

SPEISEPLAN



Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

16.09.2026

Zaubertopf Oktober 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,75 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 5. Oktober 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Röstiecken Pariser Karotten Frisches Obst	<u>Montag, 5. Oktober 2026</u> Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g) Basmatireis Frisches Obst
<u>Dienstag, 6. Oktober 2026</u> Karottencremesuppe*(g,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße*(g,1) Aprikosenkompott Frisches Obst	<u>Dienstag, 6. Oktober 2026</u> Pennenudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Gemüsebolognese*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Mittwoch, 7. Oktober 2026</u> Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst	<u>Mittwoch, 7. Oktober 2026</u> Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g) Frisches Obst
<u>Donnerstag, 8. Oktober 2026</u> Putenrollbraten Champignonsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Leipziger Allerlei Frisches Obst	<u>Donnerstag, 8. Oktober 2026</u> Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Freitag, 9. Oktober 2026</u> Hühnerfrikassee*(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse Frisches Obst	<u>Freitag, 9. Oktober 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c) Kräutersoße Karottensalat Frisches Obst
<u>Samstag, 10. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 10. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 11. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 11. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 12. Oktober 2026</u> Chili con Carne vom Rind*(3) Kräuterreis Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst	<u>Montag, 12. Oktober 2026</u> Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g) Soße Bearnaise*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Karottensalat Frisches Obst
<u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u> Bami Goreng mit Hähnchen*(a1) Currysoße*(a1) Krautsalat*(1) Frisches Obst	<u>Dienstag, 13. Oktober 2026</u> Makkaroniauflauf mit Spinat*(a1,c,g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u> Cannelloni mit Fleisch *(Schwein) "überbacken"**(g) mit Käse überbacken*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst	<u>Mittwoch, 14. Oktober 2026</u> Spinatcremesuppe*(g,i) Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße*(a1) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügelsoße Kartoffelpüree*(g,3) Karottenwürfel Frisches Obst	<u>Donnerstag, 15. Oktober 2026</u> Blumenkohl überbacken*(a1,g) Soße Hollandaise*(c,g) Salzkartoffeln2,5 Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Freitag, 16. Oktober 2026</u> Cevapcici* (a1,c,j) Rind Zwiebelsoße*(i) Langkornreis Zucchini Tomatengemüse Frisches Obst	<u>Freitag, 16. Oktober 2026</u> Bratling Broccoli Nussecke*(a1,a4,h1,h2,i) Hörnchennudeln*(a1,c) Zucchini Tomatengemüse Frisches Obst
<u>Samstag, 17. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 17. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!
<u>Sonntag, 18. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Sonntag, 18. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 19. Oktober 2026</u> Anzahl Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Spiralnudel*(a1,c) Frisches Obst buntes Gemüse <u>Dienstag, 20. Oktober 2026</u> Anzahl Wiener Würstchen (Schwein)*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) Saueres Linsengemüse*(a1,l,1,3,5) Frisches Obst <u>Mittwoch, 21. Oktober 2026</u> Anzahl Gemüsemaultaschen*(a1,c,g,i) Zwiebelschmelze Kartoffel-Gurkensalat*(j,2) Fingerkarotten*(g) Frisches Obst <u>Donnerstag, 22. Oktober 2026</u> Anzahl Schweineschnitzel paniert*(a1,1) Bratensoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2) Frisches Obst Pariser Karotten <u>Freitag, 23. Oktober 2026</u> Anzahl Gaisburger Marsch Rind, Gemüse*(i,3) mit Spätzle*(a1,c) Laugenbrötchen*(a1) Frisches Obst	<u>Montag, 19. Oktober 2026</u> Anzahl Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst <u>Dienstag, 20. Oktober 2026</u> Anzahl Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst <u>Mittwoch, 21. Oktober 2026</u> Anzahl Minestrone*(a1,c,i) Apfelküchle mit Zimtucker*(a1,g) Vanillesoße*(g,1) Aprikosenkompott Frisches Obst <u>Donnerstag, 22. Oktober 2026</u> Anzahl Griechischer Salat mit Hirtenkäse*(g,1,2) Kohlrabicremesuppe*(g,i) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis Frisches Obst <u>Freitag, 23. Oktober 2026</u> Anzahl Mediterrane Gemüsesuppe*(g,i) Pellkartöffelchen*(2,5) Kräuterquarkdip*(g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Samstag, 24. Oktober 2026</u> Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 25. Oktober 2026</u> Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 24. Oktober 2026</u> Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 25. Oktober 2026</u> Anzahl Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 26. Oktober 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst <u>Dienstag, 27. Oktober 2026</u> Frikadelle vom Rind*(a1,c) Kräuter Bratensoße*(i) Rosmarinkartoffeln*(2,5) Schwarzwurzelgemüse Frisches Obst <u>Mittwoch, 28. Oktober 2026</u> Putenschnitzel "natur" Rahmsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl Gemüse Frisches Obst <u>Donnerstag, 29. Oktober 2026</u> Cevapcici*(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomaten-Erbesen-Reis Frisches Obst <u>Freitag, 30. Oktober 2026</u> Nürnberger Würstchen Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3) Frisches Obst	<u>Montag, 26. Oktober 2026</u> Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst <u>Dienstag, 27. Oktober 2026</u> Chili Sin Carne*(f,i,3) Kräuterreis Karottensalat Frisches Obst <u>Mittwoch, 28. Oktober 2026</u> Frühlingsrolle vegetarisch*(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Basmatireis Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst <u>Donnerstag, 29. Oktober 2026</u> Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Karottengemüse Frisches Obst <u>Freitag, 30. Oktober 2026</u> Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1) Frisches Obst
<u>Samstag, 31. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 1. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 31. Oktober 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 1. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!