

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

NAME _____

ORT _____

TOUR _____

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80
Fax 07531 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de
www.paritaet-kn.de

Töpflergucker Oktober 2018

DIÄT SCHONKOST

Sehr geehrte Damen und Herren,

der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung; Sie können Änderungen oder Abbestellungen spätestens am Vortag bzw. für das Wochenende am Freitag bis 12:00 Uhr telefonisch zu unseren Bürozeiten

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

vornehmen. Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Alle Menüs bestehen aus Hauptmenü, Tagessuppe und Dessert. Unsere Diät- und Schonkost-Menüs sind Variationen des Menü 1. Auf dem letzten Blatt befindet sich unser Vesperangebot. Bitte beachten sie, dass eine Vesper Lieferung nur zusammen mit einer Lieferung des Mittagmenüs erfolgen kann.

Die Angaben der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf den Folgeseiten.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team des Töpflergucker

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salatteller schön garniert mit verschiedenen Blatt- und Rohkostsalaten^{*(i,j)} dazu geräucherter Lachs mit Sahnemeerrettich^{*(d,g,i)} Zitrone und Zwiebelringe mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Tabouleh (Couscoussalat)^{*(a1)} mit Paprika, Schafskäse, Minze, Tomate^{*(a,g,i)} garniert mit Blatt- und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p>Montag, 01.10.2018 Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,i)} Putengeschnetzeltes an Currysauce mit Früchten^{*(10,12,a1,g,i,h1)} dazu Butterreis^{*(i)} und einen Rohkostsalat^{*(10,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pudding Buttermilch-Zitrone^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 02.10.2018 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} Bratwurstbrezel^{*(a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Eby (Hartweizen)^{*(12,a1,g,i)} und Pfannengemüse^{*(a1,f,g,h1,i,k)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>	<p>Montag, 01.10.2018 Gemüsesuppe "Mailänder Art"^{*(a1,i)} Gemüsepfannkuchen^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Bernaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Butterkartoffeln und einen leckeren Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pudding Buttermilch-Zitrone^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p> <p>Dienstag, 02.10.2018 Rosenkohlsuppe^{*(12,a1,g,i)} veget. Spieß mit Soja^{*(a1,f,i,k)} Zwiebeln und Paprika an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Fingermöhren^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Himbeer-Buttermilchschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>
<p>Mittwoch, 03.10.2018 (Tag der Deutschen Einheit) Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,g,i)} Eingemachtes Kalbfleisch^{*(12,a1,g,i)} mit Bandnudeln^{*(a1,c,i)} und einen bunten Salat an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p>	<p>Mittwoch, 03.10.2018 (Tag der Deutschen Einheit) Reichenauer Gärtnersuppe^{*(12,a1,g,i)} Nudel-Gemüse Eintopf^{*(a1,c,i)} mit veg. Cocktailwürstle^{*(12,a1,f,g,i)} und 1 Brötchen^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Tagesobst</p>
<p>Donnerstag, 04.10.2018 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i)} Schlachtplatte mit Blut- und Leberwürstle, dazu Bauchspeck^{*(18,i)}, Sauerkraut^{*(10,18,a1,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> <p>Freitag, 05.10.2018 Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen^{*(12,a1,g,i)} Seelachs-Cordon-bleu^{*(a1,b,c,d,g,i,k)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,d,g,i)} mit Butterkartoffeln und Saisonsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Schoko-Trüffel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Donnerstag, 04.10.2018 Klare Brühe mit Einlage^{*(a1,i)} gefüllte Kartoffelklöße "Jäger Art"^{*(12,a1,c,g,h1,i)} an Rahmwirsing^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Salat vom Markt mit Kräuterdressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananasjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g,h1)}</p> <p>Freitag, 05.10.2018 Weißkrautsuppe mit Karottenstreifen^{*(12,a1,g,i)} Feines Ratatouillegemüse^{*(a1,i)} mit geriebenen Fetakäse^{*(12,g)}, dazu Semmelknödel^{*(a1,c,i)} und einen Salat an Balsamico Dressing^{*(10,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Schoko-Trüffel^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>
<p>Samstag, 06.10.2018 Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Bifteki mit Frischkäsefüllung^{*(12,18,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und Paprikagemüse^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<p>Samstag, 06.10.2018 Knöpflesuppe mit Kräuter^{*(a1,c,i)} Grießschnitte^{*(10,12,a1,c,g,h1)} an Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>
