

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

15.07.2026

Zaubertopf August 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** 6,75 € je Portion inkl. MwSt.
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 3. August 2026</u> Hähnchen Geschnietzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	<u>Montag, 3. August 2026</u> Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse
<u>Dienstag, 4. August 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 4. August 2026</u> Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)
<u>Mittwoch, 5. August 2026</u> Geflügelbratwurst*(g,i) Bratensoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	<u>Mittwoch, 5. August 2026</u> Schupfnudelpfanne mit Gemüse*(a1,c,i,3) Helle Samtsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 6. August 2026</u> Gemüsemaultaschen*(a1,c,g,i) Zwiebelschmelze Kartoffel Gurkensalat*(j,2) Fingerkarotten*(g)	<u>Donnerstag, 6. August 2026</u> Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme*(a1,g) Erbsengemüse
<u>Freitag, 7. August 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Rosmarinsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blumenkohl	<u>Freitag, 7. August 2026</u> Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Karottensalat
<u>Samstag, 8. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 9. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 8. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 9. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 10. August 2026</u> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Langkornreis Erbsengemüse	<u>Montag, 10. August 2026</u> Spiralnudeln*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Krautsalat*(1)
<u>Dienstag, 11. August 2026</u> Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) Bratensoße*(i) Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 11. August 2026</u> Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohl Gemüse
<u>Mittwoch, 12. August 2026</u> Frikadelle vom Rind*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelwürfel in Rahm*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Mittwoch, 12. August 2026</u> Karotten-Sellerierohkost*(i,1) Orientalischer Cous Cous*(a1) Ratatouillegemüse
<u>Donnerstag, 13. August 2026</u> Geflügel Wiener*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)	<u>Donnerstag, 13. August 2026</u> Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse
<u>Freitag, 14. August 2026</u> Fischstäbchen, paniert*(a1,d) Remouladensoße*(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln Selleriegemüse*(g,i)	<u>Freitag, 14. August 2026</u> Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g)
<u>Samstag, 15. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 16. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 15. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 16. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 17. August 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Röstiecken Pariser Karotten	<u>Montag, 17. August 2026</u> Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g) Basmatireis
<u>Dienstag, 18. August 2026</u> Pennnudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Gemüsebolognese*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 18. August 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße*(g,1) Aprikosenkompott
<u>Mittwoch, 19. August 2026</u> Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Mittwoch, 19. August 2026</u> Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)
<u>Donnerstag, 20. August 2026</u> Putenrollbraten Champignonsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Leipziger Allerlei	<u>Donnerstag, 20. August 2026</u> Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Freitag, 21. August 2026</u> Hühnerfrikassee*(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse	<u>Freitag, 21. August 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c) Kräutersoße Karottensalat
<u>Samstag, 22. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 23. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 22. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 23. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 24. August 2026</u> Chili con Carne vom Rind*(3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <u>Dienstag, 25. August 2026</u> Bami Goreng mit Hähnchen*(a1) Currysoße Krautsalat*(1) <u>Mittwoch, 26. August 2026</u> Cannelloni mit Fleisch "überbacken"*(g) mit Käse überbacken*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <u>Donnerstag, 27. August 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karottenwürfel <u>Freitag, 28. August 2026</u> Cevapcici (Schwein) *(a1,c,j) Zwiebelsoße*(i) Langkornreis Zucchini Tomatengemüse	<u>Montag, 24. August 2026</u> Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g) Soße Bearnaise Salzkartoffeln*(2,5) Karottensalat <u>Dienstag, 25. August 2026</u> Makkaroniaufauf mit Spinat*(a1,c,g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <u>Mittwoch, 26. August 2026</u> Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <u>Donnerstag, 27. August 2026</u> Blumenkohl überbacken*(a1,g) Soße Hollandaise Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) <u>Freitag, 28. August 2026</u> Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) Hörnchennudeln*(a1,c) Zucchini Tomatengemüse
<u>Samstag, 29. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 30. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 29. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 30. August 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 31. August 2026</u> Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Hörnchennudeln*(a1,c) buntes Gemüse	<u>Montag, 31. August 2026</u> Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 1. September 2026</u> Wiener Würstchen*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) Saueres Linsengemüse*(a1,l,1,3,5)	<u>Dienstag, 1. September 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)
<u>Mittwoch, 2. September 2026</u> Gemüsemaultaschen*(a1,c,g,i) Zwiebelschmelze Kartoffel-Gurkensalat*(j,2) Fingerkarotten*(g)	<u>Mittwoch, 2. September 2026</u> Gemüse-Quarkauflauf*(c,g) Tzatziki*(g) Karottensalat
<u>Donnerstag, 3. September 2026</u> Kartoffelaufbau mit Brokkoli*(a1,g) mit Hähnchenstreifen Rahmsoße*(g,i)	<u>Donnerstag, 3. September 2026</u> Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis
<u>Freitag, 4. September 2026</u> Gaisburger Marsch Rind Gemüse*(i,3) mit Spätzle*(a1,c) Laugenbrötchen*(a1)	<u>Freitag, 4. September 2026</u> Pellkartoffelchen*(2,5) Kräuterquarkdip*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Samstag, 5. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 6. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 5. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 6. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!