

SPEISEPLAN



Konstanz

Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

12.08.2026

Zaubertopf September 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,75 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 7. September 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Montag, 7. September 2026</u> Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 8. September 2026</u> Hähnchen Spinatroulade*(a1,c,2,3,8) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karotten Selleriegemüse*(i)	<u>Dienstag, 8. September 2026</u> Chili Sin Carn*(ef,i,3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 9. September 2026</u> Putenschnitzel "natur" Bratensoße*(i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl Gemüse	<u>Mittwoch, 9. September 2026</u> Ratatouille Gemüse mit Fetakäse*(g) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 10. September 2026</u> Gyros von der Pute hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomaten-Erbсен-Reis	<u>Donnerstag, 10. September 2026</u> Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Blattsalat mit Cocktaildressing*(a1,c,g,i,l,3,5,9)
<u>Freitag, 11. September 2026</u> Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	<u>Freitag, 11. September 2026</u> Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1)
<u>Samstag, 12. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 12. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 13. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 13. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 14. September 2026</u> Kartoffelauflauf mit Brokkoli*(a1,g) Gorgonzolasoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)	<u>Montag, 14. September 2026</u> Käseknöpfe*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Dienstag, 15. September 2026</u> Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 15. September 2026</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Kräutersahnesoße*(a1,g) Karottengemüse
<u>Mittwoch, 16. September 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)	<u>Mittwoch, 16. September 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Milchreis*(g) Zimt-Zucker Apfelmus*(3)
<u>Donnerstag, 17. September 2026</u> Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl	<u>Donnerstag, 17. September 2026</u> Falafel*(a1) Kräutersahnesoße*(a1,g) Tomaten-Erbсен-Reis Krautsalat*(1)
<u>Freitag, 18. September 2026</u> Putenschnitzel paniert*(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 18. September 2026</u> Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Samstag, 19. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 20. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 19. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 20. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 21. September 2026</u> Hähnchen Geschnitzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis	<u>Montag, 21. September 2026</u> Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise Sommergemüse
<u>Dienstag, 22. September 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Dienstag, 22. September 2026</u> Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Basmatireis Karotten in Rahm*(a1,g)
<u>Mittwoch, 23. September 2026</u> Geflügelbratwurst*(g,i) Bratensoße*(i) Kartoffelecken, gebacken Bayerisch Kraut	<u>Mittwoch, 23. September 2026</u> Schupfnudelpfanne mit Gemüse*(a1,c,i,3) Helle Samtsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Donnerstag, 24. September 2026</u> Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme*(a1,g) Erbsengemüse	<u>Donnerstag, 24. September 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Apfelstrudel*(a1,c) Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott
<u>Freitag, 25. September 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Rosmarinsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Blumenkohl	<u>Freitag, 25. September 2026</u> Hirsekäsebratling*(a1,c,g,i) Kräutersoße Tomatenreis Karottensalat
<u>Samstag, 26. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 26. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 27. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 27. September 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 28. September 2026</u> Schinkennudeln*(a1,c,2,3,8) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Montag, 28. September 2026</u> Spiralnudeln*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i)
<u>Dienstag, 29. September 2026</u> Polentaschnitte gebraten*(a1,c,g,i) Soße Bearnaise Blumenkohlgemüse	<u>Dienstag, 29. September 2026</u> Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2) Bratensoße*(i) Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)
<u>Mittwoch, 30. September 2026</u> Frikadelle vom Rind*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelwürfel in Rahm*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Mittwoch, 30. September 2026</u> Karotten-Sellerierohkost*(i,1) Orientalischer Cous Cous*(a1) Ratatouillegemüse
<u>Donnerstag, 1. Oktober 2026</u> Putenaufauf Gyros Art*(g) hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomatenreis	<u>Donnerstag, 1. Oktober 2026</u> Kartoffelrösti Soße Hollandaise Kaisergemüse
<u>Freitag, 2. Oktober 2026</u> Kartoffel Kürbisaufauf*(a1,g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	<u>Freitag, 2. Oktober 2026</u> Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln2,5 Waldpilze in Rahm*(g)
<u>Samstag, 3. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 4. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 3. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 4. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!