<p>Sonntag, 07.10.2018 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Wildragout mit Preiselbeeren^{*(10,12,a1,g)} dazu Knöpfe^{*(a1)} und Apfelrotkohl^{*(10,a1)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Sonntag, 07.10.2018 Kohlrabicremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Eieromelette natur^{*(c,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} mit Schnittlauchkartoffeln und Rahmspinat^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Käse-Sahnecreme^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Kalte Frikadelle auf Nudelsalat an leichter Kräutermayonaise^{*(12,18,a1,g,i,j)} mit Gemüse und gekochtem Schinken^{*(3,18)} garniert mit Ei^{*(c)} und Tomate mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> Waldorfsalat (Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen)^{*(e,f,g,i)} garniert mit Blatt – und Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p><u>Montag, 08.10.2018</u> Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Rinderroulade^{*(a1,c,i)} an Dijon-Senf sauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(18,i)} und Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>			<p><u>Montag, 08.10.2018</u> Asiatische Suppe mit Nudeln^{*(a1,c,i)} Pilzragout^{*(10,12,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,i)} und Mischsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: gedeckter Apfelkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h1,h2)}</p>	
<p><u>Dienstag, 09.10.2018</u> Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Linsen mit Speck^{*(3,18,a1,i)} und Gemüse, dazu frische Spätzle^{*(a1,c,i)} und Cocktailwürstle^{*(12,18,g,l)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>			<p><u>Dienstag, 09.10.2018</u> Schwarzwurzelsuppe mit Petersilie^{*(12,a1,g,i)} Polentatasche^{*(12,a1,c,f,g,i)} mit Spinat und Käsefüllung an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Pariser Karotten^{*(12,g,i)} und bunten Salat an fr. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Vanillecremepudding^{*(10,12,g)}</p>	
<p><u>Mittwoch, 10.10.2018</u> Gemüsesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Hähnchen-Medaillon "Hawaii"^{*(12,a1,g,i)} an Orangenrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,c,g,i)} und Karotten-Apfelsalat^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>			<p><u>Mittwoch, 10.10.2018</u> Gemüsesuppe^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Kräutern Rucola-Süßkartoffel-Schnitte^{*(12,a1,c,g,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Tricolorreis^{*(i)} und einen bunten Krautsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frischer Himbeerjoghurt^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	
<p><u>Donnerstag, 11.10.2018</u> grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} Hackbraten^{*(18,a1,c,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und Blumenkohl an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>			<p><u>Donnerstag, 11.10.2018</u> grüne Erbsensuppe^{*(12,a1,g,i)} grüne Tagliatelle^{*(a1,c,i)} an Tomaten-Champignonragout^{*(12,a1,g,i)} und einen knackigen Herbstsalat mit Croutons^{*(a1,i)} an Balsamico Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: ein gefüllter Berliner^{*(10,12,a1,c,g)}</p>	
<p><u>Freitag, 12.10.2018</u> Leberspätzlesuppe an Rinderbrühe^{*(a1,c,i)} Buntbarschfilet^{*(d,i)} an Gemüse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und einen Mischsalat an Balsamico Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>			<p><u>Freitag, 12.10.2018</u> Knöpflesuppe mit Gemüseeinlage^{*(12,a1,1)} Marillenknoedel^{*(12,a1,c,g,h1)} an einer cremigen Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pflaumenkompott^{*(10)}</p>	
<p><u>Samstag, 13.10.2018</u> Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} geschnezelte Rinderleber an Rosmarinsauce^{*(a1,i,j)} mit Speckbohnen^{*(18,i)} und Kräuterreis^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Stracciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>			<p><u>Samstag, 13.10.2018</u> Tomatensuppe mit Basilikum^{*(12,a1,g,i)} veget. Geschnezeltes^{*(f,i)} an Sauce Süß-Sauer^{*(a1,i)} mit Basmatireis^{*(i)} und Chinagemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse Stracciatella^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	
<p><u>Sonntag, 14.10.2018</u> Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Schwedenbraten^{*(18,a1,c,g,i)} an Fruchtsauce^{*(10,a1,i)} mit Wirsing^{*(12,18,a1,g,i)} und Serviettenknoedel^{*(12,a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Amaretto^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}</p>			<p><u>Sonntag, 14.10.2018</u> Gemüsebrühe mit Reis^{*(i)} Frischkäsemaultaschen^{*(12,a1,c,g,i)} an Schnittlauchsahne^{*(12,a1,g,i)} und einen Blattsalat an Cocktaildressing^{*(12,a1,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Amaretto^{*(10,12,15,a1,c,g,h1)}</p>	

