

SPEISEPLAN

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

12.11.2025

Töpflesgucker Dezember 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| ☐ püriert | ☐ glutenfrei (nur vegetarisch) |
| ☐ Fleisch geschnitten | ☐ laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

<u>Menü:</u>	Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch) Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)	
<u>Lieferung:</u>	zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)	
<u>Preise:</u>	Bruttopreis incl. MwSt. je Menü	11,80 €
<u>Zahlung:</u>	Monatlich bequem durch Einzugsverfahren	
<u>Sonderwünsche:</u>	Fleisch schneiden	+ 1,00 €
	püriertes Essen	+ 1,00 €
	laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €
<u>Änderungen:</u>	bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden. Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.	
<u>Verpackung:</u>	umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
Montag, 1. Dezember 2025 Tomatensuppe Hähnchen Geschnitzeltes *(i) Asiatische Süß Sauersoße *(1) Langkornreis Selleriegemüse *(g,i)	☐	Montag, 1. Dezember 2025 Tomatensuppe Pfannkuchen *(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse	☐
Dienstag, 2. Dezember 2025 Champignoncremesuppe *(g,i) Hackbraten von Schwein und Rind *(a1) Rahmsoße *(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing *(a1,g)	☐	Dienstag, 2. Dezember 2025 Champignoncremesuppe *(g,i) Ofenschlupfer mit Apfelwürfel *(a1,a5,a6,c,g,3) Rumsoße *(g,1,10)	☐
Mittwoch, 3. Dezember 2025 Gemüsecremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) Spiralnudel *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	☐	Mittwoch, 3. Dezember 2025 Gemüsecremesuppe *(g,i) Kichererbsen Tikka Masala "Vegan" *(i) Basmatireis Asiagemüse	☐
Donnerstag, 4. Dezember 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Hühnerfrikassee *(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse	☐	Donnerstag, 4. Dezember 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Champignonsoße *(g,i) Erbsengemüse	☐
Freitag, 5. Dezember 2025 Weißkrautcremesuppe mit Karotte *(g,i) Gebratenes Schollenfilet *(a1,d) Dillrahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	☐	Freitag, 5. Dezember 2025 Weißkrautcremesuppe mit Karotte *(g,i) Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella *(c,e,g) Kräutersahnesoße *(a1,g) Beilagensalat *(g,i,j,1)	☐
Samstag, 6. Dezember 2025 Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) Gemüsekartoffeleintopf *(i,2,3,5) Wiener Würstchen *(Schwein) Laugenbrötchen *(a1)	☐	Samstag, 6. Dezember 2025 Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) Pellkartöffelchen *(2,5) Schnittlauchdip *(g) Gurkensalat *(1)	☐
Sonntag, 7. Dezember 2025 Kürbiscremesuppe *(g,i) Wildschweingulasch Preiselbeeren Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)	☐	Sonntag, 7. Dezember 2025 Kürbiscremesuppe *(g,i) Gemüse Reisauflauf *(c,g) Paprikasoße	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate mit Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 8. Dezember 2025</u>		<u>Montag, 8. Dezember 2025</u>	
Kräutercremesuppe *(g,i,2,5)	☐	Kräutercremesuppe *(g,i,2,5)	☐
Rinderrahmgeschnetzeltes	☐	Pennenudeln *(a1)	☐
Röstiecken		Hartkäse gerieben *(g)	☐
Fingerkarotten *(g)		Linsen Gemüse Bolognese *(i)	☐
		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Dienstag, 9. Dezember 2025</u>		<u>Dienstag, 9. Dezember 2025</u>	
Rote Beetecremesuppe *(g,i,l,5,9)	☐	Rote Beetecremesuppe *(g,i,l,5,9)	☐
Hähnchen Cordon Bleu *(a1,g,2)	☐	Polenta Parmesanschnitten *(c,g)	☐
Bratensoße *(i), Spiralnudel *(a1,c)		Kräutersoße	
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)		Blattspinat	
<u>Mittwoch, 10. Dezember 2025</u>		<u>Mittwoch, 10. Dezember 2025</u>	
Kartoffelsuppe *(g,i,2,5)		Kartoffelsuppe *(g,i,2,5)	☐
Königsberger Klopse *(c) (Schwein)	☐	Marillen Topfenknödel *(a1,a3,c,g,h2)	☐
