

SPEISEPLAN



Konstanz

Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.07.2026

Töpflesgucker August 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

☐ püriert

☐ glutenfrei (nur vegetarisch)

☐ Fleisch geschnitten

☐ laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)
- Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)
- Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €
- Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren
- Sonderwünsche:**
- | | |
|----------------------------------|----------|
| Fleisch schneiden | + 1,00 € |
| püriertes Essen | + 1,00 € |
| laktose- oder glutenfreies Essen | + 1,50 € |
- Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**
- Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.
- Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		Alternativ zum Menü: Salat der Woche	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
Montag, 3. August 2026 Minestrone*(a1,c,i) Hähnchen Geschnetzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	☐	Montag, 3. August 2026 Minestrone*(a1,c,i) Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse	☐
Dienstag, 4. August 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	Dienstag, 4. August 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)	☐
Mittwoch, 5. August 2026 Gemüsecremesuppe*(g,i) Schweinebraten Bratensoße*(i) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Fingerkarotten*(g)	☐	Mittwoch, 5. August 2026 Gemüsecremesuppe*(g,i) Schupfnudelpfanne mit Gemüse*(a1,c,i,3) Helle Samtsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
Donnerstag, 6. August 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Leipziger Allerlei	☐	Donnerstag, 6. August 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Apfelstrudel*(a1,c) Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott	☐
Freitag, 7. August 2026 Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Gedünstetes Kabeljaufilet*(d) Dillrahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	Freitag, 7. August 2026 Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Karottensalat	☐
Samstag, 8. August 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Hausgebackener Leberkäse Zwiebelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blattspinat	☐	Samstag, 8. August 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Griebschnitten*(a1,c,g) Zimt-Zucker Vanillesoße*(g,1) Apfelmus*(3)	☐
Sonntag, 9. August 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Rinderragout in Rotwein geschmort*(i,l,10) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	Sonntag, 9. August 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Gemüse Reisauflauf*(c,g) Paprikasoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate, dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j), dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 10. August 2026</u>		<u>Montag, 10. August 2026</u>	
Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)		Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)	
Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"	☐	Spiralnudeln*(a1,c)	☐
Langkornreis		Hartkäse gerieben*(g)	
Erbsengemüse		Linsen Gemüse Bolognese*(i)	
		Krautsalat*(1)	
<u>Dienstag, 11. August 2026</u>		<u>Dienstag, 11. August 2026</u>	
Grüne Bohnensuppe*(g,i)		Grüne Bohnensuppe*(g,i)	
Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2)	☐	Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i)	☐
Bratensoße*(i)		Soße Bearnaise	
Butternudeln*(a1,c)		Blumenkohlgemüse	
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)			
<u>Mittwoch, 12. August 2026</u>		<u>Mittwoch, 12. August 2026</u>	
Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)		Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)	
Frikadelle vom Rind*(a1,c)	☐	Orientalischer Cous Cous*(a1)	☐
Bratensoße*(i)		Ratatouillegemüse	
