

# SPEISEPLAN



Paritätische  
Sozialdienste  
Konstanz

Kunde, Einrichtung, Ort

Ansprechpartner / Telefon

**A B C D E F G V**

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**18.04.2024**

## Zaubertopf Mai 2024

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten. entnehmen Sie bitte der Rückseite

# MENÜDIENST

**Menü:**

Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst  
(Vollwert oder vegetarisch)

**Lieferung:**

ab 5 Portionen möglich

**Preise:**

Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 6,30 €

**Sonderwünsche:**

es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

**Umbestellungen:**

geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 8.15 Uhr am Liefertag  
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

**Verpackung:**

umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

**Zahlung:**

monatlich per Einzugsermächtigung

**Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

**Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 06.05.2024</b> Hähnchenbrust an Currysoße mit Langkornreis und Beilagensalat <small>*(a1,c,g,i,j,l,1,3,5)</small></p>	<p><b>Montag, 06.05.2024</b> Kartoffelrösti Pizza "vegetarisch" <small>*(g)</small> mit Karottensalat<sup>*(1)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 07.05.2024</b> Schweineschnitzel natur<sup>*(a1)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Rahmsoße<sup>*(g,i)</sup> mit Butternudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 07.05.2024</b> Falafel<sup>*(a1)</sup> an Schnittlauchsoße mit Kräuterreis und Fingerkarotten<sup>*(g)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 08.05.2024</b> Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> und Gemüsebolognese<sup>*(i)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 08.05.2024</b> Rührei<sup>*(c,g)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>*(2,5)</sup> und Rahmspinat<sup>*(a1,g)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 09.05.2024</b> <b>(Christi Himmelfahrt)</b>  <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b><sup>*(j,2)</sup></p>	<p><b>Donnerstag, 09.05.2024</b> <b>(Christi Himmelfahrt)</b>  <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b>Freitag, 10.05.2024</b> Schweinebraten an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Kohlrabigemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p><b>Freitag, 10.05.2024</b> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse<sup>*(g)</sup> und Petersilienkartoffel</p>
<p><b>Samstag, 11.05.2024</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 11.05.2024</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 12.05.2024</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 12.05.2024</b>  <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b><u>Montag, 13.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Chili con Carne vom Rind<sup>*(3)</sup> mit Kräuterreis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Montag, 13.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Tortellini<sup>*(a1,c,g)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Käserahmsoße und Karottensalat<sup>*(1)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Dienstag, 14.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Hausgebackener Leberkäse (Schwein) an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffeln "gebraten"<sup>*(2,5)</sup> und Blattspinat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Dienstag, 14.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat<sup>*(a1,c,g)</sup> an Tomatensoße mit Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Mittwoch, 15.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Cannelloni "al Forno"<sup>*(g)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Mittwoch, 15.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Indisches Gemüse Linsencurry<sup>*(a1,f,k,1,2,4)</sup> mit Basmatireis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Donnerstag, 16.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrust an Zitronen-Thymiansoße<sup>*(a1,g)</sup> mit Kräuterreis und Karottenwürfel<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Donnerstag, 16.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Blumenkohl überbacken<sup>*(a1,g)</sup> an Soße Hollandaise mit Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Freitag, 17.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Cevapcici<sup>*(a1,c,j)</sup> an Zwiebelsoße<sup>*(i)</sup> mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Blumenkohl<sup>*(g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Freitag, 17.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p>Bratling Broccoli Nussecke<sup>*(a1,a4,h1,h2,i)</sup> mit Hörnchennudeln<sup>*(a1,c)</sup> und Karotten in Rahm<sup>*(1,g)</sup></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Samstag, 18.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Samstag, 18.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b><u>Sonntag, 19.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><b><u>Sonntag, 19.05.2024</u></b> Anzahl</p> <p><b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag)</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <input data-bbox="689 259 783 353" type="checkbox"/>	<p><b>Montag, 20.05.2024 (Pfingstmontag)</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <input data-bbox="1430 259 1524 353" type="checkbox"/>