Normale Kost Menü 1			Vegetarische Kost Menü 2	
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Salat "Nizza"^{*(d,i,j)} Blattsalate mit Thunfisch, garniert mit Gurken, Zwiebeln, Tomaten, Paprika, Oliven und Ei^{*(c)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat		<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunte Salatplatte mit gestifteltem Gouda^{*(g)} garniert mit Tomate, Mais und Radieschen an ital. Dressing^{*(i,j)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	Salat
<p>Montag, 15.10.2018 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenschaschlik^{*(i)} an Zigeunersauce^{*(12,18,a1,g,i)} mit Curryreis^{*(i)} und Zucchini-gemüse^{*(12,a1,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananas-Schokokuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>			<p>Montag, 15.10.2018 Schottische Bauernsuppe^{*(12,a1,g,i)} Hirse-Käse-Taler^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Greyezersauce^{*(12,a1,g,i)} dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Blattsalat an ital. Dressing^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Ananas-Schokokuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	
<p>Dienstag, 16.10.2018 Eierflockensuppe mit Gemüse^{*(c,i)} Allgäuer Käseschnitzel^{*(12,18)} mit Obazda^{*(a1,g,i,j)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Teigwaren^{*(a1,c,i)} und buntem Gemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p>			<p>Dienstag, 16.10.2018 Eierflockensuppe mit Gemüse^{*(c,i)} Gemüsebällchen^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Rahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kräuterreis^{*(i)} und Finger-möhren^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Bircher Müsliquark^{*(10,12,a1,a4,g,h1,e)}</p>	
<p>Mittwoch, 17.10.2018 rote Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Jahrmarktwurst^{*(18,a,g,i)} an feiner Curry-Ketchupsauce^{*(a,g,i)} mit Kartoffelspalten^{*(i)} und deftigem Krautsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p>			<p>Mittwoch, 17.10.2018 rote Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Spaghetti "Funghi"^{*(a1,c,i)} an cremiger Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} dazu einen Reichenauer Mischsalat an Kräuterdressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Fruchtsalat mit Mandelblättchen^{*(10,a1,h1)}</p>	
<p>Donnerstag, 18.10.2018 Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse^{*(a1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schweine-Cordon-bleu^{*(12,18,a1,c,g,i)} mit Zitrone an Natursauce^{*(a1,i)} mit Spiralnudeln^{*(12,a1,c,g,i)} und Salat an franz. Dressing^{*(12,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>			<p>Donnerstag, 18.10.2018 Kräutersuppe mit Hartweizen und Gemüse^{*(a1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> „Gnocchi Pomodoro“^{*(a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} dazu einen delikaten Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: feiner Erdbeerjoghurt^{*(10,12,g,a4)}</p>	
<p>Freitag, 19.10.2018 Wirsingcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Fischstäbchen^{*(a1,c,d,h1,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,g,d,i)} mit Dampfkartoffeln und einen knackigen Gurkensalat^{*(12,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p>			<p>Freitag, 19.10.2018 Wirsingcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} veget. Steak^{*(a1,c,f,g,i,k)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoli-gemüse^{*(h1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: frisches Obst</p>	
<p>Samstag, 20.10.2018 Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis^{*(a1,i)} Irish Stew (Irischer Lammeintopf) mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, und Wirsing^{*(i)} dazu ein frisches Bürle^{*(a1,c,g,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>			<p>Samstag, 20.10.2018 Ungarische "Pusztasuppe" mit Reis^{*(a1,i)} süße Apfellaagene^{*(a1,c,g,h2)} mit Puderzucker an Vanillesauce^{*(10,12,a1,c,g,h1)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Pfirsichkompott^{*(10)}</p>	
