

# SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G |
|---|---|---|---|---|---|---|

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

**Telefon 0 75 31 6 20 80**

Fax 07531 3621550

[menuedienst@paritaet-kn.de](mailto:menuedienst@paritaet-kn.de)

[www.paritaet-kn.de](http://www.paritaet-kn.de)

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

**16.09.2026**

## Töpflesgucker Oktober 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

### Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- |                                           |                                                     |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> püriert             | <input type="radio"/> glutenfrei (nur vegetarisch)  |
| <input type="radio"/> Fleisch geschnitten | <input type="radio"/> laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr  
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

# M E N Ü D I E N S T

**Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)  
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)

**Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)

**Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €

**Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren

**Sonderwünsche:** Fleisch schneiden + 1,00 €  
püriertes Essen + 1,00 €  
laktose- oder glutenfreies Essen + 1,50 €

**Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

**Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –  
Abholung am nächsten Liefertermin

## **Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

## **Allergene:**

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

| Normale Kost   Menü 1                                                                                                                                                            |                          | Vegetarische Kost   Menü 2                                                                                                                                         |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>                                                                                                                                      |                          | <b>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</b>                                                                                                                        |                          |
| "Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) und Tagessuppe                              | Salatplatte              | "Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe      | Salatplatte              |
| <b>Montag, 5. Oktober 2026</b><br>Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i)<br>Hähnchenbrustfilet*(a1)<br>Geflügelsoße<br>Röstiecken<br>Pariser Karotten                                      | <input type="checkbox"/> | <b>Montag, 5. Oktober 2026</b><br>Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i)<br>Indischer Linsen Dal<br>Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g)<br>Basmatireis                               | <input type="checkbox"/> |
| <b>Dienstag, 6. Oktober 2026</b><br>Karottencremesuppe*(g,i)<br>Königsberger Klopse*(c)<br>Kapernsoße*(a1,g)<br>Langkornreis<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                          | <input type="checkbox"/> | <b>Dienstag, 6. Oktober 2026</b><br>Karottencremesuppe*(g,i)<br>Pennnudeln*(a1)<br>Hartkäse gerieben*(g)<br>Gemüsebolognese*(i)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)         | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mittwoch, 7. Oktober 2026</b><br>Gebundene Gemüsesuppe*(g,i)<br>Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g)<br>Tomatensoße<br>Butternudeln*(a1,c)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)         | <input type="checkbox"/> | <b>Mittwoch, 7. Oktober 2026</b><br>Gebundene Gemüsesuppe*(g,i)<br>Rührei*(c,g)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Rahmspinat*(a1,g)                                       | <input type="checkbox"/> |
| <b>Donnerstag, 8. Oktober 2026</b><br>Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i)<br>Rindergulasch*(i)<br>Paprikasoße*(a1)<br>Spätzle*(a1,c)<br>Apfelrotkohl*(3)                             | <input type="checkbox"/> | <b>Donnerstag, 8. Oktober 2026</b><br>Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i)<br>Kartoffelnocchi*(a1,c)<br>Hartkäse gerieben*(g)<br>Tomatensoße<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> |
| <b>Freitag, 9. Oktober 2026</b><br>Spinatcremesuppe*(g,i)<br>Gebratenes Schollenfilet*(a1,d)<br>Remouladensoße*(a1,c,d,i,3,9)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> | <b>Freitag, 9. Oktober 2026</b><br>Spinatcremesuppe*(g,i)<br>Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c)<br>Kräutersoße<br>Karottensalat                                       | <input type="checkbox"/> |
| <b>Samstag, 10. Oktober 2026</b><br>Paprikacremesuppe*(g,i)<br>Frikadelle vom Schwein*(a1,c)<br>Rahmsoße*(g,i)<br>Butternudeln*(a1,c)<br>Blumenkohl Gemüse                       | <input type="checkbox"/> | <b>Samstag, 10. Oktober 2026</b><br>Paprikacremesuppe*(g,i)<br>Kichererbsen Tikka Masala*(i)<br>Basmatireis<br>Asiagemüse                                          | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sonntag, 11. Oktober 2026</b><br>Selleriecremesuppe*(g,i)<br>geschmorter Rinderbraten<br>Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5)<br>Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5)<br>Apfelrotkohl*(3)     | <input type="checkbox"/> | <b>Sonntag, 11. Oktober 2026</b><br>Selleriecremesuppe*(g,i)<br>Gemüsebratling*(a1,c)<br>Kartoffelpüree*(g,3)<br>Rahmkohlragigemüse*(a1,g)                         | <input type="checkbox"/> |

