

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

11.02.2026

Zaubertopf März 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,60 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,80 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 2. März 2026</u> Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) Langkornreis Brokkoli	<u>Montag, 2. März 2026</u> Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Käserahmsoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Dienstag, 3. März 2026</u> Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren*(3) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5)	<u>Dienstag, 3. März 2026</u> Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Kurkumasoße*(a1,g)
<u>Mittwoch, 4. März 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Schinken-Sahnesoße*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)	<u>Mittwoch, 4. März 2026</u> Gemüsebratling*(a1,c) Schnittlauchsoße Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 5. März 2026</u> Maultaschen*(a1,c,i) Bratensoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2) Fingerkarotten*(g)	<u>Donnerstag, 5. März 2026</u> Nudelaufguss mit Gorgonzola*(a1,c,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Brokkoli
<u>Freitag, 6. März 2026</u> Putenschnitzel paniert*(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 6. März 2026</u> Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Samstag, 7. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 8. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 7. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 8. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 9. März 2026</u> Hähnchen Geschnetzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis Asiagemüse	<u>Montag, 9. März 2026</u> Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse
<u>Dienstag, 10. März 2026</u> Hackbraten von Schwein und Rind*(a1) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing*(a1,g)	<u>Dienstag, 10. März 2026</u> Gemüse Eintopf*(i) mit Muschelnudeln*(a1,c)
<u>Mittwoch, 11. März 2026</u> Perlgraupen Gemüse Eintopf*(a3,i) Kasslerwürfel (Schwein)*(2,3)	<u>Mittwoch, 11. März 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c) Helle Samtsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 12. März 2026</u> Hühnerfrikassee*(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse	<u>Donnerstag, 12. März 2026</u> Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignonsoße*(g,i) Erbsengemüse
<u>Freitag, 13. März 2026</u> Fischstäbchen, paniert*(a1,d) Remouladensoße*(a1,c,i,3,9) Kartoffelpüree*(g,3) Rahmspinat*(a1,g)	<u>Freitag, 13. März 2026</u> Kartoffelrösti Tomate-Mozzarella*(c,e,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Samstag, 14. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 15. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 14. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 15. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 16. März 2026</u> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Röstiecken Fingerkarotten*(g)	<u>Montag, 16. März 2026</u> Pennnudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 17. März 2026</u> Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 17. März 2026</u> Polenta Parmesanschnitten*(c,g) Kräutersoße Blattspinat
<u>Mittwoch, 18. März 2026</u> Königsberger Klopse*(c) Kapernsoße*(a1,g) Langkornreis Karottenwürfel	<u>Mittwoch, 18. März 2026</u> Quinoabratling*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Lauchgemüse mit Rahm*(g)
<u>Donnerstag, 19. März 2026</u> Wiener Würstchen*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)	<u>Donnerstag, 19. März 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Freitag, 20. März 2026</u> Oberländer Bratwurst(Schwein)*(g,3,8) Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Kohlrabigemüse	<u>Freitag, 20. März 2026</u> Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g)
<u>Samstag, 21. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 21. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 23. März 2026</u> Hähnchenbrustfilet *(a1) Paprikarahmsauce *(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	<u>Montag, 23. März 2026</u> Indischer Linsen Dal "Vegan" Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis
<u>Dienstag, 24. März 2026</u> Frikadelle vom Schwein *(a1,c) Rahmsauce *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Brechbohnen	<u>Dienstag, 24. März 2026</u> Pennenudeln *(a1) Hartkäse gerieben *(g) Gemüsebolognese *(i) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Mittwoch, 25. März 2026</u> Hähnchen Nuggets *(a1) Remouladensoße *(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln Karottenwürfel	<u>Mittwoch, 25. März 2026</u> Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)
<u>Donnerstag, 26. März 2026</u> Putengulasch *(i) Champignonsoße *(g,i) Butternudeln *(a1,c) Leipziger Allerlei	<u>Donnerstag, 26. März 2026</u> Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Freitag, 27. März 2026</u> Bifteki Frikadelle *(a1,c,g) (Rind, Schwein) Bratensoße *(i) Langkornreis Paprikastreifen, gebunden *(g)	<u>Freitag, 27. März 2026</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Petersilienkartoffel
<u>Samstag, 28. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 29. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 28. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 29. März 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 30. März 2026</u> Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Montag, 30. März 2026</u> Ricotta Tortellini *(a1,c,g) Hartkäse gerieben *(g) Käserahmsoße *(a1,g) Karottensalat
<u>Dienstag, 31. März 2026</u> Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blattspinat	<u>Dienstag, 31. März 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Rahmsoße *(g,i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 1. April 2026</u> Cannelloni mit Fleisch*(g) (Schwein) mit Käse überbacken *(g) Tomatensoße Beilagensalat *(g,i,j,1)	<u>Mittwoch, 1. April 2026</u> Indisches Gemüse Linsencurry "Vegan" *(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 2. April 2026</u> Hähnchenbrustfilet *(a1) Zitronen Thymiansahnesoße *(a1,g) Kräuterreis Karottenwürfel	<u>Donnerstag, 2. April 2026</u> Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Beilagensalat *(g,i,j,1)
<u>Freitag, 3. April 2026</u> Cevapcici *(a1,c,j) (Rind, Schwein) Tzatziki *(g) Tomaten-Erbсен-Reis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 3. April 2026</u> Bartling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i) Champignonsoße *(g,i) Hörnchennudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)
<u>Samstag, 4. April 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 5. April 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 4. April 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 5. April 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!