

SPEISEPLAN



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.10.2025

Töpflesgucker November 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

☐ püriert

☐ glutenfrei (nur vegetarisch)

☐ Fleisch geschnitten

☐ laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

<u>Menü:</u>	Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch) Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)	
<u>Lieferung:</u>	zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)	
<u>Preise:</u>	Bruttopreis incl. MwSt. je Menü	11,80 €
<u>Zahlung:</u>	Monatlich bequem durch Einzugsverfahren	
<u>Sonderwünsche:</u>	Fleisch schneiden	+ 1,00 €
	püriertes Essen	+ 1,00 €
	laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €
<u>Änderungen:</u>	bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden. Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.	
<u>Verpackung:</u>	umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin	

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j)und Blattsalate an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 3. November 2025</u> Fenchelcremesuppe *(g,i) Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Montag, 3. November 2025</u> Fenchelcremesuppe *(g,i) Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoße *(a1,g) Karottensalat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 4. November 2025</u> Waldpilzcremesuppe *(g,i) Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 4. November 2025</u> Waldpilzcremesuppe *(g,i) Pfannkuchen mit Quarkfüllung *(a1,c,g) Vanillesoße *(g,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 5. November 2025</u> Spinatcremesuppe *(g,i) Schweinegeschnetzeltes Estragonrahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 5. November 2025</u> Spinatcremesuppe *(g,i) Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 6. November 2025</u> Tomatensuppe Maultaschen *(a1,c,i) mit Speck und Zwiebel *(2,3,8) Kartoffelsalat *(j,2)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 6. November 2025</u> Tomatensuppe Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 7. November 2025</u> Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Gebratenes Zanderfilet *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Lauchgemüse mit Rahm *(g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 7. November 2025</u> Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Zwetschgenstrudel Vanillesoße *(g,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 8. November 2025</u> Gemüsecremesuppe *(g,i) Rindergulasch *(i) Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Samstag, 8. November 2025</u> Gemüsecremesuppe *(g,i) Kaiserschmarrn *(a1,c,g) mit Puderzucker und Apfelmus *(3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 9. November 2025</u> Leberspätzlesuppe *(a1,c,i) Kalbsgeschnetzeltes Züricher *(g,i) Röstiecken Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Sonntag, 9. November 2025</u> Leberspätzlesuppe *(a1,c,i) Grüne Bohnen Gemüse Eintopf *(i) mit Kartoffelwürfel Laugenbrötchen *(a1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 10. November 2025</u> Karottencremesuppe *(g,i) Putengulasch *(i) <input type="checkbox"/> Champignonsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>	<u>Montag, 10. November 2025</u> Karottencremesuppe *(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 11. November 2025</u> Zucchini-cremesuppe *(g,i) Gefüllte Paprika mit Hackfleisch (Schwein) *(a1,c) <input type="checkbox"/> Tomatensoße Langkornreis	<input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 11. November 2025</u> Zucchini-cremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben *(g) <input type="checkbox"/> Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 12. November 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> Geflügelsoße <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika	<input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 12. November 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Käsetortellini *(c,g) <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben *(g) <input type="checkbox"/> Kräutersoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 13. November 2025</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten	<input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 13. November 2025</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) <input type="checkbox"/> Basmatireis	<input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 14. November 2025</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i) <input type="checkbox"/> Zitronenreis <input type="checkbox"/> Karotten Selleriegemüse *(i)	<input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 14. November 2025</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Pellkartöffelchen *(2,5) <input type="checkbox"/> Kräuterquarkdip *(g) <input type="checkbox"/> Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 15. November 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer" *(i,1) <input type="checkbox"/> Rosmarinsoße *(i) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree *(g,3) Brehbohnen	<input type="checkbox"/>	<u>Samstag, 15. November 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Kartoffelaufbau mit Rosenkohl *(a1,g) <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 16. November 2025</u> Erbsencremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten <input type="checkbox"/> Rotweinsoße *(l,10) <input type="checkbox"/> Kartoffelgratin *(g) Rahmwirsing *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	<u>Sonntag, 16. November 2025</u> Erbsencremesuppe *(g,i) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) <input type="checkbox"/> Röstzwiebeln *(a1) <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j),dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j),dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 17. November 2025</u> Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i) Currywurst (Schwein) *(g,i,j,2,3,8) Kartoffelecken, gebacken Wachsbrechbohnen *(g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Montag, 17. November 2025</u> Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i) Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 18. November 2025</u> Tomatencremesuppe *(g,i) Kassler Hals gekocht (Schwein) *(2,3) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 18. November 2025</u> Tomatencremesuppe *(g,i) Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 19. November 2025</u> Gärtnerinsuppe *(i) Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohlgemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 19. November 2025</u> Gärtnerinsuppe *(i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 20. November 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Schweinebraten Bratensoße *(i) Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Rahmwirsing *(a1,g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 20. November 2025</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 21. November 2025</u> Champignoncremesuppe *(g,i) Lachs Frikadelle *(a1,d,g) Dillrahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 21. November 2025</u> Champignoncremesuppe *(g,i) Gemüseklöße "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 22. November 2025</u> Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout *(a1,g) Butternudeln *(a1,c) Kohlrabigemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Samstag, 22. November 2025</u> Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Gekochte Eier *(c) Senfsoße *(a1,g,j) Schnittlauchkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 23. November 2025</u> Kartoffel Karottensuppe *(g,i) gekochte Rinderbrust *(i) Meerrettichsoße *(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln *(2,5) Rote Beetesalat *(0)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Sonntag, 23. November 2025</u> Kartoffel Karottensuppe *(g,i) Frühlingsrolle *(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoß *(e1) Basmatireis	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons, dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 24. November 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" *(9) Langkornreis Brokkoli	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Montag, 24. November 2025</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln *(a1) Käserahmsoße (a1,g) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Dienstag, 25. November 2025</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren *(3) Rahmsoße *(g,i) Salzkartoffeln *(2,5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Dienstag, 25. November 2025</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Reispfanne Asia *(a1,f,k,1,2,4) Kurkumasoße *(a1,g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Mittwoch, 26. November 2025</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Schinken-Sahnesoße (Schwein) *(g,2,3,8) Tomatensalat *(l,3,5)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Mittwoch, 26. November 2025</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Kaiserschmarrn *(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus *(3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Donnerstag, 27. November 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm *(i,j) Spätzle *(a1,c) Blumenkohl	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Donnerstag, 27. November 2025</u> Minestrone *(a1,c,i) Nudelaufbau mit Gorgonzola *(a1,c,g) Kräutersahnesoße *(a1,g) Brokkoli	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Freitag, 28. November 2025</u> Gebrannte Grießsuppe *(a1,i) Gebratenes Rotbarschfilet *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm *(g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Freitag, 28. November 2025</u> Gebrannte Grießsuppe *(a1,i) Schupfnudel Krautpfanne *(a1,c) Thymiansoße (i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Samstag, 29. November 2025</u> Gebundene Gemüsesuppe *(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g) Tomatensoße Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Samstag, 29. November 2025</u> Gebundene Gemüsesuppe *(g,i) Früchte Quarkauflauf *(a1,a5,a6,c,g,1) Zimtsoße *(g,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Sonntag, 30. November 2025</u> Kartoffel Lauchcremesuppe *(g,i) Rinderzunge gekocht *(i) Madeirasauce *(i,l,10) Kartoffelpüree *(g,3) Karottengemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<u>Sonntag, 30. November 2025</u> Kartoffel Lauchcremesuppe *(g,i) Gemüselasagne *(a1,c,g,i) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>