

SPEISEPLAN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

14.01.2026

Zaubertopf Februar 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an.

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Montag, 2. Februar 2026 Hähnchenbrustfilet *(a1) Paprikarahmsoße *(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	Anzahl <input type="checkbox"/>	Montag, 2. Februar 2026 Indischer Linsen Dal "Vegan" Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis	Anzahl <input type="checkbox"/>
Dienstag, 3. Februar 2026 Frikadelle vom Schwein *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen	Anzahl <input type="checkbox"/>	Dienstag, 3. Februar 2026 Pennennudeln *(a1) Hartkäse gerieben *(g) Gemüsebolognese *(i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Mittwoch, 4. Februar 2026 Hähnchen Nuggets *(a1) Remouladensoße *(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln *(2,5) Karottenwürfel	Anzahl <input type="checkbox"/>	Mittwoch, 4. Februar 2026 Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Donnerstag, 5. Februar 2026 Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Leipziger Allerlei	Anzahl <input type="checkbox"/>	Donnerstag, 5. Februar 2026 Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Freitag, 6. Februar 2026 Bifteki Frikadelle (gemischt) *(a1,c,g) Bratensoße *(i) Langkornreis Paprikastreifen, gebunden *(g)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Freitag, 6. Februar 2026 Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Petersilienkartoffel *(2,5)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Samstag, 7. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Samstag, 7. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Sonntag, 8. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Sonntag, 8. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Montag, 9. Februar 2026 Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Montag, 9. Februar 2026 Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoße *(a1,g) Karottensalat	Anzahl <input type="checkbox"/>
Dienstag, 10. Februar 2026 Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	Anzahl <input type="checkbox"/>	Dienstag, 10. Februar 2026 Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Mittwoch, 11. Februar 2026 Cannelloni mit Fleisch "überbacken" *(g) (Schwein) mit Käse überbacken *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Mittwoch, 11. Februar 2026 Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Donnerstag, 12. Februar 2026 Hähnchenbrustfilet *(a1) Zitronen Thymiansahnesoße *(a1,g) Kräuterreis Karottenwürfel	Anzahl <input type="checkbox"/>	Donnerstag, 12. Februar 2026 Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Freitag, 13. Februar 2026 Cevapcici (gemischt) *(a1,c,j) Tzatziki *(g) Tomaten-Erbsen-Reis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Freitag, 13. Februar 2026 Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i) Champignonsoße *(g,i) Hörnchen nudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Samstag, 14. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Samstag, 14. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Sonntag, 15. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Sonntag, 15. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Montag, 16. Februar 2026 Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	Anzahl <input type="checkbox"/>	Montag, 16. Februar 2026 Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Dienstag, 17. Februar 2026 Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein) Spätzle *(a1,c) saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Dienstag, 17. Februar 2026 Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Mittwoch, 18. Februar 2026 Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika	Anzahl <input type="checkbox"/>	Mittwoch, 18. Februar 2026 Käsetortellini *(c,g) Hartkäse gerieben *(g) Kräutersoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Donnerstag, 19. Februar 2026 Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten	Anzahl <input type="checkbox"/>	Donnerstag, 19. Februar 2026 Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) Basmatireis	Anzahl <input type="checkbox"/>
Freitag, 20. Februar 2026 Gaisburger Marsch Rind,Gemüse *(i,3) mit Spätzle *(a1,c) Laugenbrötchen *(a1)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Freitag, 20. Februar 2026 Pellkartoffelchen *(2,5) Kräuterquarkdip *(g) Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Samstag, 21. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Samstag, 21. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Sonntag, 22. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Sonntag, 22. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2		
Montag, 23. Februar 2026 Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Bolognese vom Rind Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Montag, 23. Februar 2026 Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Dienstag, 24. Februar 2026 Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel *(a1,c,i,2,3,8) (Schwein) mit Ei *(c) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Dienstag, 24. Februar 2026 Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis	Anzahl <input type="checkbox"/>
Mittwoch, 25. Februar 2026 Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohlgemüse	Anzahl <input type="checkbox"/>	Mittwoch, 25. Februar 2026 Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Donnerstag, 26. Februar 2026 Cevapcici (gemischt) *(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki *(g) Tomaten-Erbsen-Reis	Anzahl <input type="checkbox"/>	Donnerstag, 26. Februar 2026 Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse	Anzahl <input type="checkbox"/>
Freitag, 27. Februar 2026 Nürnberger Würstchen *(Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	Anzahl <input type="checkbox"/>	Freitag, 27. Februar 2026 Gemüseklöße "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g)	Anzahl <input type="checkbox"/>
Samstag, 28. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Samstag, 28. Februar 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>
Sonntag, 1. März 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>	Sonntag, 1. März 2026 Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	Anzahl <input type="checkbox"/>