Kapernsoße *(a1,g)	☐	Vanillesoße *(g,1)	☐
Langkornreis			
Karottenwürfel			
<u>Donnerstag, 11. Dezember 2025</u>		<u>Donnerstag, 11. Dezember 2025</u>	
Gärtnerinsuppe *(i)		Gärtnerinsuppe *(i)	☐
Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein)	☐	Spaghetti *(a1,c)	☐
Spätzle *(a1,c)	☐	Hartkäse gerieben *(g)	☐
saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)		Tomatensoße	
		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Freitag, 12. Dezember 2025</u>		<u>Freitag, 12. Dezember 2025</u>	
Erbsencremsuppe *(g,i)		Erbsencremsuppe *(g,i)	☐
Seelachsfilet *(a1,d)	☐	Eieromelett *(c,g)	☐
Kräutersahnesoße *(a1,g)	☐	Petersilienkartoffeln *(2,5)	☐
Petersilienkartoffeln *(2,5)		Waldpilze in Rahm *(g)	☐
Beilagensalat *(g,i,j,1)			
<u>Samstag, 13. Dezember 2025</u>		<u>Samstag, 13. Dezember 2025</u>	
Zwiebelsuppe		Zwiebelsuppe	☐
gebratenes Putenschnitzel	☐	Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4)	☐
Kräuter Bratensoße *(i)	☐	Basmatireis	☐
Kartoffelgratin *(g)			
Blumenkohlgemüse			
<u>Sonntag, 14. Dezember 2025</u>		<u>Sonntag, 14. Dezember 2025</u>	
Karotten Ingwersuppe *(g,i)		Karotten Ingwersuppe *(g,i)	☐
Rinderroulade *(g,j,2,3)	☐	Maultaschen mit Frischkäse gefüllt *(a1,c,g)	☐
Senfsoße *(g,i,j)	☐	Schnittlauchsoße	☐
Kartoffelpüree *(g,3)	☐	Kartoffel Gurkensalat *(j,2)	☐
Brokkoli			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 15. Dezember 2025</u> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet *(a1) Paprikarahmsoße *(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	☐	<u>Montag, 15. Dezember 2025</u> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Indischer Linsen Dal "Vegan" Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis	☐
<u>Dienstag, 16. Dezember 2025</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen	☐	<u>Dienstag, 16. Dezember 2025</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen *(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße *(g,1)	☐
<u>Mittwoch, 17. Dezember 2025</u> Wirsingcremesuppe *(g,i) Kohlroulade *(c,g,j) (Schwein) Kümmelsoße *(i) Petersilienkartoffeln *(2,5) Karottenwürfel	☐	<u>Mittwoch, 17. Dezember 2025</u> Wirsingcremesuppe *(g,i) Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)	☐
<u>Donnerstag, 18. Dezember 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Blut- und Leberwürste Speck *(2,3,8) (Schwein) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	☐	<u>Donnerstag, 18. Dezember 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	☐
<u>Freitag, 19. Dezember 2025</u> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Paniertes Schollenfilet *(a1,d) Remouladensoße *(a1,c,i,3,9) Salzkartoffeln *(2,5) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Freitag, 19. Dezember 2025</u> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Petersilienkartoffel	☐
<u>Samstag, 20. Dezember 2025</u> Paprikacremesuppe *(g,i) Kassler Hals gekocht *(2,3) (Schwein) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	☐	<u>Samstag, 20. Dezember 2025</u> Paprikacremesuppe *(g,i) Apfelstrudel *(a1,c) Vanille-Mandelsoße *(g,h1,1)	☐
<u>Sonntag, 21. Dezember 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten Sauerbratensoße *(i,l,1,3,5) Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)	☐	<u>Sonntag, 21. Dezember 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Spinatstrudel Schnittlauchrahmsoße *(a1,g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuter dip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 22. Dezember 2025</u>		<u>Montag, 22. Dezember 2025</u>	
Fenchelcremesuppe *(g,i)		Fenchelcremesuppe *(g,i)	
Chili con Carne vom Rind *(3)	☐	Ricotta Tortellini *(a1,c,g)	☐
Kräuterreis		Hartkäse gerieben *(g)	
Beilagensalat *(g,i,j,1)		Käserahmsoße *(a1,g)	
		Karottensalat	
<u>Dienstag, 23. Dezember 2025</u>		<u>Dienstag, 23. Dezember 2025</u>	
Waldpilzcremesuppe *(g,i)		Waldpilzcremesuppe *(g,i)	
