

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80
Fax 07531 3621550
menuediens@paritaet-kn.de
www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.07.2026

Zaubertopf Juli 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

MENÜDIENST

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,75 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 6. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Chili con Carne vom Rind*(3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Montag, 6. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g) Soße Bearnaise Salzkartoffeln*(2,5) Karottensalat</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Dienstag, 7. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Bami Goreng mit Hähnchen*(a1) Currysoße Krautsalat*(1)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Dienstag, 7. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Mittwoch, 8. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Cannelloni mit Fleisch "überbacken"(Schwein)*(g) mit Käse überbacken*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Mittwoch, 8. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Donnerstag, 9. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karottenwürfel</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Donnerstag, 9. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Blumenkohl überbacken*(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Freitag, 10. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Cevapcici (Schwein/Rind)*(a1,c,j) Zwiebelsoße*(i) Langkornreis Zucchini Tomatengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Freitag, 10. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p>Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) Hörnchennudeln*(a1,c) Zucchini Tomatengemüse</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Samstag, 11. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Samstag, 11. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p><u>Sonntag, 12. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p><u>Sonntag, 12. Juli 2026</u> Anzahl</p> <p style="text-align: center;">Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 13. Juli 2026</u></p> <p>Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Hörnchennudeln*(a1,c) buntes Gemüse</p>	<p><u>Montag, 13. Juli 2026</u></p> <p>Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 14. Juli 2026</u></p> <p>Wiener Würstchen(Schwein)*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) Saueres Linsengemüse*(a1,l,1,3,5)</p>	<p><u>Dienstag, 14. Juli 2026</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)</p>
<p><u>Mittwoch, 15. Juli 2026</u></p> <p>Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Maisgemüse mit Paprika</p>	<p><u>Mittwoch, 15. Juli 2026</u></p> <p>Gemüse-Quarkauflauf*(c,g) Tzatziki*(g) Karottensalat</p>
<p><u>Donnerstag, 16. Juli 2026</u></p> <p>Kartoffelauflauf mit Brokkoli*(a1,g) mit Hähnchenstreifen Rahmsoße*(g,i)</p>	<p><u>Donnerstag, 16. Juli 2026</u></p> <p>Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis</p>
<p><u>Freitag, 17. Juli 2026</u></p> <p>Gaisburger Marsch Rind, Gemüse*(i,3) mit Spätzle*(a1,c) Laugenbrötchen*(a1)</p>	<p><u>Freitag, 17. Juli 2026</u></p> <p>Pellkartoffelchen*(2,5) Kräuterquarkdip*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Samstag, 18. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 18. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 19. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 19. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 20. Juli 2026</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Montag, 20. Juli 2026</u></p> <p>Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 21. Juli 2026</u></p> <p>Hähnchen Spinatroulade*(a1,c,2,3,8) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karotten Selleriegemüse*(i)</p>	<p><u>Dienstag, 21. Juli 2026</u></p> <p>Chili Sin Carne*(f,i,3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Mittwoch, 22. Juli 2026</u></p> <p>Putenschnitzel "natur" Bratensoße*(i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohlgemüse</p>	<p><u>Mittwoch, 22. Juli 2026</u></p> <p>Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Donnerstag, 23. Juli 2026</u></p> <p>Cevapcici(Schwein/Rind)*(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomaten-Erbсен-Reis</p>	<p><u>Donnerstag, 23. Juli 2026</u></p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Karottengemüse</p>
<p><u>Freitag, 24. Juli 2026</u></p> <p>Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)</p>	<p><u>Freitag, 24. Juli 2026</u></p> <p>Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1)</p>
<p><u>Samstag, 25. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 25. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 26. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 26. Juli 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<p><u>Montag, 27. Juli 2026</u></p> <p>Schweinegeschnetzeltes Champignonsoße*(g,i) Kartoffel Rösti Ecken Erbsengemüse</p>	<p><u>Montag, 27. Juli 2026</u></p> <p>Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Dienstag, 28. Juli 2026</u></p> <p>Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Dienstag, 28. Juli 2026</u></p> <p>Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Karottengemüse</p>
<p><u>Mittwoch, 29. Juli 2026</u></p> <p>Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)</p>	<p><u>Mittwoch, 29. Juli 2026</u></p> <p>Karottencremesuppe*(g,i) Milchreis*(g) Zimt-Zucker Apfelmus*(3)</p>
<p><u>Donnerstag, 30. Juli 2026</u></p> <p>Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl</p>	<p><u>Donnerstag, 30. Juli 2026</u></p> <p>Falafel*(a1) Kräutersahnesoße*(a1,g) Tomaten-Erbsen-Reis Krautsalat*(1)</p>
<p><u>Freitag, 31. Juli 2026</u></p> <p>Putenschnitzel paniert*(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>	<p><u>Freitag, 31. Juli 2026</u></p> <p>Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)</p>
<p><u>Samstag, 1. August 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Samstag, 1. August 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>
<p><u>Sonntag, 2. August 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>	<p><u>Sonntag, 2. August 2026</u></p> <p>Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!</p>