<p><b>Dienstag, 21.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Gebratene Hähnchenkeule an Geflügelsoße mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Maisgemüse mit Paprika</p> <input data-bbox="689 539 783 633" type="checkbox"/>	<p><b>Dienstag, 21.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <input data-bbox="1430 539 1524 633" type="checkbox"/>
<p><b>Mittwoch, 22.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Wiener Würstchen (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup> mit Speckwürfel (Schwein)<sup>*(2,3,8)</sup>, Spätzle<sup>*(a1,c)</sup> und saures Linsengemüse<sup>*(a1,l,1,3,5)</sup></p> <input data-bbox="689 817 783 911" type="checkbox"/>	<p><b>Mittwoch, 22.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Käsetortellini<sup>*(g)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Kräutersoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <input data-bbox="1430 817 1524 911" type="checkbox"/>
<p><b>Donnerstag, 23.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Schinkennudeln (Schwein)<sup>*(a1,c,g,i,2,3,8)</sup> mit Käse überbacken<sup>*(g)</sup> an Tomatensoße und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <input data-bbox="689 1099 783 1193" type="checkbox"/>	<p><b>Donnerstag, 23.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Kohlrabicremesuppe<sup>*(a1,g)</sup> Apfelküchle mit Zimtucker<sup>*(a1,g)</sup> an Vanillesoße<sup>*(g,1)</sup></p> <input data-bbox="1430 1099 1524 1193" type="checkbox"/>
<p><b>Freitag, 24.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Gaisburger Marsch mit Rind und Gemüse<sup>*(i,3)</sup> mit Spätzle<sup>*(a1,c)</sup> und 1 Laugenbrötchen<sup>*(a1)</sup></p> <input data-bbox="689 1382 783 1476" type="checkbox"/>	<p><b>Freitag, 24.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Pellkartoffelchen<sup>*(2,5)</sup> mit Kräuterquarkdip<sup>*(g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p> <input data-bbox="1430 1382 1524 1476" type="checkbox"/>
<p><b>Samstag, 25.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="689 1664 783 1758" type="checkbox"/>	<p><b>Samstag, 25.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="1430 1664 1524 1758" type="checkbox"/>
<p><b>Sonntag, 26.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="689 1946 783 2040" type="checkbox"/>	<p><b>Sonntag, 26.05.2024</b> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <input data-bbox="1430 1946 1524 2040" type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1	Vegetarische Kost   Menü 2
<p><b>Montag, 27.05.2024</b> Spaghetti<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Bolognese (Rind) und Chinakohlsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>	<p><b>Montag, 27.05.2024</b> Kartoffelgnocchi<sup>*(a1,c)</sup> mit Parmesankäse gerieben<sup>*(g)</sup> an Pestorahmsoße<sup>*(a1,c,e,g)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b>Dienstag, 28.05.2024</b> Maultaschenpfanne (Schwein) mit Speck (Schwein) und Zwiebel<sup>*(a1,c,i,2,3,8)</sup> mit Ei<sup>*(c)</sup> und Kartoffelsalat<sup>*(j,2)</sup></p>	<p><b>Dienstag, 28.05.2024</b> Chili Sin Carne<sup>*(f,i,3)</sup> mit Kräuterreis und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b>Mittwoch, 29.05.2024</b> Putenschnitzel "Natur" an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> und Blumenkohlgemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p><b>Mittwoch, 29.05.2024</b> Ratatouille Gemüse mit mildem Fetakäse<sup>*(g)</sup> und Salzkartoffeln<sup>*(2,5)</sup> und Blattsalat<sup>*(a1,c,g,i,3)</sup></p>
<p><b>Donnerstag, 30.05.2024</b> <b>(Fronleichnam)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>	<p><b>Donnerstag, 30.05.2024</b> <b>(Fronleichnam)</b> <b>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</b></p>
<p><b>Freitag, 31.05.2024</b> Nürnberger Würstchen (Schwein) an Bratensoße<sup>*(i)</sup> mit Kartoffelpüree<sup>*(g,3)</sup> mit Erbsengemüse<sup>*(g)</sup></p>	<p><b>Freitag, 31.05.2024</b> Gemüseklöße<sup>*(f)</sup> mit Kräuterreis und Fenchelgemüse in Rahm<sup>*(g)</sup></p>
<p><b>Samstag, 01.06.2024</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Samstag, 01.06.2024</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>
<p><b>Sonntag, 02.06.2024</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>	<p><b>Sonntag, 02.06.2024</b> <b>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</b></p>