| Normale Kost   Menü 1                                                                                                                                                          |                                                   | Vegetarische Kost   Menü 2                                                                                                                                             |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>                                                                                                                                    |                                                   | <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>                                                                                                                            |                                                   |
| "Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe                                             | Salatplatte                                       | "Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe                                | Salatplatte                                       |
| <b><u>Montag, 12. Oktober 2026</u></b><br>Fenchelcremesuppe*(g,i)<br>Chili con Carne vom Rind*(3)<br>Kräuterreis<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                                    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Montag, 12. Oktober 2026</u></b><br>Fenchelcremesuppe*(g,i)<br>Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g)<br>Soße Bearnaise*(c,g)<br>Salzkartoffeln*(2,5)   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u></b><br>Kartoffel Karottensuppe*(g,i)<br>Bami Goreng mit Hähnchen*(a1)<br>Currysoße*(a1)<br>Krautsalat*(1)                                 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u></b><br>Kartoffel Karottensuppe*(g,i)<br>Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g)<br>Tomatensoße<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)            | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u></b><br>Spinatcremesuppe*(g,i)<br>Schweinegeschnetzeltes<br>Estragonrahmsoße*(g,i)<br>Röstiecken<br>Erbsengemüse                           | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u></b><br>Spinatcremesuppe*(g,i)<br>Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4)<br>Currysoße*(a1)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                      | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u></b><br>Tomatensuppe<br>Maultaschen*(a1,c,i)<br>mit Speck und Zwiebel*(2,3,8)<br>Kartoffelsalat*(j,2)                                    | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u></b><br>Tomatensuppe<br>Blumenkohl überbacken*(a1,g)<br>Soße Hollandaise*(c,g)<br>Salzkartoffeln2,5<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Freitag, 16. Oktober 2026</u></b><br>Blumenkohlcremesuppe*(g,i)<br>Gebratenes Zanderfilet*(a1,d)<br>Dillrahmsoße*(a1,g)<br>Butterkartoffelng,2,5<br>Tomatensalat*(l,3,5) | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Freitag, 16. Oktober 2026</u></b><br>Blumenkohlcremesuppe*(g,i)<br>Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i)<br>Hörnchennudeln*(a1,c)<br>Zucchini Tomatengemüse | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Samstag, 17. Oktober 2026</u></b><br>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)<br>Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1)<br>Kartoffelpüree*(g,3)<br>Bohngemüse                  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Samstag, 17. Oktober 2026</u></b><br>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)<br>Falafel*(a1)<br>Zwiebelsoße*(i)<br>Kartoffelpüree*(g,3)<br>Balkangemüse                | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Sonntag, 18. Oktober 2026</u></b><br>Gärtnerinsuppe*(i)<br>Schweinebraten<br>Kümmelsoße*(i)<br>Spätzle*(a1,c)<br>Pariser Karotten                                        | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | <b><u>Sonntag, 18. Oktober 2026</u></b><br>Gärtnerinsuppe*(i)<br>Buntes Bohngulasch*(i,2,5)<br>Salzkartoffeln<br>Brokkoli                                              | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

| Normale Kost   Menü 1                                                                                                                                                                                                                              |             | Vegetarische Kost   Menü 2                                                                                                                                                                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>                                                                                                                                                                                                        |             | <u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>                                                                                                                                                                                               |             |
| "Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe                                                                                                                                                 | Salatplatte | "Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe                                                                        | Salatplatte |
| <b><u>Montag, 19. Oktober 2026</u></b><br>Karottencremesuppe*(g,i)<br>Putengulasch*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Champignonsoße*(g,i)<br>Spiralnudel*(a1,c)<br>buntes Gemüse                                            |             | <b><u>Montag, 19. Oktober 2026</u></b><br>Karottencremesuppe*(g,i)<br>Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Rahmsoße*(g,i)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                                     |             |
| <b><u>Dienstag, 20. Oktober 2026</u></b><br>Zucchini-cremesuppe*(g,i)<br>Rinderroulade*(g,j,2,3) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Senfsoße*(g,i,j)<br>Kartoffelpüree*(g,3)<br>Bohngemüse                                       |             | <b><u>Dienstag, 20. Oktober 2026</u></b><br>Zucchini-cremesuppe*(g,i)<br>Spaghetti*(a1,c)<br>Hartkäse gerieben*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Tomatensoße<br>Beilagensalat*(g,i,j,1)                            |             |
| <b><u>Mittwoch, 21. Oktober 2026</u></b><br>Minestrone*(a1,c,i)<br>Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Geflügelsoße<br>Hörnchennudeln a1,c<br>Maisgemüse mit Paprika                                      |             | <b><u>Mittwoch, 21. Oktober 2026</u></b><br>Minestrone*(a1,c,i)<br>Apfelmüchle mit Zimtzucker*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Vanillesoße*(g,1)<br>Aprikosenkompott                                           |             |
| <b><u>Donnerstag, 22. Oktober 2026</u></b><br>Kohlrabi-cremesuppe*(g,i)<br>Schweineschnitzel paniert*(a1,1) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Bratensoße*(i)<br>Kartoffelsalat*(j,2)<br>Pariser Karotten                        |             | <b><u>Donnerstag, 22. Oktober 2026</u></b><br>Griechischer Salat mit Hirtenkäse*(g,1,2)<br>Kohlrabi-cremesuppe*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4)<br>Basmatireis                         |             |
| <b><u>Freitag, 23. Oktober 2026</u></b><br>Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i)<br>Französisches Fischragout*(a1,d,g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Weißweinsahnesoße*(a1,g,l,10)<br>Zitronenreis<br>Karotten Selleriegemüse*(i) |             | <b><u>Freitag, 23. Oktober 2026</u></b><br>Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i)<br>Pellkartoffelchen*(2,5) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Kräuterquarkdip*(g)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                                   |             |
| <b><u>Samstag, 24. Oktober 2026</u></b><br>Sellerie-cremesuppe*(g,i)<br>Rindergulasch*(i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Rotweinsoße*(l,10)<br>Spätzle*(a1,c)<br>Kohlrabigemüse                                              |             | <b><u>Samstag, 24. Oktober 2026</u></b><br>Sellerie-cremesuppe*(g,i)<br>Griechische Bohnen "Gigantes Plaki"*(i) mit Fetakäse*(g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Butterkartoffeln*(g,2,5)<br>Beilagensalat*(g,i,j,1) |             |
| <b><u>Sonntag, 25. Oktober 2026</u></b><br>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)<br>Kalbsgeschnetzeltes Züricher*(g,i) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Röstiecken<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                                      |             | <b><u>Sonntag, 25. Oktober 2026</u></b><br>Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i)<br>gebackener Camembert*(a1,g) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/><br>Preiselbeeren*(3)<br>Kartoffelpüree*(g,3)<br>Pariser Karotten            |             |

