SPEISEPLAN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G

vom Fahrer auszufüllen

Konstanz
Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80
Fax 07531 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de
www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

16.11.2026

Zaubertopf Dezember 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

DER PARITÄTISCHE BADEN-WÜRTTEMBERG

M E N Ü D I E N S T

Menü: Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)

Lieferung: ab 5 Portionen möglich

Preise je Menü: 6,75 € je Portion inkl. MwSt.

Sonderwünsche: es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an

Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü

Umbestellungen: geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag

Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zahlung: monatlich per Einzugsermächtigung

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Montag, 7. Dezember 2026 Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Erbsengemüse Frisches Obst	Anzahl ☐	**Montag, 7. Dezember 2026** Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	Anzahl ☐
Dienstag, 8. Dezember 2026 Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Dienstag, 8. Dezember 2026** Zucchinicremesuppe*(g,i) Pfannkuchen mit Quarkfüllung*(a1,c,g) Vanillesoße*(g,1) Apfelkompott*(3) Frisches Obst	Anzahl ☐
Mittwoch, 9. Dezember 2026 Lasagne Bolognese*(a1,c,g,i) (Schwein/ Rind) Tomatensoße Weißkrautsalat Frisches Obst	Anzahl ☐	**Mittwoch, 9. Dezember 2026** Käsetortellini*(c,g) Hartkäse gerieben*(g) Kräutersoße Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	Anzahl ☐
Donnerstag, 10. Dezember 2026 Paniertes Hähnchenschnitzel*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2) Pariser Karotten Frisches Obst	Anzahl ☐	**Donnerstag, 10. Dezember 2026** Kohlrabicremesuppe*(g,i) Armer Ritter*(a1,c,g) Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott Frisches Obst	Anzahl ☐
Freitag, 11. Dezember 2026 Rahmwirsing*(a1,g) Ei*(c) Petersilienkartoffeln*(g) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Freitag, 11. Dezember 2026** Brokkolicremesuppe*(g,i) Milchreis*(g) Zimt-Zucker Kirschkompott*(g,1) Frisches Obst	Anzahl ☐
Samstag, 12. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Samstag, 12. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐
Sonntag, 13. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Sonntag, 13. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Montag, 14. Dezember 2026 Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Bolognese vom Rind Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Montag, 14. Dezember 2026** Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	Anzahl ☐
Dienstag, 15. Dezember 2026 Frikadelle vom Rind*(a1,c) Kräuter Bratensoße*(i) Rosmarinkartoffeln*(2,5) Karottengemüse Frisches Obst	Anzahl ☐	**Dienstag, 15. Dezember 2026** Chili Sin Carne*(f,i,3) Kräuterreis Karottensalat Frisches Obst	Anzahl ☐
Mittwoch, 16. Dezember 2026 Putenschnitzel "natur" Rahmsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohlgemüse Frisches Obst	Anzahl ☐	**Mittwoch, 16. Dezember 2026** Frühlingsrolle vegetarisch*(a1,c,f) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Basmatireis Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	Anzahl ☐
Donnerstag, 17. Dezember 2026 Cevapcici*(a1,c,j) hausgemachtes Tzatziki*(g) Tomaten-Erbsen-Reis Frisches Obst	Anzahl ☐	**Donnerstag, 17. Dezember 2026** Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Karottengemüse Frisches Obst	Anzahl ☐
Freitag, 18. Dezember 2026 Nürnberger Würstchen (Schwein) Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Freitag, 18. Dezember 2026** Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1) Frisches Obst	Anzahl ☐
Samstag, 19. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Samstag, 19. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐
Sonntag, 20. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Sonntag, 20. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Montag, 21. Dezember 2026 Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) Kartoffel Rösti Ecken Erbsen - Karottengemüse Frisches Obst	Anzahl ☐	**Montag, 21. Dezember 2026** Käseknöpfle*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	Anzahl ☐
Dienstag, 22. Dezember 2026 Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Dienstag, 22. Dezember 2026** Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße*8a1) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	Anzahl ☐
Mittwoch, 23. Dezember 2026 Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Mittwoch, 23. Dezember 2026** Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3) Frisches Obst	Anzahl ☐
Donnerstag, 24. Dezember 2026 Frohe Weihnachten!	Anzahl ☐	**Donnerstag, 24. Dezember 2026** Frohe Weihnachten!	Anzahl ☐
Freitag, 25. Dezember 2026 Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	Anzahl ☐	**Freitag, 25. Dezember 2026** Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!	Anzahl ☐
Samstag, 26. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Samstag, 26. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐
Sonntag, 27. Dezember 2026 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Sonntag, 27. Dezember 2026** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Montag, 28. Dezember 2026 Hähnchen Geschnetzeltes*(i) Asiatische Süß Sauersoße*(1) Langkornreis Asiagemüse Frisches Obst	Anzahl ☐	**Montag, 28. Dezember 2026** Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise*(c,g) Sommergemüse Frisches Obst	Anzahl ☐
Dienstag, 29. Dezember 2026 Hackbraten von Schwein und Rind*(a1) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing*(a1,g) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Dienstag, 29. Dezember 2026** Champignoncremesuppe*(g,i) Ofenschlupfer mit Apfelwürfel*(a1,a5,a6,c,g,1,3) Rumsoße*(g,1,10) Pfirsichkompott Frisches Obst	Anzahl ☐
Mittwoch, 30. Dezember 2026 Schweineschnitzel paniert*(a1,1) Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Mittwoch, 30. Dezember 2026** Tortellini mit Ricotta gefüllt*(a1,c,g) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Karottensalat Frisches Obst	Anzahl ☐
Donnerstag, 31. Dezember 2026 Putenrollbraten Rahmsoße*(g,i) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Apfelrotkohl*(3) Frisches Obst	Anzahl ☐	**Donnerstag, 31. Dezember 2026** Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme*(a1,g) Rosenkohl Frisches Obst	Anzahl ☐
Freitag, 1. Januar 2027 Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!	Anzahl ☐	**Freitag, 1. Januar 2027** Wir wünschen Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!	Anzahl ☐
Samstag, 2. Januar 2027 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Samstag, 2. Januar 2027** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐
Sonntag, 3. Januar 2027 **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐	**Sonntag, 3. Januar 2027** **Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!**	Anzahl ☐