

SPEISEPLAN



Name, Vorname

Straße, Ort

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

vom Fahrer auszufüllen

Am Briel 40, D-78467 Konstanz

Telefon 0 75 31 6 20 80

Fax 07531 3621550

menuedienst@paritaet-kn.de

www.paritaet-kn.de

Vollständig ausgefüllte Abgabe bis spätestens

14.10.2026

Töpflesgucker November 2026

Der ausgefüllte Speiseplan gilt als Bestellung (pro Haushalt nur ein Plan).

Mögliche Sonderwünsche (bitte ankreuzen):

- | | |
|---|---|
| ☐ püriert | ☐ glutenfrei (nur vegetarisch) |
| ☐ Fleisch geschnitten | ☐ laktosefrei (nur vegetarisch) |

Der zweite Speiseplan ist für Sie als Duplikat bestimmt. Gerne richten wir Ihnen auf Wunsch eine Dauerbestellung ein – rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns

**von Montag bis Freitag zwischen 8.00 Uhr und 13.00 Uhr
unter der Rufnummer 0 75 31 / 6 20 80**

Die gültigen Preise, weitere Information zu Umbestellungen, Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Alle Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Änderungen des Speiseplanes sind vorbehalten.

M E N Ü D I E N S T

- Menü:** Hauptmahlzeit mit Suppe (Vollwert oder vegetarisch)
Salat der Woche mit Suppe (normal oder vegetarisch)
- Lieferung:** zuverlässige Lieferung (auch an Wochenenden/ Feiertagen) bis an die Wohnungstür (bei Bedarf Schlüsselübergabe)
- Preise:** Bruttopreis incl. MwSt. je Menü 12,20 €
- Zahlung:** Monatlich bequem durch Einzugsverfahren
- Sonderwünsche:**
- | | |
|----------------------------------|----------|
| Fleisch schneiden | + 1,00 € |
| püriertes Essen | + 1,00 € |
| laktose- oder glutenfreies Essen | + 1,50 € |
- Änderungen:** **bitte wenden Sie sich telefonisch an die Verwaltung, um bereits bestellte Bestellungen zu ändern**
- Eine Umbestellung ist nur bis zum vorherigen Werktag bis 12:30 Uhr möglich). Änderungen am Liefertag können leider nicht berücksichtigt werden.
- Am Samstag und Sonntag sowie an Feiertagen sind Änderungen nur am vorherigen Werktag bis 12 Uhr möglich.
- Verpackung:** umweltfreundliche Mehrwegverpackung –
Abholung am nächsten Liefertermin
- Zusatzstoffe/ Lebensmitteldeklaration:**
(1) mit Farbstoff / (2) mit Konservierungsstoff / (3) mit Antioxidationsmittel / (4) mit Geschmacksverstärker (Glutaminsäure) / (5) geschwefelt (Schwefeldioxid) / (6) geschwärzt (Oliven, Eisen-II-Gluconat, E579 oder E585) / (7) gewachst / (8) mit Phosphat / (9) mit Süßungsmittel / (10) mit Alkohol / (11) koffeinhaltig / (12) chininhaltig
- Allergene:**
(a) Glutenhaltige Getreide[(a1) Weizen / (a2) Roggen / (a3) Gerste / (a4) Hafer / (a5) Dinkel / (a6) Kamut / (a7) Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse] / (b) Krebstiere / (c) Eier / (d) Fische / (e) Erdnüsse / (f) Sojabohnen / (g) Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) / (h) Schalenfrüchte namentlich [(h1) Mandeln / (h2) Haselnüsse / (h3) Walnüsse / (h4) Kaschunüsse / (h5) Pecannüsse / (h6) Paranüsse / (h7) Pistazien / (h8) Macadamianüsse] / (i) Sellerie / (j) Senf / (k) Sesamsamen / (l) Schwefeldioxid und Sulfite / (m) Lupinen / (n) Weichtiere