| Normale Kost   Menü 1                                                                                                                                                                  |                          | Vegetarische Kost   Menü 2                                                                                                                                                                  |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>                                                                                                                                     |                          | <b><u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u></b>                                                                                                                                          |                          |
| "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe         | Salatplatte              | "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j) und Tagessuppe                                   | Salatplatte              |
| <b><u>Montag, 26. Oktober 2026</u></b><br>Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i)<br>Spaghetti*(a1,c)<br>Hartkäse gerieben*(g)<br>Bolognese vom Rind<br>Beilagensalat*(g,i,j,1)                  | <input type="checkbox"/> | <b><u>Montag, 26. Oktober 2026</u></b><br>Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i)<br>Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i)<br>Käserahmsoße*(a1,g)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3) | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Dienstag, 27. Oktober 2026</u></b><br>Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5)<br>Frikadelle vom Rind*(a1,c)<br>Kräuter Bratensoße*(i)<br>Rosmarinkartoffeln*(2,5)<br>Schwarzwurzelgemüse | <input type="checkbox"/> | <b><u>Dienstag, 27. Oktober 2026</u></b><br>Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5)<br>Chili Sin Carne*(f,i,3)<br>Kräuterreis<br>Karottensalat                                                      | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Mittwoch, 28. Oktober 2026</u></b><br>Gärtnerinsuppe*(i)<br>Putenschnitzel "natur"<br>Rahmsoße*(g,i)<br>Spätzle*(a1,c)<br>Blumenkohlgemüse                                       | <input type="checkbox"/> | <b><u>Mittwoch, 28. Oktober 2026</u></b><br>Gärtnerinsuppe*(i)<br>Germknödel mit Kirschfüllung*(a1)<br>Vanillesoße*(g,1)<br>Birnenkompott                                                   | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Donnerstag, 29. Oktober 2026</u></b><br>Selleriecremesuppe*(g,i)<br>Schweinebraten<br>Bratensoße*(i)<br>Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5)<br>Rahmwirsing*(a1,g)                      | <input type="checkbox"/> | <b><u>Donnerstag, 29. Oktober 2026</u></b><br>Selleriecremesuppe*(g,i)<br>Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g)<br>Rahmsoße*(g,i)<br>Karottengemüse                                        | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Freitag, 30. Oktober 2026</u></b><br>Champignoncremesuppe*(g,i)<br>Gebratenes Lachsfilet*(a1,d)<br>Dillrahmsoße*(a1,g)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Beilagensalat*(g,i,j,1)        | <input type="checkbox"/> | <b><u>Freitag, 30. Oktober 2026</u></b><br>Champignoncremesuppe*(g,i)<br>Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g)<br>Schnittlauchrahmsoße*(a1,g)<br>Weißkrautsalat*(1)                                  | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Samstag, 31. Oktober 2026</u></b><br>Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)<br>Kalbsragout*(a1,g)<br>Butternudeln*(a1,c)<br>Kohlrabigemüse                                        | <input type="checkbox"/> | <b><u>Samstag, 31. Oktober 2026</u></b><br>Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4)<br>Grießbrei*(a1,g)<br>Zimt-Zucker<br>Kirschkompott*(g,1)                                                  | <input type="checkbox"/> |
| <b><u>Sonntag, 1. November 2026</u></b><br>Kartoffel Karottensuppe*(g,i)<br>gekochte Rinderbrust*(i)<br>Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Rote Beetesalat        | <input type="checkbox"/> | <b><u>Sonntag, 1. November 2026</u></b><br>Kartoffel Karottensuppe*(g,i)<br>Ratatouille Gemüse<br>mit Hirtenkäse*(g)<br>Salzkartoffeln*(2,5)<br>Blattsalat*(a1,c,g,i,3)                     | <input type="checkbox"/> |