

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Name, Vorname

Straße, Ort

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

10.06.2026

Töpflesgucker Juli 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> püriert | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch) |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe		"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j)und Blattsalate an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
Salatplatte		Salatplatte	
Montag, 6. Juli 2026 Fenchelcremesuppe*(g,i) Chili con Carne vom Rind*(3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		Montag, 6. Juli 2026 Fenchelcremesuppe*(g,i) Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g) Soße Bearnaise Salzkartoffeln*(2,5) Karottensalat	
Dienstag, 7. Juli 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Hausgebackener Leberkäse (Schwein) Zwiebelsoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Blattspinat		Dienstag, 7. Juli 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Mittwoch, 8. Juli 2026 Spinatcremesuppe*(g,i) Schweinegeschnetzeltes Estragonrahmsoße*(g,i) Röstiecken Erbsengemüse		Mittwoch, 8. Juli 2026 Spinatcremesuppe*(g,i) Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Donnerstag, 9. Juli 2026 Tomatensuppe Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karottenwürfel		Donnerstag, 9. Juli 2026 Tomatensuppe Blumenkohl überbacken*(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Freitag, 10. Juli 2026 Blumenkohlcremesuppe*(g,i) Gebratenes Zanderfilet*(a1,d) Dillrahmsoße*(a1,g) Butterkartoffeln*(g,2,5) Tomatensalat*(l,3,5)		Freitag, 10. Juli 2026 Blumenkohlcremesuppe*(g,i) Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) Hörnchennudeln*(a1,c) Zucchini Tomatengemüse	
Samstag, 11. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1) Kartoffelpüree*(g,3) Bohngemüse		Samstag, 11. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Falafel*(a1) Zwiebelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Balkangemüse	
Sonntag, 12. Juli 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Schweinebraten Kümmelsoße*(i) Spätzle*(a1,c) Pariser Karotten		Sonntag, 12. Juli 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Buntes Bohngulasch*(i,2,5) Salzkartoffeln Brokkoli	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe		"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), dazu gekochtes Ei*(c) und Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	
Salatplatte		Salatplatte	
Montag, 13. Juli 2026 Karottencremesuppe*(g,i) Putengulasch*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Champignonsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hörnchennudeln*(a1,c) buntes Gemüse		Montag, 13. Juli 2026 Karottencremesuppe*(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rahmsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Dienstag, 14. Juli 2026 Zucchini-cremesuppe*(g,i) Rinderroulade*(g,j,2,3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Senfsoße*(g,i,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree*(g,3) Bohngemüse		Dienstag, 14. Juli 2026 Zucchini-cremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Mittwoch, 15. Juli 2026 Minestrone*(a1,c,i) Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Maisgemüse mit Paprika		Mittwoch, 15. Juli 2026 Minestrone*(a1,c,i) Gemüse-Quarkauflauf*(c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tzatziki*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Karottensalat	
Donnerstag, 16. Juli 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Schweineschnitzel paniert*(a1,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bratensoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2) Pariser Karotten		Donnerstag, 16. Juli 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Basmatireis	
Freitag, 17. Juli 2026 Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i) Französisches Fischragout*(a1,d,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Weißweinsahnesoße*(a1,g,l,10) Zitronenreis Karotten Selleriegemüse*(i)		Freitag, 17. Juli 2026 Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i) Pellkartoffelchen*(2,5) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kräuterquarkdip*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Samstag, 18. Juli 2026 Selleriecremesuppe*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rindergulasch*(i) Rotweinsauce*(l,10) Spätzle*(a1,c) Kohlrabigemüse		Samstag, 18. Juli 2026 Selleriecremesuppe*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Griechische Bohnen "Gigantes Plaki"*(i) mit Fetakäse*(g) Basmatireis Beilagensalat*(g,i,j,1)	
Sonntag, 19. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> gekochte Rinderbrust*(i) Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln*(2,5) Rote Beetesalat*(0)		Sonntag, 19. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetztes Züricher*(g,i) Röstiecken Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing*(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln*(12,c,g,i,j), dazu Tagessuppe</p>
<p>Montag, 20. Juli 2026 Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Spaghetti*(a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bolognese vom Rind Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Dienstag, 21. Juli 2026 Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hähnchen Spinatroulade*(a1,c,2,3,8) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Geflügelsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree*(g,3) Karotten Selleriegemüse*(i)</p> <p>Mittwoch, 22. Juli 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Putenschnitzel "natur" <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bratensoße*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Spätzle*(a1,c) Blumenkohlgemüse</p> <p>Donnerstag, 23. Juli 2026 Gemüsecremesuppe*(g,i) Schweinebraten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rahmsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Bohnengemüse</p> <p>Freitag, 24. Juli 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Gebratenes Lachsfilet*(a1,d) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dillrahmsoße*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Samstag, 25. Juli 2026 Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Butternudeln*(a1,c) Pariser Karotten</p> <p>Sonntag, 26. Juli 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Kaninchenrollbraten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Calvadosrahmsoße*(g,i,10) Kartoffelpüree*(g,3) Brokkoli mit Mandelblättchen*(g,h1)</p>	<p>Montag, 20. Juli 2026 Tomatencremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Käserahmsoße*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Dienstag, 21. Juli 2026 Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Chili Sin Carne*(f,i,3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kräuterreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Mittwoch, 22. Juli 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Germknödel mit Kirschfüllung*(a1) Vanillesoße*(g,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Birnenkompott</p> <p>Donnerstag, 23. Juli 2026 Gemüsecremesuppe*(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rahmsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Karottengemüse</p> <p>Freitag, 24. Juli 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Weißkrautsalat*(1)</p> <p>Samstag, 25. Juli 2026 Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Grießbrei*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Zimt-Zucker Kirschkompott*(g,1)</p> <p>Sonntag, 26. Juli 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Frühlingsrolle vegetarisch*(a1,c,f) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Asiatische Süß Sauersoße*(e1) Basmatireis</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i), dazu Tagessuppe</p>	<p>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</p> <p>"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotroutons, dazu Tagessuppe</p>
<p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p>Montag, 27. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Schweinegeschnetzeltes <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Champignonsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffel Rösti Ecken Erbsengemüse</p> <p>Dienstag, 28. Juli 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Mittwoch, 29. Juli 2026 Karottencremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hartkäse gerieben*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)</p> <p>Donnerstag, 30. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Maultaschen(Schwein)*(a1,c,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bratensoße*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kartoffelsalat*(j,2) Pariser Karotten</p> <p>Freitag, 31. Juli 2026 Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Gedämpftes Rotbarschfilet*(d) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Gemüsesahnesoße*(a1,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)</p> <p>Samstag, 1. August 2026 Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Sonntag, 2. August 2026 Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Madeirasoße*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Bohngemüse</p>	<p style="text-align: center;">Salatplatte</p> <p>Montag, 27. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Dienstag, 28. Juli 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kräutersahnesoße*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Karottengemüse</p> <p>Mittwoch, 29. Juli 2026 Karottencremesuppe*(g,i) Milchreis*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Zimt-Zucker Apfelmus*(3)</p> <p>Donnerstag, 30. Juli 2026 Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Falafel*(a1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kräutersahnesoße*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomaten-Erbsen-Reis Krautsalat*(1)</p> <p>Freitag, 31. Juli 2026 Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thymiansoße*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p>Samstag, 1. August 2026 Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Früchte Quarkauflauf*(a1,a5,a6,c,g,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Zimtsoße*(g,1) Apfelkompott*(3)</p> <p>Sonntag, 2. August 2026 Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>