<p>Sonntag, 21.10.2018 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Rheinischer Sauerbraten^{*(a1,i)} mit feinem Rotkohl^{*(a1,i)} und frischen Spätzle^{*(a1,c,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Noisette^{*(10,12,a1,c,e,g,h2)}</p>			<p>Sonntag, 21.10.2018 Buchstabensuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Mais-Lauch-Rösti^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Paprikarahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen gem. Salat an French Dressing^{*(12,a1,c,g,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Creme Noisette^{*(10,12,a1,c,e,g,h2)}</p>	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Russische Eier^{*(c)} auf Kartoffelsalat^{*(i,j)} und Fleischsalat^{*(12,18,c,g,i)} mit Salamispitzen^{*(18)}, Sardellen^{*(d)}, Tomate und Petersilie garniert mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Tomatensalat mit Mozzarella^{*(12,g,i,j)} an Balsamico Dressing garniert mit Basilikum und verschiedenen Rohkostsalaten mit Tagessuppe und Dessert</p>
Salat	Salat
<p>Montag, 22.10.2018 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Chilli con Carne (mex. Leibgericht)^{*(12,18,a1,g,i)} mit Mais, Paprika und Kidney-Bohnen, mit Kräuterreis^{*(i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>	<p>Montag, 22.10.2018 Fenchelsuppe mit Ingwer^{*(12,a1,g,i)} Überbackener Blumenkohl mit Gouda^{*(12,g,i)} an Sauce Hollandaise^{*(12,a1,c,g,i)} Salzkartoffeln und einen Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Grießpudding mit Früchten^{*(10,12,a1,c,g,h1,e)}</p>
<p>Dienstag, 23.10.2018 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Putenfleischkäse^{*(a1,c,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(a1,i)} mit Blattspinat^{*(12,18,a1,g,i)} und Bratkartoffeln^{*(18,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>	<p>Dienstag, 23.10.2018 Klare Pilzsuppe mit Gemüse^{*(i)} Penne^{*(a1,c,i)} mit Erbsen und Karotten in Rahm^{*(12,a1,g,i)} mit Käse^{*(12,g,i)} überbacken, dazu Tomaten-Basilikumsauce^{*(12,a1,g,i)} und einen Chefsalat mit Kräuterdressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Buttermilchdessert Mandarine^{*(10,12,a1,a4,g)}</p>
<p>Mittwoch, 24.10.2018 Paprikacremesuppe mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} Schweinegeschnetzeltes in Estragonrahm^{*(12,18,a1,g,i)} mit feinen Nudeln^{*(a1,c,i)} und Erbsengemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>	<p>Mittwoch, 24.10.2018 Paprikacremesuppe mit stückiger Einlage^{*(12,a1,g,i)} American Pancake^{*(a,c,g,h2)} mit Vanille-Zimtsauce^{*(10,12,a1,c,g)} und Puderzucker bestäubt^{*(10)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Apfelkompott^{*(10)}</p>
<p>Donnerstag, 25.10.2018 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Herzhafter Rindergulasch^{*(12,a1,g,i)} mit Makkaroni^{*(12,a1,c,g,i)} und Salate der Saison an Kräuterdressing^{*(a1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>	<p>Donnerstag, 25.10.2018 Linsensuppe mit Brunoise^{*(12,a1,g,i)} Tortellini "Tricolore"^{*(a1,c,g,h2,i)} an Käse-Kräutersauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat aus der Region an feinem Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Mousse au chocolate^{*(12,c,g,h2)}</p>
<p>Freitag, 26.10.2018 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} gebratenes Forellenfilet^{*(d,i)} an Kräuter-Dillsauce^{*(12,a1,g,i,d)} dazu Butterkartoffeln und einen Mischsalat an ital. Dressing^{*(a1,i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Obst aus der Region</p>	<p>Freitag, 26.10.2018 Eiermuschelsuppe mit Gemüse^{*(a1,c,i)} Schnitzel Toscana (auf Milcheiweißbasis)^{*(a1,c,f,g,k,i)} an Natursauce^{*(a1,i)} mit Püree^{*(12,g,i)} und einen pikanten Rohkostsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Obst aus der Region</p>
<p>Samstag, 27.10.2018 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} Maultaschen^{*(12,18,a1,c,g,i)} in der Gemüsebrühe mit Speck und Zwiebelschmelze^{*(18,i)} dazu einen herzhaften Kartoffelsalat^{*(i,j)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Samstag, 27.10.2018 Blumenkohl-Broccolisuppe^{*(12,a1,g,i)} vegetarische Würste^{*(12,a1,c,f,g,i)} an Zwiebelsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Butterreis^{*(i)} und Balkangemüse^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: rote Grütze mit Vanilledip^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>
<p>Sonntag, 28.10.2018 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Kalbsrollbraten an Pilzrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit frischen Eierspätzle^{*(12,a1,c,g,i)} und Broccoligemüse^{*(h1,i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>	<p>Sonntag, 28.10.2018 Gärtnersuppe mit Kartoffeln^{*(a1,i)} Tofuragout "Esterhazy"^{*(12,a1,f,g,i)} mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten^{*(i)} <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dessert: Heidelbeerjoghurt^{*(10,12,a4,g)}</p>

