SPEISEPLAN



Konstanz
Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz
Telefon 0 75 31 6 20 80
Fax 07531 3621550
menuedienst@paritaet-kn.de
www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

16.11.2026

Töpflesgucker Dezember 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- ○ püriert
- ○ Fleisch geschnitten
- ○ glutenfrei (nur vegetarisch)
- ○ laktosefrei (nur vegetarisch)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

Menü:	Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch) Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)	
Lieferung:	zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)	
Preise:	Bruttopreis incl. MwSt. je Menü	12,20 €
Zahlung:	Monatlich bequem durch Einzugsverfahren	
Sonderwünsche:	Fleisch schneiden	+ 1,00 €
	püriertes Essen	+ 1,00 €
	laktose- oder glutenfreies Essen	+ 1,50 €

Änderungen: **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**

Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.

Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.

Verpackung: umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin

Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:

(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig

Allergene:

(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Wurstsalat"(Schwein) mit verschiedenen Rohkost- und Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**	**Alternativ zum Menü: Salat der Woche** "Hirtensalat" Nudelsalat*(a1) mit Mayonnaise*(c,i,j), gekochtes Ei*(c), Fetawürfel*(12,c,g,i,j) mit Rohkostsalaten auf Blattsalat an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**
Montag, 7. Dezember 2026 Karottencremesuppe*(g,i) Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Erbsengemüse	☐	**Montag, 7. Dezember 2026** Karottencremesuppe*(g,i) Kartoffelgratin mit Lauch*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
Dienstag, 8. Dezember 2026 Zucchinicremesuppe*(g,i) Schlachtplatte Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	☐	**Dienstag, 8. Dezember 2026** Zucchinicremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐
Mittwoch, 9. Dezember 2026 Kürbiscremesuppe*(g,i) Lasagne Bolognese*(a1,c,g,i) Tomatensoße Weißkrautsalat	☐	**Mittwoch, 9. Dezember 2026** Kürbiscremesuppe*(g,i) Zwetschgenstrudel Rumsoße*(g,1,10) Mirabellenkompott*(3)	☐
Donnerstag, 10. Dezember 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Paniertes Hähnchenschnitzel*(a1,c) Bratensoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2) Pariser Karotten	☐	**Donnerstag, 10. Dezember 2026** Kohlrabicremesuppe*(g,i) Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4) Basmatireis Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐
Freitag, 11. Dezember 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Französisches Fischragout*(a1,d,g,i) Zitronenreis Karotten Selleriegemüse*(i)	☐	**Freitag, 11. Dezember 2026** Brokkolicremesuppe*(g,i) Rahmwirsing*(a1,g) Ei*(c) Petersilienkartoffeln*(g) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
Samstag, 12. Dezember 2026 Selleriecremesuppe*(g,i) Geschnetzelte Rinderleber "sauer"*(i,1) Rosmarinsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Brechbohnen	☐	**Samstag, 12. Dezember 2026** Selleriecremesuppe*(g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3)	☐
Sonntag, 13. Dezember 2026 Erbsencremsuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten Rotweinsoße*(l,10) Kartoffelgratin*(g) Schwarzwurzelgemüse	☐	**Sonntag, 13. Dezember 2026** Erbsencremsuppe*(g,i) gebackener Camembert*(a1,g) Preiselbeeren*(3) Kartoffelpüree*(g,3) Pariser Karotten	☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Powersalat" Gemüsesalat an Kräutermayonnaise*(12,c,g,i,j), Salamispitzen (Schwein), Fetakäse*(12,c,g,i,j), Tomate und Gurke auf Blattsalaten an Dressing*(i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**	**Alternativ zum Menü: Salat der Woche** "Balkansalat" herzhaft gewürzter Gurken-Tomatensalat mit Paprika-Olivendressing *(i,j) mit Blattsalaten und Feta-Käsewürfeln *(12,c,g,i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**
Montag, 14. Dezember 2026 Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Currywurst*(g,i,j,2,3,8) Kartoffelecken, gebacken Wachsbrechbohnen*(g)	☐	**Montag, 14. Dezember 2026** Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Blumenkohl Käsebratling*(a1,c,g,i) Käserahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐
Dienstag, 15. Dezember 2026 Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5) Maultaschenpfanne mit Speck und Zwiebel*(a1,c,i,2,3,8) mit Ei*(c) Zwiebelsoße*(i) Kartoffelsalat*(j,2)	☐	**Dienstag, 15. Dezember 2026** Tomatencremesuppe*(g,i,l,1,3,5) Chili Sin Carne*(f,i,3) Kräuterreis Karottensalat	☐
Mittwoch, 16. Dezember 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Putenschnitzel "natur" Rahmsoße*(g,i) Spätzle*(a1,c) Blumenkohlgemüse	☐	**Mittwoch, 16. Dezember 2026** Gärtnerinsuppe*(i) Germknödel mit Kirschfüllung*(a1) Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott	☐
Donnerstag, 17. Dezember 2026 Selleriecremesuppe*(g,i) Schweinebraten Bratensoße*(i) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Rahmwirsing*(a1,g)	☐	**Donnerstag, 17. Dezember 2026** Selleriecremesuppe*(g,i) Kartoffeltaschen mit Frischkäse*(a1,g) Rahmsoße*(g,i) Karottengemüse	☐
Freitag, 18. Dezember 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Gebratenes Lachsfilet*(a1,d) Dillrahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln*(2,5) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐	**Freitag, 18. Dezember 2026** Champignoncremesuppe*(g,i) Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g) Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Weißkrautsalat*(1)	☐
Samstag, 19. Dezember 2026 Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Kalbsragout*(a1,g) Butternudeln*(a1,c) Kohlrabigemüse	☐	**Samstag, 19. Dezember 2026** Asiatische Gemüsesuppe*(a1,d,f,1,2,4) Gekochte Eier*(c) Senfsoße*(a1,g,j) Schnittlauchkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)	☐
Sonntag, 20. Dezember 2026 Kartoffel Karottensuppe*(g,i) gekochte Rinderbrust*(i) Meerrettichsoße*(a1,g,l,3,5) Salzkartoffeln*(2,5) Rote Beetesalat	☐	**Sonntag, 20. Dezember 2026** Kartoffel Karottensuppe*(g,i) Ratatouille Gemüse mit Hirtenkäse*(g) Salzkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche "Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i) und Tagessuppe	**Salatplatte**	**Alternativ zum Menü: Salat der Woche** "Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons und Tagessuppe	**Salatplatte**
Montag, 21. Dezember 2026 Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen*(i) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art"*(9) Kartoffel Rösti Ecken Erbsen - Karottengemüse	☐ ☐	**Montag, 21. Dezember 2026** Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen*(i) Käseknöpfle*(a1,a5,c,g) Röstzwiebeln*(a1) Rahmsoße*(g,i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐
Dienstag, 22. Dezember 2026 Brokkolicremesuppe*(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar)*(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5)	☐ ☐	**Dienstag, 22. Dezember 2026** Brokkolicremesuppe*(g,i) Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße*(a1) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐ ☐
Mittwoch, 23. Dezember 2026 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5)	☐ ☐	**Mittwoch, 23. Dezember 2026** Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3)	☐ ☐
Donnerstag, 24. Dezember 2026 Kürbiscremesuppe*(g,i) Kalbsrollbraten Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Rosenkohl	☐ ☐	**Donnerstag, 24. Dezember 2026** Kürbiscremesuppe*(g,i) Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c) Kräutersahnesoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐ ☐
Freitag, 25. Dezember 2026 Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Gebratenes Lachsfilet*(a1,d) Dillrahmsoße*(a1,g) Butterkartoffeln*(g,2,5) Romanesco	☐ ☐	**Freitag, 25. Dezember 2026** Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c,3) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐
Samstag, 26. Dezember 2026 Kohlrabicremesuppe*(g,i) Kalbsgeschnetzeltes Züricher*(g,i) Spätzle*(a1,c) Schwarzwurzelgemüse	☐ ☐	**Samstag, 26. Dezember 2026** Kohlrabicremesuppe*(g,i) Waldpilzragout*(g) Serviettenknödel*(a1,c,g,i) Erbsengemüse	☐ ☐
Sonntag, 27. Dezember 2026 Waldpilzcremesuppe*(g,i) Wildschweingulasch Kroketten*(g) Apfelrotkohl*(3)	☐ ☐	**Sonntag, 27. Dezember 2026** Waldpilzcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐

Normale Kost | Menü 1		**Vegetarische Kost | Menü 2**	
Alternativ zum Menü: Salat der Woche		**Alternativ zum Menü: Salat der Woche**	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	**Salatplatte**
Montag, 28. Dezember 2026 Tomatensuppe "Guiso" Putenpfanne mit Linsen und Mais Langkornreis Krautsalat*(1)	☐ ☐	**Montag, 28. Dezember 2026** Tomatensuppe Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise*(c,g) Sommergemüse	☐ ☐
Dienstag, 29. Dezember 2026 Champignoncremesuppe*(g,i) Hackbraten von Schwein und Rind*(a1) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing*(a1,g)	☐ ☐	**Dienstag, 29. Dezember 2026** Champignoncremesuppe*(g,i) Buntes Bohnengulasch*(i,2,5) Spätzle*(a1,c) Gurkensalat*(j)	☐ ☐
Mittwoch, 30. Dezember 2026 Gemüsecremesuppe*(g,i) Schweineschnitzel paniert*(a1,1) Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐ ☐	**Mittwoch, 30. Dezember 2026** Gemüsecremesuppe*(g,i) Kichererbsen Tikka Masala*(i) Basmatireis Asiagemüse	☐ ☐
Donnerstag, 31. Dezember 2026 Gärtnerinsuppe*(i) Hirschgulasch*(i) Spätzle*(a1,c) Rosenkohl	☐ ☐	**Donnerstag, 31. Dezember 2026** Gärtnerinsuppe*(i) Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme*(a1,g) Rosenkohl	☐ ☐
Freitag, 1. Januar 2027 Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) mit gebratenen Garnelen*(b) Weißweinsahnesoße*(a1,g,l,10) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐	**Freitag, 1. Januar 2027** Schwarzwurzelcremesuppe*(g,i) Gemüse Kartoffelauflauf*(c,g,2,5) Kräutersahnesoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐
Samstag, 2. Januar 2027 Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) gebratene Schweinehaxe*(f,3) Kümmelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Bayerisch Kraut	☐ ☐	**Samstag, 2. Januar 2027** Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Pellkartöffelchen*(2,5) Kräuterquarkdip*(g) Gurkensalat*(1)	☐ ☐
Sonntag, 3. Januar 2027 Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Kalbsrollbraten Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)	☐ ☐	**Sonntag, 3. Januar 2027** Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüse Reisauflauf*(c,g) Paprikasoße*(a1) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐ ☐