

# SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste  
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

\_\_\_\_\_  
**Name, Vorname**

\_\_\_\_\_  
**Straße, Ort**

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**15.04.2026**

## Töpflesgucker Mai 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

### Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert             | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch)  |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# MENÜDIENST

**Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)  
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

**Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

**Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €

**Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

**Sonderwünsche:** Fleisch schneiden + 1,00 €  
püriertes Essen + 1,00 €  
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

**Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

**Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

## **Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

## **Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe		"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
<b>Salatplatte</b>		<b>Salatplatte</b>	
<b>Montag, 4. Mai 2026</b>		<b>Montag, 4. Mai 2026</b>	
Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4)		Asiatische Gemüsesuppe *(a1,d,f,1,2,4)	
Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"	<input type="checkbox"/>	Spiralnudeln *(a1,c)	<input type="checkbox"/>
Langkornreis	<input type="checkbox"/>	Hartkäse gerieben *(g)	<input type="checkbox"/>
Erbsengemüse		Linsen Gemüse Bolognese *(i)	
		Karottensalat	
<b>Dienstag, 5. Mai 2026</b>		<b>Dienstag, 5. Mai 2026</b>	
Spargelcremesuppe *(g,i)		Spargelcremesuppe *(g,i)	
Helles Kalbsragout *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	Polentaschnitte gebraten *(a1,c,g,i)	<input type="checkbox"/>
Hörnchennudeln *(a1,c)	<input type="checkbox"/>	Soße Bearnaise	<input type="checkbox"/>
Spargelgemüse natur		Blumenkohlgemüse	
<b>Mittwoch, 6. Mai 2026</b>		<b>Mittwoch, 6. Mai 2026</b>	
Kartoffelsuppe *(g,i,2,5)		Kartoffelsuppe *(g,i,2,5)	
Frikadelle vom Rind *(a1,c)	<input type="checkbox"/>	Spargelquiche *(a1,c,g,i)	<input type="checkbox"/>
Bratensoße *(i)	<input type="checkbox"/>	mit Fetakäse *(g)	<input type="checkbox"/>
Kartoffelwürfel in Rahm *(g)		Schnittlauchdip *(g)	
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<b>Donnerstag, 7. Mai 2026</b>		<b>Donnerstag, 7. Mai 2026</b>	
Gärtnerinsuppe *(i)		Gärtnerinsuppe *(i)	
Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein)	<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti	<input type="checkbox"/>
Spätzle *(a1,c)	<input type="checkbox"/>	Soße Hollandaise	<input type="checkbox"/>
saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)		Kaisergemüse	
<b>Freitag, 8. Mai 2026</b>		<b>Freitag, 8. Mai 2026</b>	
Spargelcremesuppe *(g,i)		Spargelcremesuppe *(g,i)	
Gebrautes Seelachsfilet *(a1,d)	<input type="checkbox"/>	Eieromelett *(c,g)	<input type="checkbox"/>
Kräutersahnesoße *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	Petersilienkartoffeln *(2,5)	<input type="checkbox"/>
Petersilienkartoffeln *(2,5)		Waldpilze in Rahm *(g)	
Gurkensalat *(1)			
<b>Samstag, 9. Mai 2026</b>		<b>Samstag, 9. Mai 2026</b>	
Tomatencremesuppe *(g,i)		Tomatencremesuppe *(g,i)	
Putensteak vom Grill *(a1)	<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry *(a1,f,1,2,4)	<input type="checkbox"/>
Kräuter Bratensoße *(i)	<input type="checkbox"/>	Basmatireis	<input type="checkbox"/>
Kartoffelgratin *(g)		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
Blumenkohlgemüse			
<b>Sonntag, 10. Mai 2026</b>		<b>Sonntag, 10. Mai 2026</b>	
Gemüsebrühe mit Fadennudeln *(a1,c,i)		Gemüsebrühe mit Fadennudeln *(a1,c,i)	
Rinderroulade *(g,j,2,3)	<input type="checkbox"/>	Maultaschen mit Frischkäse gefüllt *(a1,c,g)	<input type="checkbox"/>
Senfsoße *(g,i,j)	<input type="checkbox"/>	Schnittlauchsoße	<input type="checkbox"/>
Spätzle *(a1,c)		Kartoffel Gurkensalat *(j)	
Apfelrotkohl *(3)			

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) , dazu Tagessuppe		"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais, dazu Tagessuppe	
<b>Salatplatte</b>		<b>Salatplatte</b>	
<b>Montag, 11. Mai 2026</b>		<b>Montag, 11. Mai 2026</b>	
Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i)		Graupen-Gemüsesuppe *(a3,g,i)	
Hähnchenbrustfilet *(a1)	<input type="checkbox"/>	Indischer Linsen Dal	<input type="checkbox"/>
Geflügelsoße	<input type="checkbox"/>	Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g)	<input type="checkbox"/>
Röstiecken		Basmatireis	
Pariser Karotten			
<b>Dienstag, 12. Mai 2026</b>		<b>Dienstag, 12. Mai 2026</b>	
Karottencremesuppe *(g,i)		Karottencremesuppe *(g,i)	
Königsberger Klopse *(c)(Schwein)	<input type="checkbox"/>	Scheiterhaufen mit Kirschen *(a1,a3,c,g,h1)	<input type="checkbox"/>
Kapernsoße *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	Zimtsoße *(g,1)	<input type="checkbox"/>
Langkornreis			
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)			
<b>Mittwoch, 13. Mai 2026</b>		<b>Mittwoch, 13. Mai 2026</b>	
Gebundene Gemüsesuppe *(g,i)		Gebundene Gemüsesuppe *(g,i)	
Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	Rührei *(c,g)	<input type="checkbox"/>
Tomatensoße	<input type="checkbox"/>	Salzkartoffeln *(2,5)	<input type="checkbox"/>
Butternudeln *(a1,c)		Rahmspinat *(a1,g)	
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)			
<b>Donnerstag, 14. Mai 2026</b>		<b>Donnerstag, 14. Mai 2026</b>	
Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i)		Gemüsebrühe mit Eierflaum *(c,i)	
Putenrollbraten	<input type="checkbox"/>	Kartoffelgnocchi *(a1,c)	<input type="checkbox"/>
Champignonsoße *(g,i)	<input type="checkbox"/>	Hartkäse gerieben *(g)	<input type="checkbox"/>
Spätzle *(a1,c)		Tomatensoße	
Leipziger Allerlei		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<b>Freitag, 15. Mai 2026</b>		<b>Freitag, 15. Mai 2026</b>	
Spinatcremesuppe *(g,i)		Spinatcremesuppe *(g,i)	
Gebrautes Schollenfilet *(a1,d)	<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c)	<input type="checkbox"/>
Remouladensoße *(a1,c,i,3,9)	<input type="checkbox"/>	Kräutersoße	<input type="checkbox"/>
Salzkartoffeln *(2,5)		Karottensalat	
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)			
<b>Samstag, 16. Mai 2026</b>		<b>Samstag, 16. Mai 2026</b>	
Paprikacremesuppe *(g,i)		Paprikacremesuppe *(g,i)	
Frikadelle vom Schwein *(a1,c)	<input type="checkbox"/>	Kichererbsen Tikka Masala *(i)	<input type="checkbox"/>
Rahmsoße *(g,i)	<input type="checkbox"/>	Basmatireis	<input type="checkbox"/>
Butternudeln *(a1,c)		Asiagemüse	
Blumenkohlgemüse			
<b>Sonntag, 17. Mai 2026</b>		<b>Sonntag, 17. Mai 2026</b>	
Selleriecremesuppe *(g,i)		Selleriecremesuppe *(g,i)	
geschmorter Rinderbraten	<input type="checkbox"/>	Gemüsebratling *(a1,c)	<input type="checkbox"/>
Sauerbratensoße *(i,l,1,3,5)	<input type="checkbox"/>	Kartoffelpüree *(g,3)	<input type="checkbox"/>
Serviettenknödel *(a1,g,i,3,5)		Rahmkohlragigemüse *(a1,g)	
Apfelrotkohl *(3)			

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>		<b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe		"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j)und Blattsalate an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
<b>Salatplatte</b>		<b>Salatplatte</b>	
<b>Montag, 18. Mai 2026</b>		<b>Montag, 18. Mai 2026</b>	
Fenchelcremesuppe *(g,i)		Fenchelcremesuppe *(g,i)	
Chili con Carne vom Rind *(3)	<input type="checkbox"/>	Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse *(a1,c,g), Berner Soße *(c,g,j,1)	<input type="checkbox"/>
Kräuterreis	<input type="checkbox"/>	Salzkartoffeln (2,5)	
Blattsalat *(a1,c,g,i,3)		Karottensalat	
<b>Dienstag, 19. Mai 2026</b>		<b>Dienstag, 19. Mai 2026</b>	
Kartoffel Karottensuppe *(g,i)		Kartoffel Karottensuppe *(g,i)	
Hausgebackener Leberkäse (Schwein)	<input type="checkbox"/>	Marillen Topfenknödel *(a1,a3,c,g,h2)	<input type="checkbox"/>
Zwiebelsoße *(i)	<input type="checkbox"/>	Vanillesoße *(g,1)	<input type="checkbox"/>
Kartoffelecken, gebacken			
Blattspinat			
<b>Mittwoch, 20. Mai 2026</b>		<b>Mittwoch, 20. Mai 2026</b>	
Spinatcremesuppe *(g,i)		Spinatcremesuppe *(g,i)	
Schweinegeschnetzeltes	<input type="checkbox"/>	Reispfanne Asia *(a1,f,k,1,2,4)	<input type="checkbox"/>
Estragonrahmsoße *(g,i)	<input type="checkbox"/>	Currysoße	<input type="checkbox"/>
Röstiecken		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
Erbsengemüse			
<b>Donnerstag, 21. Mai 2026</b>		<b>Donnerstag, 21. Mai 2026</b>	
Tomatensuppe		Tomatensuppe	
Maultaschen *(a1,c,i)(Schwein)	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl überbacken *(a1,g)	<input type="checkbox"/>
mit Speck und Zwiebel *(2,3,8)	<input type="checkbox"/>	Soße Hollandaise	<input type="checkbox"/>
Kartoffelsalat *(j,2)		Salzkartoffeln *(2,5)	
		Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<b>Freitag, 22. Mai 2026</b>		<b>Freitag, 22. Mai 2026</b>	
Blumenkohlcremesuppe *(g,i)		Blumenkohlcremesuppe *(g,i)	
Gebrautes Zanderfilet *(a1,d)	<input type="checkbox"/>	Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i)	<input type="checkbox"/>
Dillrahmsoße *(a1,g)	<input type="checkbox"/>	Hörnchennudeln *(a1,c)	<input type="checkbox"/>
Butterkartoffeln *(g,2,5)		Zucchini Tomatengemüse	
Tomatensalat *(l,3,5)			
<b>Samstag, 23. Mai 2026</b>		<b>Samstag, 23. Mai 2026</b>	
Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i)	
Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1)	<input type="checkbox"/>	Falafel *(a1)	<input type="checkbox"/>
Kartoffelpüree *(g,3)	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsoße *(i)	<input type="checkbox"/>
Bohngemüse		Kartoffelpüree *(g,3)	
		Balkangemüse	
<b>Sonntag, 24. Mai 2026</b>		<b>Sonntag, 24. Mai 2026</b>	
Gärtnerinsuppe *(i)		Gärtnerinsuppe *(i)	
Schweinebraten	<input type="checkbox"/>	Buntes Bohngulasch *(i,2,5)	<input type="checkbox"/>
Kümmelsoße *(i)	<input type="checkbox"/>	Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/>
Spätzle *(a1,c)		Brokkoli	
Pariser Karotten			

Normale Kost   Menü 1		Vegetarische Kost   Menü 2	
<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>		<b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), dazu gekochtes Ei*(c) und Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<b><u>Montag, 25. Mai 2026</u></b> Karottencremesuppe *(g,i) Putengulasch *(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Champignonsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hörnchennudeln *(1,c) buntes Gemüse		<b><u>Montag, 25. Mai 2026</u></b> Karottencremesuppe *(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch *(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rahmsoße *(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<b><u>Dienstag, 26. Mai 2026</u></b> Zucchinicremesuppe *(g,i) Wiener Würstchen *(2,3,8)(Schwein) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Spätzle *(a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Saueres Linsengemüse *(a1,l,1,3,5)		<b><u>Dienstag, 26. Mai 2026</u></b> Zucchinicremesuppe (g,i) Spaghetti *(a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben *(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<b><u>Mittwoch, 27. Mai 2026</u></b> Minestrone *(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Geflügelsoße Kartoffelpüree *(g,3) Maisgemüse mit Paprika		<b><u>Mittwoch, 27. Mai 2026</u></b> Minestrone *(a1,c,i) Gemüse-Quarkauflauf *(c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tzatziki *(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Karottensalat	
<b><u>Donnerstag, 28. Mai 2026</u></b> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Schweineschnitzel paniert *(a1,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bratensoße *(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat *(j,2) Pariser Karotten		<b><u>Donnerstag, 28. Mai 2026</u></b> Kohlrabicremesuppe *(g,i) Gemüsecurry *(a1,f,1,2,4) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Basmatireis	
<b><u>Freitag, 29. Mai 2026</u></b> Mediterrane Gemüsesuppe *(g,i) Französisches Fischragout *(a1,d,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Weißweinsahnesoße *(a1,g,l,10) Zitronenreis Karotten Selleriegemüse *(i)		<b><u>Freitag, 29. Mai 2026</u></b> Mediterrane Gemüsesuppe *(g,i) Pellkartoffelchen *(2,5) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kräuterquarkdip *(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat *(a1,c,g,i,3)	
<b><u>Samstag, 30. Mai 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rindergulasch *(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rotweinsauce *(l,10) Spätzle *(a1,c) Kohlrabigemüse		<b><u>Samstag, 30. Mai 2026</u></b> Selleriecremesuppe *(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Gekochte Eier *(c) an Senfsauce *(a1,g,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Petersilienkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)	
<b><u>Sonntag, 31. Mai 2026</u></b> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gekochte Rinderbrust *(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Meerrettichsoße *(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln *(2,5) Rote Beetesalat *(0)		<b><u>Sonntag, 31. Mai 2026</u></b> Gemüsebrühe mit Flädle *(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gebackener Camembert *(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Preiselbeeren *(3) Kartoffelpüree *(g,3) Pariser Karotten	