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer (a5) Dinkel (a6) Kamut (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] (b) Krebstiere (c) Eier (d) Fische (e) Erdnüsse (f) Sojabohnen (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln (h2) Haselnüsse (h3) Walnüsse (h4) Kaschunüsse (h5) Pecannüsse (h6) Paranüsse (h7) Pistazien (h8) Macadamianüsse] (i) Sellerie (j) Senf (k) Sesamsamen (l) Schwefeldioxid und Sulfite (m) Lupinen (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Saftiger Rindfleischsalat pikant angemacht^{*(i,j)} mit Zwiebeln, Mais, Gurke und Paprika ausreichend garniert, dazu 1 Bürle^{*(12,a1,c,g)} mit Tagessuppe und Dessert</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche Bunt gemischte Platte mit Herbstsalaten an Sauce Vinaigrette^{*(i,j)} garniert mit Tomate, Paprika, Gurke und Petersilie mit Tagessuppe und Dessert</p>
<p>Montag, 29.10.2018 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Hähnchenbrustfilet "Milano" mit einer Tomaten-Käsefüllung^{*(12,a1,c,g,i)} an Thymiansauce, dazu Kartoffelbrei^{*(12,g,i)} und Salat vom Markt an Sauce Vinaigrette^{*(12,g,i)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>	<p>Montag, 29.10.2018 Lauchcremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Gemüsebolognese^{*(a,g,i)} mit Hörnle^{*(12,a1,c,i)} geriebener Käse^{*(g,i)} und einem Rohkostsalat^{*(i,j)} Dessert: Zwetschgen-Streuselkuchen^{*(10,12,a1,c,g,h2)}</p>
<p>Dienstag, 30.10.2018 Flädlesuppe mit Rinderboullion^{*(a1,c,i)} Kalbsgeschnetzeltes^{*(12,a1,g,i)} mit Kaisergemüse^{*(12,a1,g,i)} und Makkaroni^{*(a1,c,i)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>	<p>Dienstag, 30.10.2018 Flädlesuppe mit Gemüsebrühe^{*(a1,i)} Karotten-Knusperstick^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Orangenrahmsauce^{*(12,a1,g,i)} mit Kartoffelpüree^{*(12,g,i)} und Salat an Curry-Senf dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Pfirsich-Aprikosenpudding^{*(10,12,a1,g,h1)}</p>
<p>Mittwoch, 31.10.2018 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Piccata Milanese^{*(a1,c,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} mit Tagliatelle^{*(a1,c,i)} und Salat an Paprika-Kräuter dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>	<p>Mittwoch, 31.10.2018 Reissuppe mit Gemüse^{*(i)} Spinatspätzle^{*(a1,c,g,i)} mit buntem Gemüse an Sahnesauce^{*(12,a1,g,i)} mit Käse überbacken^{*(g,i)} und einen frischen Salat an Balsamico Dressing^{*(i,j)} Dessert: frisches Obst</p>