Kartoffelwürfel in Rahm*(g)			
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)			
<u>Donnerstag, 13. August 2026</u>		<u>Donnerstag, 13. August 2026</u>	
Gärtnerinsuppe*(i)		Gärtnerinsuppe*(i)	
Wiener Würstchen*(2,3,8)	☐	Ofenschlupfer mit	☐
Spätzle*(a1,c)		Apfelwürfel*(a1,a5,a6,c,g,1,3)	
saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)		Rumsoße*(g,1,10)	
<u>Freitag, 14. August 2026</u>		<u>Freitag, 14. August 2026</u>	
Erbsencremsuppe*(g,i)		Erbsencremsuppe*(g,i)	
Gebratenes Seelachsfilet*(a1,d)	☐	Eieromelett*(c,g)	☐
Kräutersahnesoße*(a1,g)		Petersilienkartoffeln*(2,5)	
Petersilienkartoffeln*(2,5)		Waldpilze in Rahm*(g)	
Gurkensalat*(1)			
<u>Samstag, 15. August 2026</u>		<u>Samstag, 15. August 2026</u>	
Tomatencremesuppe*(g,i)		Tomatencremesuppe*(g,i)	
Putenschnitzel "natur"	☐	Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4)	☐
Kräuter Bratensoße*(i)		Basmatireis	
Kartoffelgrating		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Blumenkohlgemüse			
<u>Sonntag, 16. August 2026</u>		<u>Sonntag, 16. August 2026</u>	
Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i)		Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i)	
Schweinegulasch*(i)	☐	Maultaschen mit Frischkäse gefüllt*(a1,c,g)	☐
Paprikasoße		Schnittlauchsoße	
Spätzle*(a1,c)		Kartoffel Gurkensalat*(j,2)	
Brokkoli			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) , dazu Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais, dazu Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 17. August 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Röstiecken Pariser Karotten	☐	<u>Montag, 17. August 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g) Basmatireis	☐
<u>Dienstag, 18. August 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Königsberger Klopse*(c) Kapernsoße*(a1,g) Langkornreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Dienstag, 18. August 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße*(g,1) Aprikosenkompott	☐
<u>Mittwoch, 19. August 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Mittwoch, 19. August 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)	☐
<u>Donnerstag, 20. August 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Rindergulasch*(i) Paprikasoße Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Donnerstag, 20. August 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Freitag, 21. August 2026</u> Spinatcremesuppe*(g,i) Gebratenes Schollenfilet*(a1,d) Remouladensoße*(a1,c,d,i,3,9) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Freitag, 21. August 2026</u> Spinatcremesuppe*(g,i) Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c) Kräutersoße Karottensalat	☐
<u>Samstag, 22. August 2026</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Frikadelle vom Schwein*(a1,c) Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Blumenkohl Gemüse	☐	<u>Samstag, 22. August 2026</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Apfelstrudel*(a1,c) Vanillesoße*(g,1) Pfirsichkompott	☐
<u>Sonntag, 23. August 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 23. August 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) Gemüsebratling*(a1,c) Kartoffelpüreeg,3 Rahmkohlrabigemüse*(a1,g)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 24. August 2026</u>		<u>Montag, 24. August 2026</u>	
Fenchelcremesuppe*(g,i)		Fenchelcremesuppe*(g,i)	
Chili con Carne vom Rind*(3)	☐	Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g)	☐
Kräuterreis		Soße Bearnaise Salzkartoffeln*(2,5)	
Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		Karottensalat	
<u>Dienstag, 25. August 2026</u>		<u>Dienstag, 25. August 2026</u>	
Kartoffel Karottensuppe*(g,i)	☐	Kartoffel Karottensuppe*(g,i)	
Bami Goreng mit Hähnchen*(a1)	☐	Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g)	☐
Currysoße		Tomatensoße	
