

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.04.2026

Zaubertopf Mai 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,75 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 4. Mai 2026</u></p> <p>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Langkornreis Erbsengemüse</p>	<p><u>Montag, 4. Mai 2026</u></p> <p>Spiralnudeln *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Linsen Gemüse Bolognese *(i) Karottensalat</p>
<p><u>Dienstag, 5. Mai 2026</u></p> <p>Hähnchen Cordon Bleu *(a1,g,2) Bratensoße *(i) Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 5. Mai 2026</u></p> <p>Polentaschnitte gebraten *(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohlgemüse</p>
<p><u>Mittwoch, 6. Mai 2026</u></p> <p>Frikadelle vom Rind *(a1,c) Bratensoße *(i) Kartoffelwürfel in Rahm *(g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Mittwoch, 6. Mai 2026</u></p> <p>Orientalischer Cous Cous *(a1) Ratatouillegemüse</p>
<p><u>Donnerstag, 7. Mai 2026</u></p> <p>Wiener Würstchen *(2,3,8) (Schwein) Spätzle *(a1,c) saures Linsengemüse *(a1,i,l,1,3,5)</p>	<p><u>Donnerstag, 7. Mai 2026</u></p> <p>Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse</p>
<p><u>Freitag, 8. Mai 2026</u></p> <p>Fischstäbchen, paniert *(a1,d) Remouladensoße *(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln Selleriegemüse *(g,i)</p>	<p><u>Freitag, 8. Mai 2026</u></p> <p>Eieromelett *(c,g) Petersilienkartoffeln *(2,5) Waldpilze in Rahm *(g)</p>
<p><u>Samstag, 9. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 9. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 10. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 10. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 11. Mai 2026</u></p> <p>Hähnchenbrustfilet *(a1) Geflügelsoße Röstiecken Pariser Karotten</p>	<p><u>Montag, 11. Mai 2026</u></p> <p>Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp *(g) Basmatireis</p>
<p><u>Dienstag, 12. Mai 2026</u></p> <p>Königsberger Klopse *(c)(Schwein) Kapernsoße *(a1,g) Langkornreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 12. Mai 2026</u></p> <p>Pennnudeln *(a1) Hartkäse gerieben *(g) Gemüsebolognese *(i) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 13. Mai 2026</u></p> <p>Hähnchenbrust in Käse Eihülle *(a1,g) Tomatensoße Butternudeln *(a1,c) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Mittwoch, 13. Mai 2026</u></p> <p>Rührei *(c,g) Salzkartoffeln *(2,5) Rahmspinat *(a1,g)</p>
<p><u>Donnerstag, 14. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>	<p><u>Donnerstag, 14. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p>
<p><u>Freitag, 15. Mai 2026</u></p> <p>Hühnerfrikassee *(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse</p>	<p><u>Freitag, 15. Mai 2026</u></p> <p>Spätzlepfanne mit Gemüse *(a1,c) Kräutersoße Karottensalat</p>
<p><u>Samstag, 16. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 16. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 17. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 17. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 18. Mai 2026</u></p> <p>Chili con Carne vom Rind *(3) Kräuterreis Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Montag, 18. Mai 2026</u></p> <p>Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse *(a1,c,g) Berner Soße *(c,g,j,1) Salzkartoffeln (2,5) Karottensalat</p>
<p><u>Dienstag, 19. Mai 2026</u></p> <p>Bami Goreng mit Hähnchen *(a1) Currysoße Krautsalat *(1)</p>	<p><u>Dienstag, 19. Mai 2026</u></p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat *(a1,c,g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 20. Mai 2026</u></p> <p>Cannelloni mit Fleisch "überbacken" *(g)(Schwein) mit Käse überbacken *(g) Tomatensoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Mittwoch, 20. Mai 2026</u></p> <p>Reispfanne Asia *(a1,f,k,1,2,4) Currysoße Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Donnerstag, 21. Mai 2026</u></p> <p>Hähnchenbrustfilet *(a1) Geflügelsoße Kartoffelpüree *(g,3) Karottenwürfel</p>	<p><u>Donnerstag, 21. Mai 2026</u></p> <p>Tomatensuppe Blumenkohl überbacken *(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln *(2,5) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Freitag, 22. Mai 2026</u></p> <p>Cevapcici *(a1,c,j) Zwiebelsoße *(i) Langkornreis Zucchini Tomatengemüse</p>	<p><u>Freitag, 22. Mai 2026</u></p> <p>Blumenkohlcremesuppe *(g,i) Bratling Broccoli Nussecke *(a1,a4,h1,h2,i) Hörnchennudeln *(a1,c) Zucchini Tomatengemüse</p>
<p><u>Samstag, 23. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 23. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 24. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 24. Mai 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 25. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 25. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 26. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wiener Würstchen *(2,3,8)(Schwein) Spätzle *(a1,c) Sauerer Linsengemüse *(a1,l,1,3,5)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 26. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Spaghetti *(a1,c) Hartkäse gerieben *(g) Tomatensoße</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 27. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree *(g,3) Maisgemüse mit Paprika</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 27. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Gemüse-Quarkauflauf *(c,g) Tzatziki *(g) Karottensalat</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 28. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Kartoffelauflauf mit Brokkoli *(a1,g) mit Hähnchenstreifen Rahmsoße *(g,i)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 28. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Kohlrabicremesuppe *(g,i) Gemüsecurry *(a1,f,1,2,4) Basmatireis</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 29. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Gaisburger Marsch Rind,Gemüse *(i,3) mit Spätzle *(a1,c) Laugenbrötchen *(a1)</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 29. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Pellkartoffelchen *(2,5) Kräuterquarkdip *(g) Blattsalat *(a1,c,g,i,3)</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 30. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 30. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 31. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 31. Mai 2026</u> Anzahl</p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p><input type="checkbox"/></p>