

SPEISEPLAN

Name, Vorname

Straße, Ort

A B C D E F G

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische
Sozialdienste
Konstanz

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.10.2025

Töpflesgucker November 2025

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- püriert glutenfrei (nur vegetarisch)
 Fleisch geschnitten laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,80 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertermin können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|--|---|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche | Alternativ zum Menü: Salat der Woche |
| "Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe | "Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe |
| Montag, 3. November 2025 | Montag, 3. November 2025 |
| Fenchelcremesuppe *(g,i) Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Dienstag, 4. November 2025 | Dienstag, 4. November 2025 |
| Waldpilzcremesuppe *(g,i) Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch, 5. November 2025 | Mittwoch, 5. November 2025 |
| Spinatcremesuppe *(g,i) Schweinegeschnetzeltes Estragonrahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag, 6. November 2025 | Donnerstag, 6. November 2025 |
| Tomatenuppe Maultaschen *(a1,c,i) mit Speck und Zwiebel *(2,3,8) Kartoffelsalat *(j,2) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Freitag, 7. November 2025 | Freitag, 7. November 2025 |
| Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Gebratenes Zanderfilet *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Lauchgemüse mit Rahm *(g) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Samstag, 8. November 2025 | Samstag, 8. November 2025 |
| Gemüsecremesuppe *(g,i) Rindergulasch *(i) Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| Sonntag, 9. November 2025 | Sonntag, 9. November 2025 |
| Leberspätzlesuppe *(a1,c,i) Kalbsgeschnetzeltes Züricher *(g,i) Röstiicken Erbsengemüse | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|--|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche | Alternativ zum Menü: Salat der Woche |
| "Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe | "Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe |
| Montag, 10. November 2025 | Montag, 10. November 2025 |
| Karottencremesuppe *(g,i) Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsegemüse | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Karottencremesuppe *(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1) |
| Dienstag, 11. November 2025 | Dienstag, 11. November 2025 |
| Zucchinicremesuppe *(g,i) Gefüllte Paprika mit Hackfleisch (Schwein) *(a1,c) Tomatensoße Langkornreis | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Zucchinicremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3) |
| Mittwoch, 12. November 2025 | Mittwoch, 12. November 2025 |
| Minestrone *(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Minestrone *(a1,c,i) Käsetortellini *(c,g) Hartkäse gerieben *(g) Kräutersoße Beilagensalat *(g,i,j,1) |
| Donnerstag, 13. November 2025 | Donnerstag, 13. November 2025 |
| Kohlrabicremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) Basmatireis |
| Freitag, 14. November 2025 | Freitag, 14. November 2025 |
| Brokkolicremesuppe *(g,i) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i) Zitronenreis Karotten Selleriegemüse *(i) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe *(g,i) Pellkartoffelchen *(2,5) Kräuterquarkdip *(g) Beilagensalat *(g,i,j,1) |
| Samstag, 15. November 2025 | Samstag, 15. November 2025 |
| Selleriecremesuppe *(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer" *(i,1) Rosmarinsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Brezelbohnen | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe *(g,i) Kartoffelauflauf mit Rosenkohl *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1) |
| Sonntag, 16. November 2025 | Sonntag, 16. November 2025 |
| Erbsegremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten Rotweinsoße *(l,10) Kartoffelgratin *(g) Rahmwirsing *(a1,g) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Erbsegremesuppe *(g,i) Käseklopfer *(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln *(a1) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1) |

Salatplatte

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|---|
| Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe | Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Balkansalat" herhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j), dazu Tagessuppe |
| Montag, 17. November 2025 Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i) Currywurst (Schwein) *(g,i,j,2,3,8) Kartoffelecken, gebacken Wachsbrechbohnen *(g) | Montag, 17. November 2025 Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i) Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3) |
| Dienstag, 18. November 2025 Tomatencremesuppe *(g,i) Kassler Hals gekocht (Schwein) *(2,3) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3) | Dienstag, 18. November 2025 Tomatencremesuppe *(g,i) Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis |
| Mittwoch, 19. November 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohlgemüse | Mittwoch, 19. November 2025 Gärtnerinsuppe *(i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1) |
| Donnerstag, 20. November 2025 Selleriecremesuppe *(g,i) Schweinebraten Bratensoße *(i) Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Rahmwirsing *(a1,g) | Donnerstag, 20. November 2025 Selleriecremesuppe *(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse |
| Freitag, 21. November 2025 Champignoncremesuppe *(g,i) Lachs Frikadelle *(a1,d,g) Dillrahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1) | Freitag, 21. November 2025 Champignoncremesuppe *(g,i) Gemüseklößle "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g) |
| Samstag, 22. November 2025 Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout *(a1,g) Butternudeln *(a1,c) Kohlrabigemüse | Samstag, 22. November 2025 Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Gekochte Eier *(c) Senfsoße *(a1,g,j) Schnittlauchkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g) |
| Sonntag, 23. November 2025 Kartoffel Karottensuppe *(g,i) gekochte Rinderbrust *(i) Meerrettichsoße *(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln *(2,5) Rote Beetesalat *(0) | Sonntag, 23. November 2025 Kartoffel Karottensuppe *(g,i) Frühlingsrolle *(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoß *(e1) Basmatireis |

| Normale Kost Menü 1 | Vegetarische Kost Menü 2 |
|---|--|
| <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> | <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u> |
| "Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe | "Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons, dazu Tagessuppe |
| <u>Montag, 24. November 2025</u> | <u>Montag, 24. November 2025</u> |
| Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" *(9) Langkornreis Brokkoli | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Dienstag, 25. November 2025</u> | <u>Dienstag, 25. November 2025</u> |
| Brokkolicremesuppe *(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren *(3) Rahmsoße *(g,i) Salzkartoffeln *(2,5) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Mittwoch, 26. November 2025</u> | <u>Mittwoch, 26. November 2025</u> |
| Kohlrabicremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Schinken-Sahnesoße (Schwein) *(g,2,3,8) Tomatensalat *(l,3,5) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Donnerstag, 27. November 2025</u> | <u>Donnerstag, 27. November 2025</u> |
| Minestrone *(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm *(i,j) Spätzle *(a1,c) Blumenkohl | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Freitag, 28. November 2025</u> | <u>Freitag, 28. November 2025</u> |
| Gebrannte Grießsuppe *(a1,i) Gebratenes Rotbarschfilet *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm *(g) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Samstag, 29. November 2025</u> | <u>Samstag, 29. November 2025</u> |
| Gebundene Gemüsesuppe *(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g) Tomatensoße Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <u>Sonntag, 30. November 2025</u> | <u>Sonntag, 30. November 2025</u> |
| Kartoffel Lauchcremesuppe *(g,i) Rinderzunge gekocht *(i) Madeirasoße *(i,l,10) Kartoffelpüree *(g,3) Karottengemüse | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |