

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

11.03.2026

Töpflergucker April 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| ☐ püriert | ☐ glutenfrei (nur vegetarisch) |
| ☐ Fleisch geschnitten | ☐ laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)
- Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)
- Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,80 €
- Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren
- Sonderwünsche:** Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €
- Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 6. April 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) Hähnchen Spinatroulade *(a1,c,2,3,8) ☐ ☐ Geflügeljus *(i) Butternudeln *(a1,c) Schwarzwurzelgemüse		<u>Montag, 6. April 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) ☐ ☐ Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	
<u>Dienstag, 7. April 2026</u> Zucchini cremesuppe *(g,i) Schweineroulade *(a1) ☐ ☐ Senfsoße *(g,i,j) Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Apfelrotkohl *(3)		<u>Dienstag, 7. April 2026</u> Zucchini cremesuppe *(g,i) Spaghetti *(a1,c) ☐ ☐ Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Mittwoch, 8. April 2026</u> Minestrone *(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule ☐ ☐ Geflügelsoße Rosmarinkartoffel Maisgemüse mit Paprika		<u>Mittwoch, 8. April 2026</u> Minestrone *(a1,c,i) Gemüse Quiche *(a1,c,g) mit Fetakäse *(g) ☐ ☐ Schnittlauchdip *(g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Donnerstag, 9. April 2026</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) ☐ ☐ Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten		<u>Donnerstag, 9. April 2026</u> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Apfelkühle *(a1,g) mit Zimt-Zucker ☐ ☐ Vanillesoße *(g,1)	
<u>Freitag, 10. April 2026</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i) ☐ ☐ Zitronenreis Karotten Selleriegemüse *(i)		<u>Freitag, 10. April 2026</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Pellkartöffelchen *(2,5) ☐ ☐ Kräuterquarkdip *(g) Beilagensalat *(g,i,j,1)	
<u>Samstag, 11. April 2026</u> Sellerie cremesuppe *(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer" *(i,1) ☐ ☐ Rosmarinsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Brechbohnen		<u>Samstag, 11. April 2026</u> Sellerie cremesuppe *(g,i) Kaiserschmarrn *(a1,c,g) mit Puderzucker ☐ ☐ Apfelmus *(3)	
<u>Sonntag, 12. April 2026</u> Erbsen cremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten ☐ ☐ Rotweinsoße *(l,10) Kartoffelgratin *(g) Schwarzwurzelgemüse		<u>Sonntag, 12. April 2026</u> Erbsen cremesuppe *(g,i) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) ☐ ☐ Röstzwiebeln *(a1) Rahmsoße *(g,i) Beilagensalat *(g,i,j,1)	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 13. April 2026</u> Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Currywurst*(Schwein)(g,i,j,2,3,8) Kartoffelecken, gebacken Wachsbrechbohnen*(g)	☐ ☐	<u>Montag, 13. April 2026</u> Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)	☐ ☐
<u>Dienstag, 14. April 2026</u> Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5) Kassler Hals gekocht*(Schwein)(2,3) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	☐ ☐	<u>Dienstag, 14. April 2026</u> Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5) Chili Sin Carne*(f,i,3) Kräuterreis	☐ ☐
<u>Mittwoch, 15. April 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Putenschnitzel "natur" Rahmsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohlgemüse	☐ ☐	<u>Mittwoch, 15. April 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Germknödel mit Kirschfüllung*(a1) Vanillesoße*(g,1)	☐ ☐
<u>Donnerstag, 16. April 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) Schweinebraten Bratensoße*(i) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Rahmwirsing*(a1,g)	☐ ☐	<u>Donnerstag, 16. April 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Karottengemüse	☐ ☐
<u>Freitag, 17. April 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Gedünstetes Kabeljaufilet*(d) Dillrahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐	<u>Freitag, 17. April 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1)	☐ ☐
<u>Samstag, 18. April 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout*(a1,g) Butternudeln*(a1,c) Kohlrabigemüse	☐ ☐	<u>Samstag, 18. April 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Grießbrei*(a1,g) Zimt-Zucker Kirschkompott*(g,l)	☐ ☐
<u>Sonntag, 19. April 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) gekochte Rinderbrust*(i) Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln*(2,5) Rote Beetesalat*(0)	☐ ☐	<u>Sonntag, 19. April 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Frühlingsrolle*(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Basmatireis	☐ ☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i) und Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotroutons und Tagessuppe	Salatplatte
Montag, 20. April 2026 Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) Kartoffel Rösti Ecken Brokkoli	☐	Montag, 20. April 2026 Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
Dienstag, 21. April 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5)	☐	Dienstag, 21. April 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Kurkumasoße*(a1,g)	☐
Mittwoch, 22. April 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Schinken-Sahnesoße*(Schwein)(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)	☐	Mittwoch, 22. April 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus	☐
Donnerstag, 23. April 2026 Minestrone*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl	☐	Donnerstag, 23. April 2026 Minestrone*(a1,c,i) Nudelauf mit Gorgonzola*(a1,c,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Brokkoli	☐
Freitag, 24. April 2026 Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Gebratenes Rotbarschfilet*(a1,d) Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)	☐	Freitag, 24. April 2026 Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
Samstag, 25. April 2026 Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	Samstag, 25. April 2026 Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Früchte Quarkauflauf*(a1,a5,a6,c,g,1) Zimtsoße*(g,1)	☐
Sonntag, 26. April 2026 Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) Madeirassoße*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Karottengemüse	☐	Sonntag, 26. April 2026 Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 27. April 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Hähnchen Geschnetzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	☐	<u>Montag, 27. April 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse	☐
<u>Dienstag, 28. April 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Dienstag, 28. April 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)	☐
<u>Mittwoch, 29. April 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Oberländer Bratwurst*(Schwein)(g,3,8) Bratensoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	☐	<u>Mittwoch, 29. April 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Perlgrauen Gemüse Eintopf*(a3,i) Laugenbrötchen*(a1) Karottensalat	☐
<u>Donnerstag, 30. April 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Leipziger Allerlei	☐	<u>Donnerstag, 30. April 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Apfelstrudel*(a1,c) Vanillesoße*(g,1)	☐
<u>Freitag, 1. Mai 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hähnchenbrustfilet*(a1) Rosmarinsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blumenkohl	☐	<u>Freitag, 1. Mai 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Samstag, 2. Mai 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Hausgebackener Leberkäse *(Schwein) Zwiebelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blattspinat	☐	<u>Samstag, 2. Mai 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Griebschnitten*(a1,c,g) Zimt-Zucker Vanillesoße*(g,1)	☐
<u>Sonntag, 3. Mai 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Rinderragout in Rotwein geschmort*(i,l,10) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 3. Mai 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Gemüse Reisauflauf*(c,g) Paprikasoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