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Teufel Salat" gekochtes Rindfleisch mit Ketchupsoße*(2,3,9), Mais, Paprika, Tomaten und Zwiebeln an Salatbouquet mit Dressing*(g,i) und Tagessuppe	Salatplatte	"Antipasti" gemischte Antipasti mit Oliven und Dressing*(g,i) auf Rohkostsalaten mit Brotcroutons und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 2. November 2026</u> Rote Beetecremesuppe *(g,i,l,5,9) Schweinegeschnetzeltes "Balkan Art" *(9) Kartoffel Rösti Ecken Brokkoli	☐	<u>Montag, 2. November 2026</u> Rote Beetecremesuppe *(g,i,l,5,9) Käseknöpfe *(a1,a5,c,g) Rahmsoße Röstzwiebeln *(a1) Beilagensalat *(g,i,j,1)	☐
<u>Dienstag, 3. November 2026</u> Brokkolicremesuppe *(g,i) Rinderhackbällchen (Köttbullar) *(a1,c,g,j) Preiselbeeren Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln*(2,5)	☐	<u>Dienstag, 3. November 2026</u> Brokkolicremesuppe*(g,i) Reispfanne Asia*(a1,f,k,1,2,4) Currysoße*(a1) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Mittwoch, 4. November 2026</u> Kohlrabicremesuppe*(g,i) Spaghetti*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Sahnesoße mit Putenschinken*(g,2,3,8) Tomatensalat*(l)	☐	<u>Mittwoch, 4. November 2026</u> Kohlrabicremesuppe*(g,i) Kaiserschmarrn*(a1,c,g) mit Puderzucker Apfelmus*(3)	☐
<u>Donnerstag, 5. November 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Rindergeschnetzeltes in Senfrhm*(i,j) Spätzle*(a1,c) Blumenkohl	☐	<u>Donnerstag, 5. November 2026</u> Minestrone*(a1,c,i) Nudel-Gemüseauflauf*(a1,c,g,i) Kräutersahnesoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐
<u>Freitag, 6. November 2026</u> Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Gebratenes Rotbarschfilet*(a1,d) Butterkartoffeln*(g,2,5) Fenchelgemüse in Rahm*(g)	☐	<u>Freitag, 6. November 2026</u> Gebrannte Grießsuppe*(a1,i) Schupfnudel Krautpfanne*(a1,c) Thymiansoße*(i) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Samstag, 7. November 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Hähnchenbrust in Käse Eihülle*(a1,g) Tomatensoße Butternudeln*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)	☐	<u>Samstag, 7. November 2026</u> Gebundene Gemüsesuppe*(g,i) Mediterranes Kichererbsenragout mit Tofuwürfel*(f) Pilawreis Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Sonntag, 8. November 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Rinderzunge gekocht*(i) Madeirasöße*(i,l,10) Kartoffelpüree*(g,3) Karottengemüse	☐	<u>Sonntag, 8. November 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüselasagne*(a1,c,g,i) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Reichenauer Fischersalat" ger. Forellenfilet*(d) mit Sahnemeerrettich*(g,i) und Zitrone an Rohkost- und Blattsalaten mit Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Große Salatplatte" mit Gurke, Tomate, Radieschen, Bohnen, gekochtem Ei*(c) und Rohkostsalate an French Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 9. November 2026</u> Tomatensuppe "Guiso" Putenpfanne mit Linsen und Mais ☐ ☐ Langkornreis Krautsalat*(1)		<u>Montag, 9. November 2026</u> Tomatensuppe Pfannkuchen*(a1,c,g) ☐ ☐ Soße Bearnaise*(c,g) Sommergemüse	
<u>Dienstag, 10. November 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Hackbraten von Schwein und Rind*(a1) ☐ ☐ Rahmsoße*(g,i) Salzkartoffeln Rahmwirsing*(a1,g)		<u>Dienstag, 10. November 2026</u> Champignoncremesuppe*(g,i) Buntes Bohnengulasch*(i,2,5) ☐ ☐ Spätzle*(a1,c) Gurkensalat*(j)	
<u>Mittwoch, 11. November 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Schweineschnitzel paniert*(a1,1) ☐ ☐ Bratensoße*(i) Spiralnudel*(a1,c) Blattsalat*(a1,c,g,i,3)		<u>Mittwoch, 11. November 2026</u> Gemüsecremesuppe*(g,i) Kichererbsen Tikka Masala*(i) ☐ ☐ Basmatireis Asiagemüse	
<u>Donnerstag, 12. November 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Hühnerfrikassee*(a1,g) ☐ ☐ Langkornreis Erbsen - Karottengemüse		<u>Donnerstag, 12. November 2026</u> Gärtnerinsuppe*(i) Apfelstrudel*(a1,c) ☐ ☐ Vanillesoße*(g,1) Birnenkompott	
<u>Freitag, 13. November 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Gedünstetes Kabeljaufilet*(d) ☐ ☐ Dillrahmsoße*(a1,g) Salzkartoffeln2,5 Beilagensalat*(g,i,j,1)		<u>Freitag, 13. November 2026</u> Weißkrautcremesuppe mit Karotte*(g,i) Gemüse Kartoffelaufauf*(c,g,2,5) ☐ ☐ Kräutersahnesoße*(a1,g) Beilagensalat*(g,i,j,1)	
<u>Samstag, 14. November 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) gebratene Schweinehaxe*(f,3) ☐ ☐ Kümmelsoße*(i) Kartoffelpüree*(g,3) Bayerisch Kraut		<u>Samstag, 14. November 2026</u> Gemüsebrühe mit Flädle*(a1,c,g,i) Pellkartöffelchen*(2,5) ☐ ☐ Kräuterquarkdip*(g) Gurkensalat*(1)	
<u>Sonntag, 15. November 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Wildschweingulasch ☐ ☐ Preiselbeeren Spätzle*(a1,c) Apfelrotkohl*(3)		<u>Sonntag, 15. November 2026</u> Kartoffel Lauchcremesuppe*(g,i) Gemüse Reisaufauf*(c,g) ☐ ☐ Paprikasoße*(a1) Beilagensalat*(g,i,j,1)	