Hausgebackener Leberkäse (Schwein)	☐	Reispfanne Asia *(a1,f,k,1,2,4)	☐
Zwiebelsoße *(i)		Curryrahmsoße *(g)	
Kartoffelpüree *(g,3)		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
Blattspinat			
<u>Mittwoch, 24. Dezember 2025</u>		<u>Mittwoch, 24. Dezember 2025</u>	
Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)	
Schweineschäufele	☐	Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c)	☐
Senf *(j)		Rahmsoße *(g,i)	
Kartoffelsalat *(j,2)		Beilagensalat *(g,i,j,1)	
Pariser Karotten			
<u>Donnerstag, 25. Dezember 2025</u>		<u>Donnerstag, 25. Dezember 2025</u>	
Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i)		Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i)	
Rinderroulade *(g,j,2,3)	☐	Waldpilzragout *(g)	☐
Senfsoße *(g,i,j)		Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5)	
Kartoffelpüree *(g,3)		Erbsengemüse	
Rosenkohl			
<u>Freitag, 26. Dezember 2025</u>		<u>Freitag, 26. Dezember 2025</u>	
Kürbiscremesuppe *(g,i)		Kürbiscremesuppe *(g,i)	
Gebratenes Lachsfilet *(a1,d)	☐	Kartoffelauflauf mit Brokkoli *(a1,g)	☐
Butterkartoffeln *(g,2,5)		Rahmsoße *(g,i)	
Lauchgemüse mit Rahm *(g)		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Samstag, 27. Dezember 2025</u>		<u>Samstag, 27. Dezember 2025</u>	
Gemüsecremesuppe *(g,i)		Gemüsecremesuppe *(g,i)	
Rindergulasch *(i)	☐	Zwetschgenstrudel	☐
Spätzle *(a1,c)		Zimtsoße *(g,1)	
Apfelrotkohl *(3)			
<u>Sonntag, 28. Dezember 2025</u>		<u>Sonntag, 28. Dezember 2025</u>	
Gebrannte Grießsuppe *(a1,i)		Gebrannte Grießsuppe *(a1,i)	
Schweinebraten		Grüne Bohnen Gemüse Eintopf *(i)	☐
Bratensoße *(i)	☐	mit Kartoffelwürfel	☐
Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5)		Laugenbrötchen *(a1)	
Brokkoli			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 29. Dezember 2025</u>		<u>Montag, 29. Dezember 2025</u>	
Karottencremesuppe*(g,i)		Karottencremesuppe*(g,i)	
Putengulasch*(i)	☐	Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g)	☐
Champignonsoße*(g,i)	☐	Rahmsoße*(g,i)	☐
Butternudeln*(a1,c)		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Erbsengemüse			
<u>Dienstag, 30. Dezember 2025</u>		<u>Dienstag, 30. Dezember 2025</u>	
Zucchini-cremesuppe*(g,i)		Zucchini-cremesuppe*(g,i)	
Schweineroulade*(a1)	☐	Spaghetti*(a1,c)	☐
Senfsoße*(g,i,j)	☐	Hartkäse gerieben*(g)	☐
Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5)		Tomatensoße	
Apfelrotkohl*(3)		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Mittwoch, 31. Dezember 2025</u>		<u>Mittwoch, 31. Dezember 2025</u>	
Minestrone*(a1,c,i)		Minestrone*(a1,c,i)	
Gebratene Hähnchenkeule	☐	Käsetortellini*(c,g)	☐
Geflügelsoße	☐	Hartkäse gerieben*(g)	☐
Rosmarinkartoffel		Kräutersoße	
Maisgemüse mit Paprika		Beilagensalatg,i,j,1	
<u>Donnerstag, 1. Januar 2026</u>		<u>Donnerstag, 1. Januar 2026</u>	
Kohlrabi-cremesuppe*(g,i)		Kohlrabi-cremesuppe*(g,i)	
Kalbsrollbraten	☐	Gemüsecurry "Vegan"*(a1,f,1,2,4)	☐
Madeirasoße*(i,l,10)	☐	Basmatireis	
Spätzle*(a1,c)			
Apfelrotkohl*(3)			
<u>Freitag, 2. Januar 2026</u>		<u>Freitag, 2. Januar 2026</u>	
Brokkolicremesuppe*(g,i)		Brokkolicremesuppe*(g,i)	
Französisches Fischragout*(a1,d,g,i)	☐	Pellkartöffeln*(2,5)	☐
Zitronenreis	☐	Kräuterquarkdip*(g)	
Karotten Selleriegemüse*(i)		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<u>Samstag, 3. Januar 2026</u>		<u>Samstag, 3. Januar 2026</u>	
Selleriecremesuppe*(g,i)		Selleriecremesuppe*(g,i)	
Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1)	☐	Kaiserschmarrn*(a1,c,g)	☐
Rosmarinsoße*(i)	☐	mit Puderzucker	
Kartoffelpüree*(g,3)		Apfelmus*(3)	
Brechbohnen			
<u>Sonntag, 4. Januar 2026</u>		<u>Sonntag, 4. Januar 2026</u>	
Erbsencremesuppe*(g,i)		Erbsencremesuppe*(g,i)	
geschmorter Rinderbraten	☐	gebackener Camembert*(a1,g)	☐
Rotweinsoße*(l,10)	☐	Preiselbeeren*(3)	
Kartoffelgrating		Kartoffelpüree*(g,3)	
Rahmwirsing*(a1,g)		Pariser Karotten	