

# SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste  
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**14.01.2026**

## Töpflesgucker Februar 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

### Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

☐ püriert

☐ glutenfrei (nur vegetarisch)

☐ Fleisch geschnitten

☐ laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# M E N Ü D I E N S T

<b><u>Menü:</u></b>	Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch) Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)	
<b><u>Lieferung:</u></b>	zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)	
<b><u>Preise:</u></b>	Bruttopreis incl. MwSt. je Menü	11,80 €
<b><u>Zahlung:</u></b>	Monatlich bequem durch Einzugsverfahren	
<b><u>Sonderwünsche:</u></b>	Fleisch schneiden	+ 1,00 €
	püriertes Essen	+ 1,00 €
	laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €
<b><u>Änderungen:</u></b>	<b>bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern</b>  Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.  Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.	
<b><u>Verpackung:</u></b>	umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin	

## **Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

## **Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>		<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe	Salatplatte
<b><u>Montag, 2. Februar 2026</u></b> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet *(a1) Paprikarahmsoße *(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	<input type="checkbox"/>	<b><u>Montag, 2. Februar 2026</u></b> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Indischer Linsen Dal "Vegan" Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis	<input type="checkbox"/>
<b><u>Dienstag, 3. Februar 2026</u></b> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen	<input type="checkbox"/>	<b><u>Dienstag, 3. Februar 2026</u></b> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen *(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße *(g,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Mittwoch, 4. Februar 2026</u></b> Wirsingcremesuppe *(g,i) Kohlroulade *(c,g,j) (Schwein) Kümmelsoße *(i) Petersilienkartoffeln *(2,5) Karottenwürfel	<input type="checkbox"/>	<b><u>Mittwoch, 4. Februar 2026</u></b> Wirsingcremesuppe *(g,i) Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Donnerstag, 5. Februar 2026</u></b> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Blut- und Leberwürste Speck *(2,3,8) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Donnerstag, 5. Februar 2026</u></b> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Freitag, 6. Februar 2026</u></b> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Gebratenes Schollenfilet *(a1,d) Remouladensoße *(a1,c,i,3,9) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Freitag, 6. Februar 2026</u></b> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Petersilienkartoffel *(2,5)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Samstag, 7. Februar 2026</u></b> Paprikacremesuppe *(g,i) Kassler Hals gekocht *(2,3) (Schwein) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Samstag, 7. Februar 2026</u></b> Paprikacremesuppe *(g,i) Apfelstrudel *(a1,c) Vanille-Mandelsoße *(g,h1,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Sonntag, 8. Februar 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten Sauerbratensoße *(i,l,1,3,5) Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Sonntag, 8. Februar 2026</u></b> Gebundene Linsensuppe *(i) Spinatstrudel Schnittlauchrahmsoße *(a1,g) Blattsalat *(a1,c,g,i,)	<input type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuter dip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe	Salatplatte
<b><u>Montag, 9. Februar 2026</u></b> Fenchelcremesuppe *(g,i) Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Montag, 9. Februar 2026</u></b> Fenchelcremesuppe *(g,i) Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoße *(a1,g) Karottensalat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Dienstag, 10. Februar 2026</u></b> Waldpilzcremesuppe *(g,i) Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Dienstag, 10. Februar 2026</u></b> Waldpilzcremesuppe *(g,i) Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Mittwoch, 11. Februar 2026</u></b> Spinatcremesuppe *(g,i) Schweinegeschnetzeltes Estragonrahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Mittwoch, 11. Februar 2026</u></b> Spinatcremesuppe *(g,i) Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Donnerstag, 12. Februar 2026</u></b> Tomatensuppe Maultaschen *(a1,c,i) (Schwein) mit Speck und Zwiebel *(2,3,8) Kartoffelsalat *(j,2)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Donnerstag, 12. Februar 2026</u></b> Tomatensuppe Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Freitag, 13. Februar 2026</u></b> Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Gebratenes Zanderfilet *(a1,d) Butterkartoffeln *(g,2,5) Lauchgemüse mit Rahm *(g)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Freitag, 13. Februar 2026</u></b> Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i) Champignonsoße *(g,i) Hörnchennudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Samstag, 14. Februar 2026</u></b> Gemüsecremesuppe *(g,i) Rindergulasch *(i) Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Samstag, 14. Februar 2026</u></b> Gemüsecremesuppe *(g,i) Falafel *(a1) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Balkangemüse	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b><u>Sonntag, 15. Februar 2026</u></b> Gebrannte Grießsuppe *(a1,i) Kalbsgeschnetzeltes Züricher *(g,i) Röstiecken Rosenkohl	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<b><u>Sonntag, 15. Februar 2026</u></b> Gebrannte Grießsuppe *(a1,i) Grüne Bohnen Gemüseintopf *(i) mit Kartoffelwürfel Laugenbrötchen *(a1)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<b><u>Montag, 16. Februar 2026</u></b> Karottencremesuppe *(g,i) Putengulasch *(i) <input type="checkbox"/> Champignonsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<input type="checkbox"/>	<b><u>Montag, 16. Februar 2026</u></b> Karottencremesuppe *(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Dienstag, 17. Februar 2026</u></b> Zucchini-cremesuppe *(g,i) Schweineroulade *(a1) <input type="checkbox"/> Senfsoße *(g,i,j) <input type="checkbox"/> Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Apfelrotkohl *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Dienstag, 17. Februar 2026</u></b> Zucchini-cremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben *(g) <input type="checkbox"/> Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Mittwoch, 18. Februar 2026</u></b> Minestrone *(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> Geflügelsoße <input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika	<input type="checkbox"/>	<b><u>Mittwoch, 18. Februar 2026</u></b> Minestrone *(a1,c,i) Gemüse Quiche *(a1,c,g) <input type="checkbox"/> mit Fetakäse *(g) <input type="checkbox"/> Schnittlauchdip *(g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Donnerstag, 19. Februar 2026</u></b> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) <input type="checkbox"/> Bratensoße *(i) <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten	<input type="checkbox"/>	<b><u>Donnerstag, 19. Februar 2026</u></b> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) <input type="checkbox"/> Basmatireis <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Freitag, 20. Februar 2026</u></b> Brokkolicremesuppe *(g,i) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i) <input type="checkbox"/> Zitronenreis <input type="checkbox"/> Karotten Selleriegemüse *(i)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Freitag, 20. Februar 2026</u></b> Brokkolicremesuppe *(g,i) Pellkartoffelchen *(2,5) <input type="checkbox"/> Kräuterquarkdip *(g) <input type="checkbox"/> Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Samstag, 21. Februar 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer" *(i,1) <input type="checkbox"/> Rosmarinsoße *(i) <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree *(g,3) Brechbohnen	<input type="checkbox"/>	<b><u>Samstag, 21. Februar 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) Kaiserschmarrn *(a1,c,g) <input type="checkbox"/> mit Puderzucker Apfelmus <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><u>Sonntag, 22. Februar 2026</u></b> Erbsencremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten <input type="checkbox"/> Rotweinsoße *(l,10) <input type="checkbox"/> Kartoffelgratin *(g) Schwarzwurzelgemüse	<input type="checkbox"/>	<b><u>Sonntag, 22. Februar 2026</u></b> Erbsencremesuppe *(g,i) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) <input type="checkbox"/> Röstzwiebeln *(a1) <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	<input type="checkbox"/>