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Fleischsalat" (Schwein)*(12,c,g,i) mit gekochtem Ei*(c) auf Kartoffelsalat*(i,j) dazu Salami (Schwein), Sardellen*(d), Gurke und Tomate mit Tagessuppe	Salatplatte	"Emmentaler Vespersalat" Käse*(g,i) an Joghurtdressing*(g,i) mit Essiggurke, Zwiebeln, Ei*(c) und Tomate auf Blattsalaten mit Dressing*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 16. November 2026</u>		<u>Montag, 16. November 2026</u>	
Kräutercremesuppe*(g,i,2,5)		Kräutercremesuppe*(g,i,2,5)	
Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"	☐	Pennenudeln*(a1)	☐
Röstiecken		Hartkäse gerieben*(g)	
Fingerkarotten*(g)		Linsen Gemüse Bolognese*(i)	
		Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
<u>Dienstag, 17. November 2026</u>		<u>Dienstag, 17. November 2026</u>	
Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9)		Rote Beetecremesuppe*(g,i,l,5,9)	
Hähnchen Cordon Bleu*(a1,g,2)	☐	Polenta Parmesanschnitten*(c,g)	☐
Bratensoße*(i)		Kräutersoße	
Spiralnudel*(a1,c)		Blattspinat	
Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)			
<u>Mittwoch, 18. November 2026</u>		<u>Mittwoch, 18. November 2026</u>	
Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)		Kartoffelsuppe*(g,i,2,5)	
Königsberger Klopse*(c)	☐	Quinoabratling*(i)	☐
Kapernsoße*(a1,g)		Kartoffelpüree*(g,3)	
Langkornreis		Lauchgemüse mit Rahm*(g)	
Karottenwürfel			
<u>Donnerstag, 19. November 2026</u>		<u>Donnerstag, 19. November 2026</u>	
Gärtnerinsuppe*(i)		Gärtnerinsuppe*(i)	
Geflügel Wiener*(2,3,8)	☐	Spaghetti*(a1,c)	☐
Spätzle*(a1,c)		Hartkäse gerieben*(g)	
saures Linsengemüse*(a1,i,l,1,3,5)		Tomatensoße	
		Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
<u>Freitag, 20. November 2026</u>		<u>Freitag, 20. November 2026</u>	
Erbsencremsuppe*(g,i)		Erbsencremsuppe*(g,i)	
Gebratenes Seelachsfilet*(a1,d)	☐	Eieromelett*(c,g)	☐
Kräutersahnesoße*(a1,g)		Petersilienkartoffeln*(2,5)	
Petersilienkartoffeln 2,5		Waldpilze in Rahm*(g)	
Beilagensalat*(g,i,j,1)			
<u>Samstag, 21. November 2026</u>		<u>Samstag, 21. November 2026</u>	
Zwiebelsuppe		Zwiebelsuppe	
Oberländer Bratwurst*(g,3,8)	☐	Gemüsecurry*(a1,f,1,2,4)	☐
Kräuter Bratensoße*(i)		Basmatireis	
Rosmarinkartoffel		Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
Blumenkohlgemüse			
<u>Sonntag, 22. November 2026</u>		<u>Sonntag, 22. November 2026</u>	
Karotten Ingwersuppe*(g,i)		Karotten Ingwersuppe*(g,i)	
Rinderroulade*(g,j,2,3)	☐	Gemüsemaultaschen*(a1,c,g,i)	☐
Senfsoße*(g,i,j)		Schnittlauchsoße	
Spätzle*(a1,c)		Kartoffel Gurkensalat*(j)	
Apfelrotkohl*(3)			

