Gemüse mit mildem Fetakäse^{*(g)} und Salzkartoffeln^{*(2,5)} und Blattsalat^{*(a1,c,g,i,3)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 30.05.2024</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><u>(Fronleichnam)</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 30.05.2024</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;"><u>(Fronleichnam)</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 31.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße^{*(i)} mit Kartoffelpüree^{*(g,3)} mit Erbsengemüse^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 31.05.2024</u> Anzahl</p> <p>Gemüseklöße^{*(f)} mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm^{*(g)}</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 01.06.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 01.06.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 02.06.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 02.06.2024</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>