

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

11.02.2026

Töpflesgucker März 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| ☐ püriert | ☐ glutenfrei (nur vegetarisch) |
| ☐ Fleisch geschnitten | ☐ laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)
- Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)
- Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 11,80 €
- Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren
- Sonderwünsche:**
- | | |
|----------------------------------|----------|
| Fleisch schneiden | + 1,00 € |
| püriertes Essen | + 1,00 € |
| laktose- oder glutenfreies Essen | + 1,50 € |
- Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**
- Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.
- Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung – Abholung am nächsten Liefertermin
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i) und Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 2. März 2026</u> Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) Langkornreis Brokkoli	☐	<u>Montag, 2. März 2026</u> Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Käserahmsoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Dienstag, 3. März 2026</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren*(3) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5)	☐	<u>Dienstag, 3. März 2026</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)	☐
<u>Mittwoch, 4. März 2026</u> Kohlrabicremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Schinken-Sahnesoße*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)	☐	<u>Mittwoch, 4. März 2026</u> Kohlrabicremesuppe*(g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3)	☐
<u>Donnerstag, 5. März 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl	☐	<u>Donnerstag, 5. März 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Nudelaufguss mit Gorgonzola*(a1,c,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Brokkoli	☐
<u>Freitag, 6. März 2026</u> Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Gebratenes Rotbarschfilet*(a1,d) Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)	☐	<u>Freitag, 6. März 2026</u> Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Samstag, 7. März 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Samstag, 7. März 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Mediterranes Kichererbsenragout "Vegan" mit Tofuwürfel*(f) Pilawreis Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Sonntag, 8. März 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) Madeirasauce*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Karottengemüse	☐	<u>Sonntag, 8. März 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 9. März 2026</u>		<u>Montag, 9. März 2026</u>	
Tomatensuppe	☐	Tomatensuppe	☐
Irischer Lammeintopf mit Gemüse	☐	Pfannkuchen*(a1,c,g)	☐
Brötchen*(a1)		Soße Bearnaise	
		Sommergemüse	
<u>Dienstag, 10. März 2026</u>		<u>Dienstag, 10. März 2026</u>	
Champignoncremesuppe*(g,i)		Champignoncremesuppe*(g,i)	☐
Hackbraten von Schwein und Rind*(a1)	☐	Gemüseeeintopf*(i)	☐
Rahmsoße*(g,i)		mit Muschelnudeln*(a1,c)	
Salzkartoffeln			
Rahmwirsing*(a1,g)			
<u>Mittwoch, 11. März 2026</u>		<u>Mittwoch, 11. März 2026</u>	
Gemüsecremesuppe*(g,i)		Gemüsecremesuppe*(g,i)	☐
Schweineschnitzel paniert*(a1,1)	☐	Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c)	☐
Bratensoße*(i)		Helle Samtsoße*(a1,g)	
Spiralnudel*(a1,c)		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)			
<u>Donnerstag, 12. März 2026</u>		<u>Donnerstag, 12. März 2026</u>	
Gärtnerinsuppe*(i)		Gärtnerinsuppe*(i)	☐
Hühnerfrikassee*(a1,g)	☐	Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5)	☐
Langkornreis		Champignonsoße*(g,i)	
Erbsen - Karottengemüse		Erbsengemüse	
<u>Freitag, 13. März 2026</u>		<u>Freitag, 13. März 2026</u>	
Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i)		Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i)	☐
Gebratenes Schollenfilet*(a1,d)	☐	Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella*(c,e,g)	☐
Dillrahmsoße*(a1,g)		Kräutersahnesoße*(a1,g)	
Salzkartoffeln*(2,5)		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Beilagensalat*(g,i,j,1)			
<u>Samstag, 14. März 2026</u>		<u>Samstag, 14. März 2026</u>	
Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)	☐
Schweinehaxe*(f,3)	☐	Pellkartöffelchen*(2,5)	☐
Kümmelsoße*(i)		Kräuterquarkdip*(g)	
Kartoffelpüreeg,3		Gurkensalat*(1)	
Bayerisch Kraut			
<u>Sonntag, 15. März 2026</u>		<u>Sonntag, 15. März 2026</u>	
Gebundene Gemüsesuppe*(g,i)		Gebundene Gemüsesuppe*(g,i)	☐
Wildschweingulasch	☐	Gemüse Reisaufguss*(c,g)	☐
Preiselbeeren		Paprikasoße	
Spätzle*(a1,c)		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Apfelrotkohl*(3)			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate mit Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 16. März 2026</u>		<u>Montag, 16. März 2026</u>	
Kräutercremesuppe*(g,i,2,5)		Kräutercremesuppe*(g,i,2,5)	
Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"	☐	Pennenudeln*(a1)	☐
Röstiecken		Hartkäse gerieben*(g)	
Fingerkarotten*(g)		Linsen Gemüse Bolognese*(i)	
		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Dienstag, 17. März 2026</u>		<u>Dienstag, 17. März 2026</u>	
Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9)		Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9)	
Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2)	☐	Polenta Parmesanschnitten*(c,g)	☐
Bratensoße*(i)		Kräutersoße	
Spiralnudel*(a1,c)		Blattspinat	
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)			
<u>Mittwoch, 18. März 2026</u>		<u>Mittwoch, 18. März 2026</u>	
Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)		Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)	
Königsberger Klopse*(c)	☐	Marillen Topfenknödel*(a1,a3,c,g,h2)	☐
Kapernsoße*(a1,g)		Vanillesoße*(g,1)	
Langkornreis			
Karottenwürfel			
<u>Donnerstag, 19. März 2026</u>		<u>Donnerstag, 19. März 2026</u>	
Gärtnerinsuppe*(i)		Gärtnerinsuppe*(i)	
Wiener Würstchen*(2,3,8)	☐	Gemüse Quiche*(a1,c,g)	☐
Spätzle*(a1,c)		mit Fetakäse*(g)	
saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)		Schnittlauchdip*(g)	
		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<u>Freitag, 20. März 2026</u>		<u>Freitag, 20. März 2026</u>	
Erbsencremsuppe*(g,i)		Erbsencremsuppe*(g,i)	
Gebratenes Seelachsfilet*(a1,d)	☐	Eieromelett*(c,g)	☐
Kräutersahnesoße*(a1,g)		Petersilienkartoffeln*(2,5)	
Petersilienkartoffeln*(2,5)		Waldpilze in Rahm*(g)	
Beilagensalat*(g,i,j,1)			
<u>Samstag, 21. März 2026</u>		<u>Samstag, 21. März 2026</u>	
Zwiebelsuppe		Zwiebelsuppe	
gebratenes Putenschnitzel	☐	Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g,i)	☐
Kräuter Bratensoße*(i)		Käserahmssoße*(a1,g)	
Kartoffelgratin*(g)		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Blumenkohlgemüse			
<u>Sonntag, 22. März 2026</u>		<u>Sonntag, 22. März 2026</u>	
Karotten Ingwersuppe*(g,i)		Karotten Ingwersuppe*(g,i)	
Schweinegulasch*(i)	☐	Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g)	☐
Paprikasoße		Schnittlauchsoße	
Butternudeln*(a1,c)		Kartoffel Gurkensalat*(j,2)	
Rosenkohl			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 23. März 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet *(a1) ☐ Paprikarahmsoße *(a1,g) ☐ Curryreis Kohlrabigemüse		<u>Montag, 23. März 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i) Indischer Linsen Dal "Vegan" ☐ Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) ☐ Basmatireis	
<u>Dienstag, 24. März 2026</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein *(a1,c) ☐ Rahmsoße *(g,i) ☐ Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen		<u>Dienstag, 24. März 2026</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln *(a1,c,i) ☐ Scheiterhaufen mit Kirschen *(a1,a3,c,g,h1) ☐ Zimtsoße *(g,1)	