Krautsalat*(1)		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Mittwoch, 26. August 2026</u>		<u>Mittwoch, 26. August 2026</u>	
Spinatcremesuppe*(g,i)		Spinatcremesuppe*(g,i)	
Schweinegeschnetztes	☐	Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4)	☐
Estragonrahmsoße*(g,i)	☐	Currysoße	
Röstiecken		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Erbsengemüse			
<u>Donnerstag, 27. August 2026</u>		<u>Donnerstag, 27. August 2026</u>	
Tomatensuppe		Tomatensuppe	
Maultaschen*(a1,c,i)	☐	Blumenkohl überbacken*(a1,g)	☐
mit Speck und Zwiebel*(2,3,8)	☐	Soße Hollandaise	
Kartoffelsalat*(j,2)		Salzkartoffeln*(2,5)	
		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Freitag, 28. August 2026</u>		<u>Freitag, 28. August 2026</u>	
Blumenkohlcremesuppe*(g,i)		Blumenkohlcremesuppe*(g,i)	
Gebratenes Zanderfilet*(a1,d)	☐	Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i)	☐
Dillrahmsoße*(a1,g)	☐	Hörnchennudeln*(a1,c)	
Butterkartoffeln*(g,2,5)		Zucchini Tomatengemüse	
Tomatensalat*(l,3,5)			
<u>Samstag, 29. August 2026</u>		<u>Samstag, 29. August 2026</u>	
Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)	
Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1)	☐	Falafel*(a1)	☐
Kartoffelpüree*(g,3)	☐	Zwiebelsoße*(i)	
Bohngengemüse		Kartoffelpüree*(g,3)	
		Balkangemüse	
<u>Sonntag, 30. August 2026</u>		<u>Sonntag, 30. August 2026</u>	
Gärtnerinsuppe*(i)		Gärtnerinsuppe*(i)	
Schweinebraten	☐	Buntes Bohnengulasch*(i,2,5)	☐
Kümmelsoße*(i)	☐	Salzkartoffeln	
Spätzle*(a1,c)		Brokkoli	
Pariser Karotten			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 31. August 2026</u>		<u>Montag, 31. August 2026</u>	
Karottencremesuppe*(g,i)		Karottencremesuppe*(g,i)	
Putengulasch*(i)	☐	Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g)	☐
Champignonsoße*(g,i)	☐	Rahmsoße*(g,i)	
Hörnchennudeln*(a1,c)		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
buntes Gemüse			
<u>Dienstag, 1. September 2026</u>		<u>Dienstag, 1. September 2026</u>	
Zucchini-cremesuppe*(g,i)		Zucchini-cremesuppe*(g,i)	
Rinderroulade*(g,j,2,3)	☐	Spaghetti*(a1,c)	☐
Senfsoße*(g,i,j)	☐	Hartkäse gerieben*(g)	
Kartoffelpüree*(g,3)		Tomatensoße	
Bohnergemüse		Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<u>Mittwoch, 2. September 2026</u>		<u>Mittwoch, 2. September 2026</u>	
Minestrone*(a1,c,i)		Minestrone*(a1,c,i)	
Gebratene Hähnchenkeule	☐	Gemüse-Quarkauflauf*(c,g)	☐
Geflügelsoße	☐	Tzatziki*(g)	
Kartoffelpüree*(g,3)		Karottensalat	
Maisgemüse mit Paprika			
<u>Donnerstag, 3. September 2026</u>		<u>Donnerstag, 3. September 2026</u>	
Kohlrabi-cremesuppe*(g,i)		Kohlrabi-cremesuppe*(g,i)	
Schweineschnitzel paniert*(a1,1)	☐	Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4)	☐
Bratensoße*(i)	☐	Basmatireis	
Kartoffelsalat*(j,2)			
Pariser Karotten			
<u>Freitag, 4. September 2026</u>		<u>Freitag, 4. September 2026</u>	
Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i)		Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i)	
Französisches Fischragout*(a1,d,g,i)	☐	Pellkartoffelchen*(2,5)	☐
Weißweinsahnesoße*(a1,g,l,10)	☐	Kräuterquarkdip*(g)	
Zitronenreis		Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
Karotten Selleriegemüse*(i)			
<u>Samstag, 5. September 2026</u>		<u>Samstag, 5. September 2026</u>	
Selleriecremesuppe*(g,i)		Selleriecremesuppe*(g,i)	
Rindergulasch*(i)	☐	Griechische Bohnen "Gigantes Plaki"*(i) mit Fetakäse*(g)	☐
Rotweinsoße*(l,10)	☐	Butterkartoffeln*(g,2,5)	
Spätzle*(a1,c)		Beilagensalat*(g,i,)	
Kohlrabigemüse			
<u>Sonntag, 6. September 2026</u>		<u>Sonntag, 6. September 2026</u>	
Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)		Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)	
gekochte Rinderbrust*(i)	☐	gebackener Camembert*(a1,g)	☐
Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5)	☐	Preiselbeeren*(3)	
Salzkartoffeln*(2,5)		Kartoffelpüree*(g,3)	
Rote Beetesalat*(0)		Pariser Karotten	