

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

13.05.2026

Zaubertopf Juni 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst (Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** 6,75 € je Portion inkl. MwSt.
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 1. Juni 2026</u></p> <p>Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Bolognese vom Rind Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Montag, 1. Juni 2026</u></p> <p>Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Käserahmsoße *(a1,g) Salzkartoffeln *(2,5) Chinakohlsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 2. Juni 2026</u></p> <p>Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel *(a1,c,i,2,3,8) (Schwein) mit Ei *(c) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2)</p>	<p><u>Dienstag, 2. Juni 2026</u></p> <p>Chili Sin Carne *(f,i,3) Kräuterreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 3. Juni 2026</u></p> <p>Putenschnitzel "natur" Bratensoße *(i) Spätzle *(a1,c) Blumenkohlgemüse</p>	<p><u>Mittwoch, 3. Juni 2026</u></p> <p>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse *(g) Salzkartoffeln *(2,5) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Donnerstag, 4. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p><u>Donnerstag, 4. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p><u>Freitag, 5. Juni 2026</u></p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)</p>	<p><u>Freitag, 5. Juni 2026</u></p> <p>Nudel-Gemüseauflauf *(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße *(a1,g) Weißkrautsalat *(1)</p>
<p><u>Samstag, 6. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 6. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 7. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 7. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 8. Juni 2026</u></p> <p>Schweinegeschnetzeltes Champignonsoße *(g,i) Kartoffel Rösti Ecken Erbsengemüse</p>	<p><u>Montag, 8. Juni 2026</u></p> <p>Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln *(a1) Rahmsoße *(g,i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 9. Juni 2026</u></p> <p>Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße *(g,i) Salzkartoffeln *(2,5) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 9. Juni 2026</u></p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäse *(a1,g) Kräutersahnesoße *(a1,g) Karottengemüse</p>
<p><u>Mittwoch, 10. Juni 2026</u></p> <p>Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Schinken-Sahnesoße *(g,2,3,8) (Schwein) Tomatensalat *(l,3,5)</p>	<p><u>Mittwoch, 10. Juni 2026</u></p> <p>Karottencremesuppe *(g,i) Milchreis *(g) Zimt-Zucker Apfelmus *(3)</p>
<p><u>Donnerstag, 11. Juni 2026</u></p> <p>Maultaschen *(a1,c,i) (Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten</p>	<p><u>Donnerstag, 11. Juni 2026</u></p> <p>Falafel *(a 1) Kräutersahnesoße *(a1,g) Tomaten-Erbesen-Reis Krautsalat *(1)</p>
<p><u>Freitag, 12. Juni 2026</u></p> <p>Putenschnitzel paniert *(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Freitag, 12. Juni 2026</u></p> <p>Schupfnudel Krautpfanne *(a1,c) Thymiansoße *(i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Samstag, 13. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 13. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 14. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 14. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 15. Juni 2026</u></p> <p>Hähnchen Geschnitzeltes *(i) Asiatische Süß Sauersoße *(1) Langkornreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Montag, 15. Juni 2026</u></p> <p>Pfannkuchen *(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 16. Juni 2026</u></p> <p>Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Bolognese vom Rind Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 16. Juni 2026</u></p> <p>Blumenkohl Käsebratling *(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm *(a1,g)</p>
<p><u>Mittwoch, 17. Juni 2026</u></p> <p>Oberländer Bratwurst *(g,i) Bratensoße *(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut</p>	<p><u>Mittwoch, 17. Juni 2026</u></p> <p>Schupfnudelpfanne mit Gemüse *(a1,c,i,3) Helle Samtsoße *(a1,g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Donnerstag, 18. Juni 2026</u></p> <p>Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree *(g,3) Leipziger Allerlei</p>	<p><u>Donnerstag, 18. Juni 2026</u></p> <p>Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme *(a1,g) Erbsengemüse</p>
<p><u>Freitag, 19. Juni 2026</u></p> <p>Hähnchenbrustfilet *(a1) Rosmarinsoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Blumenkohl</p>	<p><u>Freitag, 19. Juni 2026</u></p> <p>Hirsekäsebratling *(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Samstag, 20. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 20. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 21. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 21. Juni 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 22. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Langkornreis Erbsengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 22. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Spiralnudeln *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Linsen Gemüse Bolognese *(i) Karottensalat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 23. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Hähnchen Cordon Bleu *(a1,g,2) Bratensoße *(i) Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 23. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Polentaschnitte gebraten *(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohlgemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 24. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Frikadelle vom Rind *(a1,c) Bratensoße *(i) Kartoffelwürfel in Rahm *(g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 24. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Karotten-Sellerierohkost *(i ,1) Orientalischer Cous Cous *(a1) Ratatouillegemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 25. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein) Spätzle *(a1,c) saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 25. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 26. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße *(i) Kartoffelpüree *(g,3) Sauerkraut *(3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 26. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p>Eieromelett *(c,g) Petersilienkartoffeln (2,5) Waldpilze in Rahm (g)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 27. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 27. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 28. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 28. Juni 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 29. Juni 2026</u></p> <p>Hähnchenbrustfilet *(a1) Geflügelsoße Röstiecken Pariser Karotten</p>	<p><u>Montag, 29. Juni 2026</u></p> <p>Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis</p>
<p><u>Dienstag, 30. Juni 2026</u></p> <p>Königsberger Klopse (Schwein) *(c) Kapernsoße *(a1,g) Langkornreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 30. Juni 2026</u></p> <p>Pennnudeln *(a1) Hartkäse gerieben *(g) Gemüsebolognese *(i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 1. Juli 2026</u></p> <p>Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g) Tomatensoße Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Mittwoch, 1. Juli 2026</u></p> <p>Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)</p>
<p><u>Donnerstag, 2. Juli 2026</u></p> <p>Putenrollbraten Champignonsoße *(g,i) Spätzle *(a1,c) Leipziger Allerlei</p>	<p><u>Donnerstag, 2. Juli 2026</u></p> <p>Kartoffelgnocchi *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Freitag, 3. Juli 2026</u></p> <p>Fischstäbchen *(a1,d) Remouladensoße *(a1,c,i,3,9) Salzkartoffeln *(2,5) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Freitag, 3. Juli 2026</u></p> <p>Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Kräutersoße Karottensalat</p>
<p><u>Samstag, 4. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 4. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 5. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 5. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>