<u>Mittwoch, 25. März 2026</u> Wirsingcremesuppe *(g,i) Kohlroulade *(c,g,j) ☐ Kümmelsoße *(i) ☐ Petersilienkartoffeln *(2,5) Karottenwürfel		<u>Mittwoch, 25. März 2026</u> Wirsingcremesuppe *(g,i) Quiche mit Spinat und Fetakäse *(a1,c,g) ☐ Schnittlauchdip *(g) ☐ Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Donnerstag, 26. März 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Blut- und Leberwürste ☐ Speck *(2,3,8) ☐ Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)		<u>Donnerstag, 26. März 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i) Kartoffelgnocchi *(a1,c) ☐ Hartkäse gerieben *(g) ☐ Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	
<u>Freitag, 27. März 2026</u> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Bifteki Frikadelle *(a1,c,g) (Rind, Schwein) ☐ Bratensoße *(i) ☐ Langkornreis Paprikastreifen, gebunden *(g)		<u>Freitag, 27. März 2026</u> Indische Kichererbsensuppe *(g,i) Ratatouille Gemüse ☐ mit Fetakäse *(g) ☐ Petersilienkartoffel	
<u>Samstag, 28. März 2026</u> Paprikacremesuppe *(g,i) Kassler Hals gekocht *(2,3) ☐ Kartoffelpüree *(g,3) ☐ Sauerkraut		<u>Samstag, 28. März 2026</u> Paprikacremesuppe *(g,i) Apfelstrudel *(a1,c) ☐ Vanille-Mandelsoße *(g,h1,1) ☐	
<u>Sonntag, 29. März 2026</u> Selleriecremesuppe *(g,i) geschmorter Rinderbraten ☐ Sauerbratensoße *(i,l,1,3,5) ☐ Spätzle *(a1,c) Apfelrotkohl *(3)		<u>Sonntag, 29. März 2026</u> Selleriecremesuppe *(g,i) Spinatstrudel ☐ Schnittlauchrahmsoße *(a1,g) ☐ Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 30. März 2026</u>		<u>Montag, 30. März 2026</u>	
Fenchelcremesuppe *(g,i)	☐	Fenchelcremesuppe *(g,i)	☐
Chili con Carne vom Rind *(3)	☐	Ricotta Tortellini *(a1,c,g)	☐
Kräuterreis		Hartkäse gerieben *(g)	
Beilagensalat *(g,i,j,1)		Käserahmsoße *(a1,g)	
		Karottensalat	
<u>Dienstag, 31. März 2026</u>		<u>Dienstag, 31. März 2026</u>	
Waldpilzcremesuppe *(g,i)	☐	Waldpilzcremesuppe *(g,i)	☐
Hausgebackener Leberkäse (Schwein)	☐	Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c)	☐
Zwiebelsoße *(i)		Rahmsoße *(g,i)	
Kartoffelpüree *(g,3)		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
Blattspinat			
<u>Mittwoch, 1. April 2026</u>		<u>Mittwoch, 1. April 2026</u>	
Spinatcremesuppe *(g,i)	☐	Spinatcremesuppe *(g,i)	☐
Schweinegeschnetzeltes	☐	Indisches Gemüse Linsencurry	☐
Estragonrahmsoße *(g,i)		"Vegan" *(a1,f,k,1,2,4)	
Butternudeln *(a1,c)		Basmatireis	
Erbsengemüse		Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Donnerstag, 2. April 2026</u>		<u>Donnerstag, 2. April 2026</u>	
Tomatensuppe	☐	Tomatensuppe	☐
Maultaschen *(a1,c,i) (Schwein)	☐	Blumenkohl überbacken *(a1,g)	☐
mit Speck und Zwiebel *(2,3,8)		Soße Hollandaise	
Kartoffelsalat *(j,2)		Salzkartoffeln *(2,5)	
		Beilagensalat *(g,i,j,1)	
<u>Freitag, 3. April 2026</u>		<u>Freitag, 3. April 2026</u>	
Blumenkohlcremesuppe *(g,i)	☐	Blumenkohlcremesuppe *(g,i)	☐
Gebratenes Zanderfilet *(a1,d)	☐	Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i)	☐
Butterkartoffeln *(g,2,5)		Champignonsoße *(g,i)	
Lauchgemüse mit Rahm *(g)		Hörnchennudeln *(a1,c)	
		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<u>Samstag, 4. April 2026</u>		<u>Samstag, 4. April 2026</u>	
Gemüsecremesuppe *(g,i)	☐	Gemüsecremesuppe *(g,i)	☐
Hühnersuppentopf mit Nudeln *(a1,c,i,3)	☐	Falafel *(a1)	☐
Laugenbrötchen *(a1)		Zwiebelsoße *(i)	
		Kartoffelpüree *(g,3)	
		Balkangemüse	
<u>Sonntag, 5. April 2026</u>		<u>Sonntag, 5. April 2026</u>	
Gebrannte Grießsuppe *(a1,i)	☐	Gebrannte Grießsuppe *(a1,i)	☐
Kalbsgeschnetzeltes Züricher *(g,i)	☐	Grüne Bohnen Gemüse Eintopf *(i)	☐
Röstiecken		mit Kartoffelwürfel	
Rosenkohl		Laugenbrötchen *(a1)	