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Gruß aus dem Orient" cremiger Hühnerbrustsalat mit Curry*(12,a1,g,c) und Früchten an Salatbouquet und frischen Rohkostsalaten*(i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Griechischer Bauernsalat" angemacht mit Gurke, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Fetakäse*(12,c,g,i,j) garniert mit Blattsalaten, Ei*(c) und Mais mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 23. November 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Hähnchenbrustfilet*(a1) Paprikarahmsoße*(a1,g) Curryreis Kohlrabigemüse	☐	<u>Montag, 23. November 2026</u> Graupen-Gemüsesuppe*(a3,g,i) Indischer Linsen Dal Joghurt-Gemüse-Minzdipp*(g) Basmatireis	☐
<u>Dienstag, 24. November 2026</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Frikadelle vom Schwein*(a1,c) Rahmsoße*(g,i) Butternudeln*(a1,c) Brechbohnen	☐	<u>Dienstag, 24. November 2026</u> Gemüsebrühe m. Eiermuscheln*(a1,c,i) Scheiterhaufen mit Kirschen*(a1,a3,c,g,h1) Zimtsoße*(g,1) Aprikosenkompott	☐
<u>Mittwoch, 25. November 2026</u> Wirsingcremesuppe*(g,i) Kohlroulade*(c,g,j) Kümmelsoße*(i) Petersilienkartoffeln*(2,5) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐	<u>Mittwoch, 25. November 2026</u> Wirsingcremesuppe*(g,i) Rührei*(c,g) Salzkartoffeln*(2,5) Rahmspinat*(a1,g)	☐
<u>Donnerstag, 26. November 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) gebratene Schweinehaxe*(f,3) Zwiebelsoße*(i) Salzkartoffeln*(2,5) Sauerkraut*(3)	☐	<u>Donnerstag, 26. November 2026</u> Gemüsebrühe mit Eierflaum*(c,i) Kartoffelgnocchi*(a1,c) Hartkäse gerieben*(g) Tomatensoße Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐
<u>Freitag, 27. November 2026</u> Indische Kichererbsensuppe*(g,i) Gebratenes Schollenfilet*(a1,d) Remouladensoße*(a1,c,d,i,3,9) Salzkartoffeln*(2,5) Beilagensalat*(g,i,j,1)	☐	<u>Freitag, 27. November 2026</u> Indische Kichererbsensuppe*(g,i) Ratatouille Gemüse mit Hirtenkäse*(g) Petersilienkartoffel	☐
<u>Samstag, 28. November 2026</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Kassler Hals gekocht (Schwein)*(2,3) Kartoffelpüree*(g,3) Sauerkraut*(3)	☐	<u>Samstag, 28. November 2026</u> Paprikacremesuppe*(g,i) Kartoffelauflauf mit Weißkraut*(g,i) Rahmsoße*(g,i) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐
<u>Sonntag, 29. November 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) geschmorter Rinderbraten Sauerbratensoße*(i,l,1,3,5) Spätzle*(a1,c) Rosenkohl	☐	<u>Sonntag, 29. November 2026</u> Selleriecremesuppe*(g,i) Spinatstrudel Schnittlauchrahmsoße*(a1,g) Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	☐

