

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

12.08.2026

Töpflesgucker September 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| ☐ püriert | ☐ glutenfrei (nur vegetarisch) |
| ☐ Fleisch geschnitten | ☐ laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

Lieferung: zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

Preise: Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €

Zahlung: Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

Sonderwünsche: Fleisch schneiden + 1,00 €
püriertes Essen + 1,00 €
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 7. September 2026</u> Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Weißkraut-Kartoffeleintopf*(i,2,5) mit Hackfleisch (Schwein/Rind) ☐ ☐ Baguettebrötchen*(a1,a2,a3,a5,a6,f)		<u>Montag, 7. September 2026</u> Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) ☐ ☐ Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Dienstag, 8. September 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hähnchen Spinatroulade*(a1,c,2,3,8) ☐ ☐ Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karotten Selleriegemüse*(i)		<u>Dienstag, 8. September 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Champignon Risotto*(g) ☐ ☐ Hartkäse gerieben*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Mittwoch, 9. September 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Rinderleber Berliner Art*(a1,3) ☐ ☐ Kräuter Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Bohnengemüse		<u>Mittwoch, 9. September 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) ☐ ☐ Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Donnerstag, 10. September 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Gyros von der Pute ☐ ☐ hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomaten-Erbesen-Reis		<u>Donnerstag, 10. September 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) ☐ ☐ Tomatensoße Blattsalat mit Cocktaildressing*(a1,c,g,i,l,3,5,9)	
<u>Freitag, 11. September 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) ☐ ☐ mit gebratenen Garnelen*(b) Weißweinsoße*(a1,g,l,10) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Freitag, 11. September 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) ☐ ☐ Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1)	
<u>Samstag, 12. September 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout*(a1,g) ☐ ☐ Butternudeln*(a1,c) Pariser Karotten		<u>Samstag, 12. September 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) ☐ ☐ Zimt-Zucker Apfelmus*(3)	
<u>Sonntag, 13. September 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Geschmorte Schweinebacken*(i) ☐ ☐ Rotweinsoße*(l,10) Kartoffelgratin*(g) Brokkoli		<u>Sonntag, 13. September 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Frühlingsrolle vegetarisch*(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Basmatireis	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i) und Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 14. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Schweinegeschnetzeltes ☐ ☐ Champignonsoße*(g,i) Kartoffel Rösti Ecken Erbsengemüse		<u>Montag, 14. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) ☐ ☐ Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Dienstag, 15. September 2026</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) ☐ ☐ Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Dienstag, 15. September 2026</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) ☐ ☐ Karottengemüse	
<u>Mittwoch, 16. September 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) ☐ ☐ Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)		<u>Mittwoch, 16. September 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Milchreis*(g) ☐ ☐ Zimt-Zucker Apfelmus*(3)	
<u>Donnerstag, 17. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) ☐ ☐ Spätzle*(a1,c) Blumenkohl		<u>Donnerstag, 17. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Falafel*(a1) ☐ ☐ Kräutersahnesoße*(a1,g) Tomaten-Erbesen-Reis Krautsalat*(1)	
<u>Freitag, 18. September 2026</u> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Gedämpftes Rotbarschfilet*(d) ☐ ☐ Gemüsesahnesoße*(a1,g,i) Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)		<u>Freitag, 18. September 2026</u> Kartoffel Paprikacremesuppe*(g,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) ☐ ☐ Thymiansoße*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	
<u>Samstag, 19. September 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) ☐ ☐ Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Samstag, 19. September 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Früchte Quarkauflauf*(a1,a5,a6,c,g,1) ☐ ☐ Zimtsoße*(g,1) Apfelkompott*(3)	
<u>Sonntag, 20. September 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) ☐ ☐ Madeirasöße*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Bohngengemüse		<u>Sonntag, 20. September 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüse-Pilz Spätzlepfanne*(a1,c,i,3) ☐ ☐ Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 21. September 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Hähnchen Geschnitzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	☐	<u>Montag, 21. September 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse	☐
<u>Dienstag, 22. September 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Dienstag, 22. September 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)	☐
<u>Mittwoch, 23. September 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Oberländer Bratwurst*(g,3,8) Bratensoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	☐	<u>Mittwoch, 23. September 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Schupfnudelpfanne mit Gemüse*(a1,c,i,3) Helle Samtsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Donnerstag, 24. September 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Leipziger Allerlei	☐	<u>Donnerstag, 24. September 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Apfelstrudel*(a1,c) Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott	☐
<u>Freitag, 25. September 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Gedünstetes Kabeljaufilet*(d) Dillrahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Freitag, 25. September 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Karottensalat	☐
<u>Samstag, 26. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Hausgebackener Leberkäse Zwiebelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blattspinat	☐	<u>Samstag, 26. September 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Griebschnitten*(a1,c,g) Zimt-Zucker Vanillesoße*(g,1) Apfelmus*(3)	☐
<u>Sonntag, 27. September 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Rinderragout in Rotwein geschmort*(i,l,10) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 27. September 2026</u> Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Gemüse Reisauflauf*(c,g) Paprikasoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate mit Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 28. September 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Langkornreis Erbsengemüse	☐	<u>Montag, 28. September 2026</u> Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Spiralnudeln*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Krautsalat*(1)	☐
<u>Dienstag, 29. September 2026</u> Grüne Bohnensuppe*(g,i) Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohl Gemüse	☐	<u>Dienstag, 29. September 2026</u> Grüne Bohnensuppe*(g,i) Kartoffelaufbau mit Wirsing*(a1,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Karottensalat	☐
<u>Mittwoch, 30. September 2026</u> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Frikadelle vom Rind*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelwürfel in Rahm*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Mittwoch, 30. September 2026</u> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Orientalischer Cous Cous*(a1) Ratatouillegemüse	☐
<u>Donnerstag, 1. Oktober 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Putenaufbau Gyros Art*(g) hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomatenreis	☐	<u>Donnerstag, 1. Oktober 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse	☐
<u>Freitag, 2. Oktober 2026</u> Erbsencremsuppe*(g,i) Gebratenes Seelachsfilet*(a1,d) Kräutersahnesoße*(a1,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Gurkensalat*(1)	☐	<u>Freitag, 2. Oktober 2026</u> Erbsencremsuppe*(g,i) Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g)	☐
<u>Samstag, 3. Oktober 2026</u> Tomatencremesuppe*(g,i) Putenschnitzel "natur" Kräuter Bratensoße*(i) Kartoffelgratin*(g) Blumenkohl Gemüse	☐	<u>Samstag, 3. Oktober 2026</u> Tomatencremesuppe*(g,i) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Sonntag, 4. Oktober 2026</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Rinderroulade*(g,j,2,3) Senfsoße*(g,i,j) Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐	<u>Sonntag, 4. Oktober 2026</u> Gemüsebrühe mit Fadennudeln*(a1,c,i) Gemüsemaultaschen*(a1,c,g,i) Schnittlauchsoße Kartoffel Gurkensalat*(j,2)	☐