<p>Donnerstag, 01.11.2018 (Allerheiligen) ital. Minestrone^{*(a1,i)} Spanferkelrollbraten^{*(18)} an Thymian-Senf-sauce^{*(a1,i,j)} mit Rosenkohl^{*(3,18,i,l)} und Serviettenknödel^{*(a1,c,g)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>	<p>Donnerstag, 01.11.2018 (Allerheiligen) ital. Minestrone^{*(a1,i)} Grießbrei^{*(12,a1,g)} mit Zucker und Zimt^{*(10)} Dessert: Apfelmus^{*(10)}</p>
<p>Freitag, 02.11.2018 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} paniertes Welsfilet^{*(12,a1,c,d,g,k,i)} an Sauce Remoulade^{*(12,a1,c,d,g,i)} mit Petersilienkartoffeln und Kreta Salat^{*(12,g,i,j)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>	<p>Freitag, 02.11.2018 grüne Bohnensuppe^{*(12,a1,g,i)} Kartoffel-Cordon bleu mit Frischkäse^{*(12,a1,c,g,k,i)} an Creme fraiche Sauce^{*(12,a1,g,i)} mit Graupen^{*(a1,i)} und einen leckeren Möhren-Selleriesalat^{*(i)} Dessert: feiner Bananenquark^{*(10,12,a1,g,a4)}</p>
<p>Samstag, 03.11.2018 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Paprikaschote^{*(12,18,a1,c,g,i)} an fruchtiger Tomatensauce^{*(a1,i)} mit Gemüsereis^{*(i)} und einen frischen Mischsalat an French-dressing^{*(12,a1,g,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>	<p>Samstag, 03.11.2018 Reichenauer Gemüsecremesuppe^{*(12,a1,g,i)} Cannelloni Ricotta Spinat^{*(12,a1,c,g,i)} aus dem Ofen mit Käse überbacken^{*(12,g,i)} an Tomatensauce^{*(12,a1,g,i)} und Salat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Gebäck Frangipane^{*(10,12,16,a1,c,h1,h3,g)}</p>
<p>Sonntag, 04.11.2018 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} Lammrollbraten "Florentiner Art"^{*(12,a1,c,g,i)} an Sauce Provenciale^{*(a1,g,i)} mit Kartoffelgratin^{*(12,a1,c,g,i)} und Ratatouille Gemüse^{*(18,i)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>	<p>Sonntag, 04.11.2018 Bündnersuppe mit Kräuter^{*(12,a1,g,i)} gebratene Schupfnudeln^{*(12,a1,c,g,i)} mit Sauerkraut^{*(a1,i)} an Thymiansauce^{*(a1,i)} dazu einen Blattsalat an franz. Dressing^{*(a1,i,j)} Dessert: Creme Tiramisu^{*(10,12,a1,c,g,h1)}</p>

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoff (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) (7) gewachst (8) mit Phosphat (9) mit Süßungsmittel (10) mit einer Zuckerart (11) enthält Phenylalaninquelle (12) mit Milcheiweiß (13) koffeinhaltig (14) chininhaltig (15) alkoholhaltig (16) unter Schutzatmosphäre verpackt (17) gentechnisch verändert (18) Schweinefleisch