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>		<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>	
"Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<b><u>Montag, 23. Februar 2026</u></b> Schwarzwurzelcremesuppe (g,i) Currywurst (Schwein) *(g,i,j,2,3,8) Kartoffelecken, gebacken Wachsbrechbohnen *(g)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Montag, 23. Februar 2026</u></b> Schwarzwurzelcremesuppe *(g,i) Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Dienstag, 24. Februar 2026</u></b> Tomatencremesuppe *(g,i,l,1,3,5) Kassler Hals gekocht *(2,3) (Schwein) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Dienstag, 24. Februar 2026</u></b> Tomatencremesuppe *(g,i,l,1,3,5) Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis	<input type="checkbox"/>
<b><u>Mittwoch, 25. Februar 2026</u></b> Gärtnerinsuppe *(i) Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohlgemüse	<input type="checkbox"/>	<b><u>Mittwoch, 25. Februar 2026</u></b> Gärtnerinsuppe *(i) Germknödel mit Kirschfüllung *(a1) Vanillesoße *(g,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Donnerstag, 26. Februar 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) Schweinebraten Bratensoße *(i) Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Rahmwirsing *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Donnerstag, 26. Februar 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse	<input type="checkbox"/>
<b><u>Freitag, 27. Februar 2026</u></b> Champignoncremesuppe *(g,i) Nürnberger Würstchen *(Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Freitag, 27. Februar 2026</u></b> Champignoncremesuppe *(g,i) Gemüseklöße "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Samstag, 28. Februar 2026</u></b> Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout *(a1,g) Butternudeln *(a1,c) Kohlrabigemüse	<input type="checkbox"/>	<b><u>Samstag, 28. Februar 2026</u></b> Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4) Grießbrei *(a1,g) Zimt-Zucker Kirschkompott *(g,1)	<input type="checkbox"/>
<b><u>Sonntag, 1. März 2026</u></b> Kartoffel Karottensuppe *(g,i) gekochte Rinderbrust *(i) Meerrettichsoße *(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln *(2,5) Rote Beetesalat *(0)	<input type="checkbox"/>	<b><u>Sonntag, 1. März 2026</u></b> Kartoffel Karottensuppe *(g,i) Frühlingsrolle *(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoße *(1) Basmatireis	<input type="checkbox"/>