

SPEISEPLAN



Paritätische Sozialdienste
TEILHABE MITEINANDER LEBEN

Kunde, Einrichtung, Ort

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

14.10.2026

Zaubertopf November 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (bitte jeweils die Anzahl der bestellten Portionen angeben)

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit und als Dessert gemischtes Obst
(Vollwert oder vegetarisch)
- Lieferung:** ab 5 Portionen möglich
- Preise je Menü:** 6,75 € je Portion inkl. MwSt.
- Sonderwünsche:** es besteht die Möglichkeit anstatt dem angegebenen Gemüse auch Salat zu wählen. Bitte geben Sie dies am gewünschten Tag auf dem Plan an
Laktose- oder Glutenfreies Menü 7,95 € / Menü
- Umbestellungen:** geringe Änderungen (+/- 5 Portionen) bis 12:30 Uhr am Vortag
Hiervon ausgenommen sind laktose- und glutenfreie Menüs.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zahlung:** monatlich per Einzugsermächtigung
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 2. November 2026</u> Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" *(9) Kartoffel Rösti Ecken Brokkoli Frisches Obst	<u>Montag, 2. November 2026</u> Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) Rahmsoße Röstzwiebeln *(a1) Beilagensalat *(g,i,j,1) Frisches Obst
<u>Dienstag, 3. November 2026</u> Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5) Frisches Obst	<u>Dienstag, 3. November 2026</u> Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße*(a1) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Mittwoch, 4. November 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l,3,5) Frisches Obst	<u>Mittwoch, 4. November 2026</u> Kohlrabicremesuppe*(g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3) Frisches Obst
<u>Donnerstag, 5. November 2026</u> Rindergeschnetzeltes in Senfrahm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl Frisches Obst	<u>Donnerstag, 5. November 2026</u> Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g,i) Kräutersahnesoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst
<u>Freitag, 6. November 2026</u> Putenschnitzel paniert*(a1,1) Geflügelsoße Spiralnudel*(a1,c) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst	<u>Freitag, 6. November 2026</u> Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst
<u>Samstag, 7. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 8. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 7. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 8. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 9. November 2026</u> "Guiso" Putenpfanne mit Linsen und Mais Langkornreis Krautsalat *(1) Frisches Obst	<u>Montag, 9. November 2026</u> Pfannkuchen*(a1,c,g) Soße Bearnaise*(c,g) Sommergemüse Frisches Obst
<u>Dienstag, 10. November 2026</u> Hackbraten von Schwein und Rind*(a1) Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing*(a1,g) Frisches Obst	<u>Dienstag, 10. November 2026</u> Buntes Bohnengulasch*(i,2,5) Spätzle*(a1,c) Gurkensalat *(j) Frisches Obst
<u>Mittwoch, 11. November 2026</u> Schweineschnitzel paniert*(a1,1) Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Frisches Obst	<u>Mittwoch, 11. November 2026</u> Tortellini mit Ricotta gefüllt*(a1,c,g) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Karottensalat Frisches Obst
<u>Donnerstag, 12. November 2026</u> Hühnerfrikassee*(a1,g) Langkornreis Erbsen - Karottengemüse Frisches Obst	<u>Donnerstag, 12. November 2026</u> Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5) Champignons a la Creme*(a1,g) Rosenkohl Frisches Obst
<u>Freitag, 13. November 2026</u> Frikadelle vom Rind*(a1,c) Rosmarinsoße*(i) Kartoffel Rösti Ecken Brokkoli Frisches Obst	<u>Freitag, 13. November 2026</u> Gemüse Kartoffelauflauf*(c,g,2,5) Kräutersahnesoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst
<u>Samstag, 14. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 15. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 14. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 15. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 16. November 2026</u> Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" Röstiecken Fingerkarotten*(g) Frisches Obst	<u>Montag, 16. November 2026</u> Pennnudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Linsen Gemüse Bolognese*(i) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst
<u>Dienstag, 17. November 2026</u> Lasagne Bolognese*(a1,c,g,i) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,3) Frisches Obst	<u>Dienstag, 17. November 2026</u> Rote Beetcremesuppe*(g,i,l,5,9) Polenta Parmesanschnitten*(c,g) Kräutersoße Blattspinat Frisches Obst
<u>Mittwoch, 18. November 2026</u> Quinoabratling*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Lauchgemüse mit Rahm*(g) Frisches Obst	<u>Mittwoch, 18. November 2026</u> Kartoffelsuppe*(g,i,2,5) Milchreis*(g) Zimt-Zucker Apfelmus*(3) Frisches Obst
<u>Donnerstag, 19. November 2026</u> Geflügel Wiener*(2,3,8) Spätzle*(a1,c) saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5) Frisches Obst	<u>Donnerstag, 19. November 2026</u> Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst
<u>Freitag, 20. November 2026</u> Putenschnitzel "natur" Bratensoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Kohlrabigemüse Frisches Obst	<u>Freitag, 20. November 2026</u> Eieromelett*(c,g) Petersilienkartoffeln*(2,5) Waldpilze in Rahm*(g) Frisches Obst
<u>Samstag, 21. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 21. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 22. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 23. November 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Paprikarahmsoße*(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse Frisches Obst	<u>Montag, 23. November 2026</u> Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g) Basmatireis Frisches Obst
<u>Dienstag, 24. November 2026</u> Frikadelle vom Schwein*(a1,c) Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Brechbohnen Frisches Obst	<u>Dienstag, 24. November 2026</u> Pennenudeln*(a1) Hartkäse gerieben*(g) Gemüsebolognese*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst
<u>Mittwoch, 25. November 2026</u> Hähnchen Nuggets*(a1) Remouladensoße*(a1,c,j,2,9) Salzkartoffeln Karottenwürfel Frisches Obst	<u>Mittwoch, 25. November 2026</u> Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g) Frisches Obst
<u>Donnerstag, 26. November 2026</u> Putengulasch*(i) Champignonsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Leipziger Allerlei Frisches Obst	<u>Donnerstag, 26. November 2026</u> Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst
<u>Freitag, 27. November 2026</u> Bifteki Frikadelle*(a1,c,g) Bratensoße*(i) Langkornreis Paprikastreifen, gebunden*(g) Frisches Obst	<u>Freitag, 27. November 2026</u> Ratatouille Gemüse mit Hirtenkäse*(g) Petersilienkartoffel Frisches Obst
<u>Samstag, 28. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 29. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 28. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 29. November 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Normale Kost Menü 1	Vegetarische Kost Menü 2
<u>Montag, 30. November 2026</u> Chili con Carne vom Rind*(3) Kräuterreis Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst <u>Dienstag, 1. Dezember 2026</u> Bami Goreng mit Hähnchen*(a1) Currysoße*(a1) Krautsalat*(1) Frisches Obst <u>Mittwoch, 2. Dezember 2026</u> Cannelloni mit Fleisch "überbacken"(Schwein) *(g) mit Käse überbacken*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst <u>Donnerstag, 3. Dezember 2026</u> Hähnchenbrustfilet*(a1) Geflügeljus*(i) Kräuterreis Karottenwürfel Frisches Obst <u>Freitag, 4. Dezember 2026</u> Cevapcici (Rind) *(a1,c,j) Tzatziki*(g) Tomaten-Erbсен-Reis Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst	<u>Montag, 30. November 2026</u> Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g) Berner Soße*(c,g,j,1) Salzkartoffeln Karottensalat Frisches Obst <u>Dienstag, 1. Dezember 2026</u> Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c9 Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst <u>Mittwoch, 2. Dezember 2026</u> Indisches Gemüse Linsencurry*(a1,f,k,1,2,4) Basmatireis Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst <u>Donnerstag, 3. Dezember 2026</u> Blumenkohl überbacken*(a1,g) Soße Hollandaise*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Beilagensalat*(g,i,j,1) Frisches Obst <u>Freitag, 4. Dezember 2026</u> Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3) Frisches Obst
<u>Samstag, 5. Dezember 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 6. Dezember 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!	<u>Samstag, 5. Dezember 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende! <u>Sonntag, 6. Dezember 2026</u> Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!