

SPEISEPLAN



Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

14.01.2026

Zaubertopf Februar 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 2. Februar 2026</u> Hähnchenbrustfilet *(a1) Paprikarahmssoße *(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	<u>Montag, 2. Februar 2026</u> Indischer Linsen Dal "Vegan" Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis
<u>Dienstag, 3. Februar 2026</u> Frikadelle vom Schwein *(a1,c) Rahmssoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen	<u>Dienstag, 3. Februar 2026</u> Pennenudeln *(a1) Hartkäse gerieben *(g) Gemüsebolognese *(i) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Mittwoch, 4. Februar 2026</u> Hähnchen Nuggets *(a1) Remouladensoße *(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln *(2,5) Karottenwürfel	<u>Mittwoch, 4. Februar 2026</u> Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)
<u>Donnerstag, 5. Februar 2026</u> Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Leipziger Allerlei	<u>Donnerstag, 5. Februar 2026</u> Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Freitag, 6. Februar 2026</u> Bifteki Frikadelle (gemischt) *(a1,c,g) Bratensoße *(i) Langkornreis Paprikastreifen, gebunden *(g)	<u>Freitag, 6. Februar 2026</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Petersilienkartoffel *(2,5)
<u>Samstag, 7. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 7. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 8. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 8. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 9. Februar 2026</u> Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Montag, 9. Februar 2026</u> Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoupe *(a1,g) Karottensalat
<u>Dienstag, 10. Februar 2026</u> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoupe *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	<u>Dienstag, 10. Februar 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Rahmsoupe *(g,i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 11. Februar 2026</u> Cannelloni mit Fleisch "überbacken" *(g) (Schwein) mit Käse überbacken *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Mittwoch, 11. Februar 2026</u> Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 12. Februar 2026</u> Hähnchenbrustfilet *(a1) Zitronen Thymiansahnesoupe *(a1,g) Kräuterreis Karottenwürfel	<u>Donnerstag, 12. Februar 2026</u> Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soupe Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Freitag, 13. Februar 2026</u> Cevapcici (gemischt) *(a1,c,j) Tzatziki *(g) Tomaten-Erbсен-Reis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 13. Februar 2026</u> Bartling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i) Champignonsoße *(g,i) Hörnchennudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Samstag, 14. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 14. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 15. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 15. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 16. Februar 2026</u> Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Erbsengemüse	<u>Montag, 16. Februar 2026</u> Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Dienstag, 17. Februar 2026</u> Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein) Spätzle *(a1,c) saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)	<u>Dienstag, 17. Februar 2026</u> Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 18. Februar 2026</u> Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika	<u>Mittwoch, 18. Februar 2026</u> Käsetortellini *(c,g) Hartkäse gerieben *(g) Kräutersoße Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Donnerstag, 19. Februar 2026</u> Schweineschnitzel paniert *(a1,1) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten	<u>Donnerstag, 19. Februar 2026</u> Gemüsecurry "Vegan" *(a1,f,1,2,4) Basmatireis
<u>Freitag, 20. Februar 2026</u> Gaisburger Marsch Rind,Gemüse *(i,3) mit Spätzle *(a1,c) Laugenbrötchen *(a1)	<u>Freitag, 20. Februar 2026</u> Pellkartöffelchen *(2,5) Kräuterquarkdip *(g) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Samstag, 21. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 21. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 23. Februar 2026</u> Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Bolognese vom Rind Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Montag, 23. Februar 2026</u> Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 24. Februar 2026</u> Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel *(a1,c,i,2,3,8) (Schwein) mit Ei *(c) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2)	<u>Dienstag, 24. Februar 2026</u> Chili Sin Carne "Vegan" *(f,i,3) Kräuterreis
<u>Mittwoch, 25. Februar 2026</u> Putenschnitzel "natur" Rahmsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohl Gemüse	<u>Mittwoch, 25. Februar 2026</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Donnerstag, 26. Februar 2026</u> Cevapcici (gemischt) *(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki *(g) Tomaten-Erbсен-Reis	<u>Donnerstag, 26. Februar 2026</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Rahmsoße *(g,i) Karottengemüse
<u>Freitag, 27. Februar 2026</u> Nürnberger Würstchen *(Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)	<u>Freitag, 27. Februar 2026</u> Gemüseklöße "Vegan" *(f) Kräuterreis Fenchelgemüse in Rahm *(g)
<u>Samstag, 28. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 1. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 28. Februar 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 1. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!