Normale Kost Menü 1		Vegetarische Kost Menü 2	
<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>		<u>Alternativ zum Menü: Salat der Woche</u>	
"Thunfischsalat mit Nudeln"*(a1) mit Paprika, Tomate, Gurke, Oliven und Ei*(c) auf Blattsalaten an Dressing*(g,i,j) und Tagessuppe	Salatplatte	"Cous-Coussalat"*(a1) mit Minze, Paprika, Gurke, Zwiebeln, dazu ein Kräuterdip*(g,i,j) und Blattsalate an Dressing*(i,j) mit Tagessuppe	Salatplatte
<u>Montag, 30. November 2026</u>		<u>Montag, 30. November 2026</u>	
Fenchelcremesuppe*(g,i)	☐	Fenchelcremesuppe*(g,i)	☐
Chili con Carne vom Rind*(3)	☐	Kräuterpfannkuchen mit Spinat und Käse*(a1,c,g)	☐
Kräuterreis		Berner Soße*(c,g,j,1)	
Beilagensalat*(g,i,j,1)		Salzkartoffeln und Karottensalat	
<u>Dienstag, 1. Dezember 2026</u>		<u>Dienstag, 1. Dezember 2026</u>	
Waldpilzcremesuppe*(g,i)	☐	Waldpilzcremesuppe*(g,i)	☐
Bami Goreng mit Hähnchen*(a1)	☐	Spätzlepfanne mit Gemüse*(a1,c,9)	☐
Currysoße*(a1)		Rahmsauce*(g,i)	
Krautsalat*(1)		Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
<u>Mittwoch, 2. Dezember 2026</u>		<u>Mittwoch, 2. Dezember 2026</u>	
Spinatcremesuppe*(g,i)	☐	Spinatcremesuppe*(g,i)	☐
Schweinegeschnetzeltes	☐	Indisches Gemüse Linsencurry*(a1,f,k,1,2,4)	☐
Estragonrahmsauce*(g,i)		Basmatireis	
Butternudeln*(a1,c)		Chinakohlsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
Erbsengemüse			
<u>Donnerstag, 3. Dezember 2026</u>		<u>Donnerstag, 3. Dezember 2026</u>	
Tomatensuppe	☐	Tomatensuppe	☐
Maultaschen*(a1,c,i)	☐	Blumenkohl überbacken*(a1,g)	☐
mit Speck und Zwiebel (Schwein) *(2,3,8)		Soße Hollandaise*(c,g)	
Kartoffelsalat*(j,2)		Salzkartoffeln*(2,5)	
<u>Freitag, 4. Dezember 2026</u>		<u>Freitag, 4. Dezember 2026</u>	
Blumenkohlcremesuppe*(g,i)	☐	Blumenkohlcremesuppe*(g,i)	☐
Gebratenes Zanderfilet(a1,d)	☐	Gemüselasagne*(a1,c,g,i)	☐
Butterkartoffeln*(g,2,5)		Tomatensoße	
Lauchgemüse mit Rahm*(g)		Blattsalat*(a1,c,g,i,1,3)	
<u>Samstag, 5. Dezember 2026</u>		<u>Samstag, 5. Dezember 2026</u>	
Gemüsecremesuppe*(g,i)	☐	Gemüsecremesuppe*(g,i)	☐
Hühnersuppentopf mit Nudeln*(a1,c,i,3)	☐	Falafel*(a1)	☐
Baguettebrötchen*(a1)		Zwiebelsoße*(i)	
<u>Sonntag, 6. Dezember 2026</u>		<u>Sonntag, 6. Dezember 2026</u>	
Gebrannte Grießsuppe*(a1,i)	☐	Kartoffelpüree*(g,3)	☐
Kaninchenrollbraten	☐	Balkangemüse	
Calvadosrahmsauce*(g,i,10)		Gebrannte Grießsuppe*(a1,i)	☐
Serviettenknödel*(a1,g,i,3,5)		Grüne Bohnen Gemüseintopf*(i)	☐
Brokkoli		mit Kartoffelwürfel	
		Baguettebrötchen*(a1)	